

Литература

1. 200 лет государственной службе управления здравоохранением Гродненщины: Материалы научно-практической конференции / Управление здравоохранения Гродненского облисполкома. Гродненский государственный медицинский университет; ред.кол. Е. М. Тищенко (отв.ред.) и др. – Гродно, 2002. – 211с.
2. Акушерско-гинекологическая помощь на Гродненщине: история и современность. Монография / В. А. Лискович [и др.] . – Гродно: ГрГМУ, 2005. – 624 с.
3. Актуальные вопросы медицины: материалы научно-практической конференции, посвященной 65-летию УЗ «Городская клиническая больница №2 г.Гродно», 30 октября 2009 г. / отв.ред. В. И. Шишко. – Гродно: ГрГМУ, 2009. – 300с.
4. Актуальные проблемы профилактической медицины. История санэпидслужбы Гродненской области. Материалы научно-практической конференции, посвященной- 70-летию санэпидслужбы Республики Беларусь и 50-летию санэпидслужбы Гродненской области, Гродно, 1996 г. – 134 с.
5. Актуальные вопросы современной медицины / Сборник научных трудов, посвященный 200-летию узловой клинической больницы г. Гродно. – Гродно, 2002. – 624 с.
6. Историко-медицинские памятники и здравоохранение Гродненщины: Тезисы докладов научной конференции, посвященной 500-летию Ф.Скорины (Гродно, 20 сентября 1990 г.). – Гродно, 1990. – 132 с.
7. История медицины и здравоохранения Гродненщины: материалы научной конференции, посвященной 125-летию Общества врачей Гродненской губернии. Часть 2. / гд.ред. Д. А. Маслаков. – Гродно: ГрГМИ, 1995. – 84с.
8. Тищенко Е. М. Здравоохранение Белоруссии в XIX-XX веках: Монография. – Гродно, 2003. – 269 с.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ РИСКИ В МЕДИЦИНЕ

Бойко С. Л., Нерад Н. В.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Резюме: в статье затрагивается тема профессиональной деформации личности медицинских работников, рассматривается ряд факторов риска формирования дезадаптивных состояний личности врачей. Прослеживается интерес к данной теме в современной мировой науке. В статье проанализирован ход выполнения мероприятий по реализации Концепции создания центров мониторинга профессиональных рисков и психологической поддержки медицинских работников в ГрГМУ.

Ключевые слова: профессиональная деятельность, медицинские работники, факторы риска, профессиональная деформация

PROFESSIONAL RISKS IN MEDICINE

Boyko S.L., Nerad N.V.

Grodno State Medical University, Grodno, Belarus

Summary: The article is devoted to the topic of professional deformation of the personality of medical workers, considers a number of risk factors for the formation of maladaptive states of the doctors personality. The interest in this topic in modern world science is established. The article analyzes the implementation of measures to implement the Concept of creating centers for monitoring professional risks and psychological support of medical workers in GrSMU.

Keywords: professional activities, medical workers, risk factors, professional deformation

Высшей ценностью человечества являются жизнь и здоровье каждого отдельного человека.

Обеспечить сохранность жизни и здоровья, в первую очередь, – задача медицинских работников. Профессиональная деятельность медиков сопряжена со значительной опасностью для собственного здоровья. При выполнении своего профессионального долга медицинские сотрудники сталкиваются не только с вредными условиями труда, но и с высокими психоэмоциональными, физическими и интеллектуальными нагрузками. Но этот риск зачастую недооценивается или игнорируется, поскольку правовые и деонтологические нормы требуют от медицинских работников реализации прав и интересов пациентов независимо от каких-либо обстоятельств.

Эти факторы свидетельствуют о наличии профессиональных рисков, приводящих к профессиональной деформации личности.

Профессиональная деформация – это изменение качеств личности человека, которые появляются в процессе длительного занятия определенной профессиональной деятельностью.

Причин для профессиональной деформации множество, вот основные из них:

- 1) монотонность работы, особенно если ее смысл кажется сомнительным.
- 2) вкладывание в работу больших личностных ресурсов при недостаточности признания.

- 3) строгая регламентация времени работы, особенно при нереальных сроках ее исполнения.
- 4) напряженность и конфликты в профессиональной среде, недостаточная поддержка со стороны коллег и их излишний критицизм.
- 5) нехватка условий для самовыражения личности на работе.
- 6) работа без возможности дальнейшего обучения и профессионального совершенствования.
- 7) неразрешенные личностные конфликты.

Относительно профессиональной деятельности медицинских работников можно выделить группу факторов риска формирования дезадаптационных состояний личности. Условно их можно представить в виде следующих групп: социальные, деятельностные, субъектные, индивидуально-личностные.

1. Социальные факторы риска связаны с низкой оценкой значимости труда, определенными трудностями в реализации непрерывности послевузовского образования и др.

2. Деятельностные факторы связаны с тем, что профессиональная деятельность медицинских работников связана с наличием высокого уровня вредности и опасности (возможность заражения инфекциями, работа с токсичными лекарственными средствами, психо-эмоциональное напряжение); часто работа не ограничена временными рамками непосредственного рабочего времени (работают на полторы ставки, фактическое время работы превышает установленное) и т.д.

3. Субъектные деформации, связаны с психологическими особенностями личности: темпераментом, характером, способностями. Наличие профессионально важных качеств, которые являются необходимыми для профессионализации. Высокие требования к коммуникативному и организаторскому потенциалу специалиста.

4. Индивидуально-личностные факторы приводят к заострению или возникновению акцентуаций, например, сверхответственность, сверхчувствительность, гиперактивность, трудовой фанатизм, профессиональный энтузиазм и другим.

Следствием всех этих деформаций являются психическая напряженность, конфликты, кризисы, снижение продуктивности профессиональной деятельности личности, неудовлетворенность жизнью и социальным окружением.

В последнее время наблюдается тенденция в изучении различных факторов риска, приводящих к профессиональной деформации специалистов здравоохранения, и психологический фактор занимает лидирующие позиции.

В современной мировой науке проблема профессиональных психологических рисков в деятельности медицинского персонала сравнительно слабо разработана как в теоретико-методологическом и эмпирическом плане, так и в методическом аспекте. Во многом это объясняется тем, что все реальное разнообразие негативных психических состояний и изменений личности медицинского работника, прямо или косвенно обусловленных условиями его профессионального труда, зачастую сводится к синдрому эмоционального выгорания (МКБ-10: Z73 – «Стресс, связанный с трудностями поддержания нормального образа жизни»). По данным разных исследований, этот синдром действительно присущ 30-65% медицинских работников, имеющих профессиональный стаж 5 и более лет (Скугаревская М. М., 2002; Рыбина О. В., 2005; Бабанов С. А., 2012; Бердяева И. А., Войт Л. Н., 2013), однако наряду с данной формой профессионально-психологического нездоровья у представителей медицинского труда выявляются и многие другие разновидности профессионально-обусловленного психологического неблагополучия, в том числе: субъективная неудовлетворенность работой и карьерой; субъективное отчуждение от работы; синдром бессмысленности профессии; негативное оценочное отношение к себе как профессионалу (негативное профессиональное самоотношение); внутриличностные конфликты типа «работа-семья»; личностно-ролевой конфликт, или профессиональная неконгруэнтность; профессионально-обусловленный дистресс; профессиональный цинизм, или девальвация профессиональных ценностей; профессионально-обусловленные деформации и деструкции личности т.д. (Карпинский К. В., 2014, 2017).

С учетом вышесказанного Министерством здравоохранения Республике Беларусь утверждена Концепция создания центров мониторинга профессиональных рисков и психологической поддержки медицинских работников, а пилотные проекты выполняются в Минской, Гродненской и Брестской областях (Приказы Министерства Здравоохранения Республики Беларусь от 16.11.2018 № 1191, от 04.01.2019 № 9-27/149, Приказ

УО «Гродненский Государственный Медицинский Университет» №39 от 07.02.2019).

Суть новации – помочь работникам системы здравоохранения в предупреждении и решении различных психологических проблем, возникающих по ходу их деятельности. При этом акцент сделан именно на профилактику. Ожидается, что в перспективе центры мониторинга профессиональных рисков и психологической поддержки медицинских работников откроются в 17 медицинских колледжах, в 4 медицинских вузах, в ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования».

Целевой группой республиканской системы Центров мониторинга профессиональных рисков и психологической поддержки медицинских работников являются руководители организаций здравоохранения, врачи-специалисты, провизоры-специалисты, врачи-интерны, ординаторы, аспиранты, средний медицинский, фармацевтический персонал, студенты, обучающиеся колледжей.

В задачи Центров мониторинга профессиональных рисков и психологической поддержки медицинских работников будет входить: проведение психологического отбора кандидатов к занятию руководящих должностей; выявление лидерских качеств, организаторских способностей и способностей принятия управленческих решений; проведение психологической диагностики; индивидуальное консультирование; выявление профессиональных деформаций и их коррекция; выявление «проблемного персонала» и профессиональных стрессоров; оценка «внутренней» среды организаций здравоохранения, изучение психологического климата в медицинских коллективах; выявление риск-факторов в производственной среде и объективных затруднений в работе; проведение тренингов по освоению принципов бесконфликтного общения, а также профилактики возникновения синдрома эмоционального выгорания и при необходимости психологическая коррекция; проведение тренингов по овладению и развитию умений и навыков саморегуляции, стрессоустойчивости; разработка алгоритмов общения (скриптов) с пациентами их родственниками, коллегами, руководителями, как по телефону, так и лично; разработка программ индивидуальной (коллективной) психологической коррекции выявленных риск-факторов с целью минимизации их

влияния на медицинских, фармацевтических работников и морально-психологического климата в медицинских коллективах.

Информация размещена на сайте ГрГМУ: http://www.grsmu.by/ru/university/structure/chairs/kafedry_40/centr_monitoringa_profess_riskov/.

По итогам реализации двух этапов концепции в ГрГМУ создан действующий Центр мониторинга профессиональных рисков и психологической поддержки медицинских работников. Проработаны и систематизированы возможные методы психологической диагностики по трем выбранным направлениям: профориентация, лидерство и профессиональные психологические риски. Предложения высказаны на заседаниях рабочей группы, согласованы с главным внештатным специалистом по психологии и психотерапии Министерства здравоохранения Республики Беларусь. Коллективом ГрГМУ подготовлен проект учебно-методического пособия «Практикум по управлению конфликтами» под общей редакцией доктора медицинских наук Сурмач М. Ю. В пособии излагаются психологические и организационные аспекты конфликта, особенности конфликтов в системе здравоохранения. В практическом ракурсе изложены аспекты управления конфликтом. Пособие может быть рекомендовано к использованию при изучении дисциплины «Профессиональная коммуникация в медицине» студентами медицинских университетов для всех профилей субординатуры по специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело», специальности 1-79 01 02 «Педиатрия», а также в последипломном образовании в здравоохранении. Разделы «Классификация коммуникаций», и «Конфликт в сфере управления» подготовлены при поддержке Белорусского республиканского фонда фундаментальных исследований (договор с БРФФИ №Г19-061, «НАУКА-2019»). Так же учебно-методическое пособие может быть полезно для специалистов Центров мониторинга профессиональных рисков и психологической поддержки медицинских работников, а также для руководителей здравоохранения, психологов учреждений здравоохранения.

Литература:

1 Карпинский, К. В. Личность профессионала в современном мире : моногр. / отв. ред. А. Л. Журавлев, Л. Г. Дикая ; Ин-т психол. РАН. – М. : Ин-т психологии РАН, 2014. – 942 с.

2 Карпинский, К. В. Психология профессиональной успешности : моногр. / К. В. Карпинский, Т. В. Гижук. – Гродно : ГрГУ, 2017. – 169 с.

3 Кульпанович, О. А., Сложность, ответственность и напряженность труда врачей (по данным анкетирования организаторов здравоохранения)/ Кульпанович О. А., Щавелева М. В., Калинина Т. В., Мещеряков Ю. В., Панулина Н. И., Соколов А. Ю. // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2014. – № 3. – С. 38-43.

4 Щавелева, М.В. Выраженность синдрома эмоционального выгорания у врачей-организаторов здравоохранения / Щавелева М. В., Шваб Л. В., Байкова И. А. // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2009. – №3. – С. 73-77.

5 Ясько, Б.А. Психология личности и труда врача: Курс лекций / Ясько Б. А. – Ростов н/Д: Феникс, 2005. – 304 с.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА КИТАЯ В РАМКАХ МЕЖДУНАРОДНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА С РЕСПУБЛИКОЙ БЕЛАРУСЬ

Сирицына Ю. Ч., Бут-Гусаим В. В., Ярош А. С.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Резюме. Международное сотрудничество играет важную роль в развитии любой страны. В последнее время Республика Беларусь активно расширяется сотрудничество с Китайской Народной Республикой.

Ключевые слова: Китай, международное сотрудничество, традиционная медицина.

MEDICINE OF CHINA IN THE FRAMEWORK OF INTERNATIONAL COOPERATION WITH THE REPUBLIC OF BELARUS

Sirytsyna Y., But-Husaim U., Yarosh A.

Grodno State Medical University, Grodno, Republic of Belarus

Abstract. International cooperation is an important aspect in the development of any country. Recently, the Republic of Belarus has been actively expanding cooperation with China.

Keywords: China, international cooperation, traditional medicine

На 72-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения 25 мая 2019 года была утверждена Международная классификация болезней