

**МУЛЬТИЦЕНТРОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РИСКА
УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ У СТУДЕНТОВ-
СПОРТСМЕНОВ МАССОВЫХ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ**

Шнаков А.А.¹, Ласкиене С.², Шнаков А.И.¹

¹Учреждение образования «Гродненский государственный университет им. Янки Купалы», г. Гродно, Республика Беларусь

²Литовский университет наук о здоровье, г. Каунас,
Литовская Республика

**MULTICENTRE STUDY THE RISK USE OF ALCOHOL IN
STUDENT-ATHLETES MASS SPORTS CATEGORY**

Шнаков А.А.¹, Ласкиене С.², Шнаков А.И.¹

¹Yanka Kupala State University of Grodno, Grodno, Belarus

²Lithuanian University of Health Sciences, Kaunas,
Republic of Lithuania

Реферат. Для студенческой спортивной молодежи городов Гродно, Белостока и Каунаса, несмотря на специфичность контингента, характерен довольно высокий уровень употребления алкогольных напитков при недостаточной сформированности отрицательных установок к употреблению легальных психоактивных веществ.

Ключевые слова: студенты-спортсмены, психоактивные вещества, факторы риска.

Abstract. For the student sports young people towns Grodno, Bialystok and Kaunas, despite the specificity of the contingent, has a relatively high level use of alcoholic beverages with insufficient formation of negative settings to use legal psychoactive substances.

Key words: student-sportsmen, psychoactive substances, risk factors.

Введение. В течение последних лет проблема немедицинского потребления психоактивных веществ (далее – ПАВ) явля-

ется актуальной для большинства европейских стран, в том числе и для Республики Беларусь [1, 2].

Актуальность проблемы определяется ростом потребления легальных ПАВ (алкоголя, табакокурения) среди молодежи в Беларуси и в соседних странах, «омолаживанием» проблемы и появлением новых относительно недорогих, но очень токсичных веществ, что значительно усложняет борьбу с распространением психоактивных субстанций в молодежной среде [5, 6].

Несмотря на то, что распространенность ПАВ не во всех странах рассматривается в качестве ведущей социальной проблемы, большинство исследователей соглашаются с наличием опасности и рисков, связанных с употреблением алкоголя и других ПАВ молодыми людьми [9, 10].

Сравнение состояния проблемы и профилактических мероприятий в соседних странах позволяет на ранних этапах выявить факторы риска, прогнозировать ситуацию и заблаговременно минимизировать последствия.

В массовом сознании и бытовой культуре молодежи, в том числе и студентов, нередко формируется устойчивый социально-психологический стереотип, согласно которому, потребление легальных ПАВ рассматривается как допустимый и модно-образцовый стандарт поведения, проявление привычного образа жизни, традиция или обязательный ритуал [3].

Исследователи, изучающие распространение ПАВ в студенческой среде, с озабоченностью констатируют наличие негативных образцов поведения молодежи [3, 8]. Например, студенты-спортсмены, которые по роду своей деятельности должны выступать в обществе как промоутеры – лидеры здоровья, а их поведение должно быть направлено на минимизацию негативных явлений, связанных с распространением и употреблением ПАВ, нередко сами подают отрицательный пример [7]. О растущем потреблении алкоголя свидетельствуют также результаты социологических исследований студентов вузов Гродно и Белостока, проведенных нами в 2010 и 2015 гг. [4].

Актуальным также является представление возможности использования новых информационных технологий для осуществления мониторинга данного явления и, как пример, в статье рассмотрен опыт работы с использованием электронного анкети-

рования и обработки данных с применением веб-приложения Limesurvey.

Цель исследования: сравнительно изучить особенности распространения, частоту и специфичность употребления легальных ПАВ (в первую очередь, алкоголя) студентами массовых спортивных разрядов в ВУЗах трех стран, а также факторы риска возможного возникновения зависимостей у обследуемого контингента.

Материал и методы исследования. Анонимные опросы с применением переведенной на три языка унифицированной анкеты были проведены в 2015-2016 гг.

Сбор данных осуществлен путем электронного анкетирования (на русском языке -

<http://edukacjainauka.pl/limesurvey/index.php/456665/lang-ru>,

на польском -

<http://edukacjainauka.pl/limesurvey/index.php/637189/lang-pl>,

на литовском -

<http://edukacjainauka.pl/limesurvey/index.php/465324/lang-lt>).

Анкеты были расположены на сервере Фонда образования и науки в Белостоке (Fundacja Edukacji i Nauki), что позволило значительно расширить доступ респондентам через Интернет, сократить материальные затраты, увеличить активность, а также апробировать комплекс информационно-образовательных мероприятий.

Группу респондентов составили 1265 студентов, занимающихся по специальности «Физическая культура» в ВУЗах Гродно (414 респондента), Белостока (417 анкетированных) и Каунаса (434 опрошенных).

Средний возраст анкетированных существенно не отличался и составил 21,0 г.

В связи с тем, что среди студентов факультетов физической культуры превалирует женский контингент, юноши в обследованных группах составили в Гродно, Белостоке и Каунасе, соответственно, 47,6%, 41,7% и 33,4%. Квоты категорий респондентов по полу были определены пропорционально их количественной представительности в генеральной совокупности.

Процедура оценки уровня потребления алкоголя подобна методологии изучения хронических заболеваний, к которым и относятся различные зависимости (например, наркомания и алко-

голизм). Хроническая патология отличается от острого течения болезни преобладанием донозологических (предболезненных) форм. До появления выраженных признаков болезни человек, как правило, не обращается за медицинской помощью. Вследствие этого лица с ранними формами тех или иных хронических заболеваний редко попадают в поле зрения официальной статистики. Поэтому эпидемиология хронических заболеваний базируется на изучении не клинической выборки, а социальных групп. Это обстоятельство предопределило использование социально-эпидемиологической методологии в данном исследовании.

Полученные результаты анкет оценивали при помощи описательной статистики с использованием критерия χ^2 для четырехпольной таблицы с одной степенью свободы.

Результаты исследования и их обсуждение. Основными позициями главной части анкеты были вопросы о знаниях молодых людей о ПАВ и предпочтениях, отдаваемых молодежью отдельным психоактивным субстанциям. При этом среди опрошенных из Гродно и Каунаса было отмечено превалирование студентов, нечасто употребляющих алкоголь (85,6–92,1%). У них появляется желание выпить только «по случаю» и в небольших количествах. В группе студентов из Белостока к редко выпивающим относили себя около 60% анкетироваемых. Среди студентов Белостока также отмечен высокий показатель (39,2%) тех, для которых употребление спиртных напитков не является редким явлением (в двух других группах доля таких ответов значительно меньше – до 10% ($p < 0,001$)). Отношение респондентов к употреблению алкоголя представлено в таблице

Таблица 1 - Отношение респондентов к употреблению алкоголя

Варианты ответов респондентов	Гродно	Белосток	Каунас
Нельзя употреблять алкогольные напитки ни при каких обстоятельствах	5,2%	2,1%	6,6%
Можно употреблять, но лишь в определенных случаях и нечасто	92,1%*	58,7%	85,6%
Нет ограничений для употребления алкогольных напитков	2,7%*	39,2%	7,8%
* различия между респондентами из Гродно по отношению к студентам из других групп достоверны ($p < 0,05$).			

Логичным было оценить установку на употребление алкогольных напитков сверстниками из окружения анкетированных. На рисунке 1 приведено распределение полученных ответов. Проверочным для уточнения ситуации был вопрос о терпимости к потреблению алкогольных напитков сверстниками с выбором ответов от «осуждаю» и «скорее осуждаю» до «скорее не осуждаю» и «не осуждаю».

Более половины анкетированных проявляют значительную терпимость по отношению к сверстникам, употребляющим алкогольные напитки. Допускают употребление алкоголя среди своих сверстников больше юношей, чем девушек, и это отмечается во всех анализируемых группах. Процент осуждающих и скорее осуждающих прием алкоголя в обществе был высоким только в Гродно (более 50%). Ситуация среди студентов Белостока и Каунаса имеет противоположную направленность. Большинство студентов выбрали «лояльные» ответы: «не осуждаю» и «скорее не осуждаю» (83% и 74%, соответственно). В целом среди студентов-спортсменов терпимость к употреблению алкоголя сверстниками проявляют более 60% опрошенных.

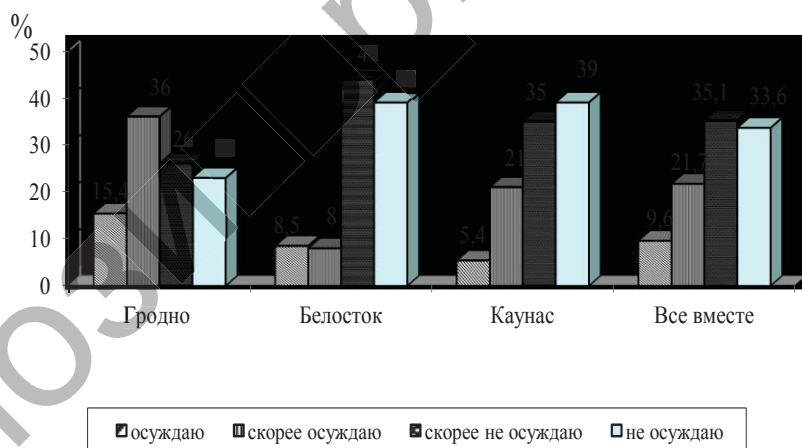


Рисунок 1 – Отношение к употреблению алкогольных напитков сверстниками из окружения студентов-спортсменов

При рассмотрении предпочтения отдельных спиртных напитков, как и предполагалось, пиво считается самым популярным напитком (в целом, более 90% анкетированных в Гродно и Белостоке признали, что оно наиболее часто употребляется молодежью). Второе место (от 3,8% до 4,8%) занимали крепкие алкогольные напитки (водка, коньяк и др.), замыкали перечень вина и шампанское (до

3,0%). На фоне первых двух групп существенно выделяются студенты из Каунаса, которые среди предпочитаемых достоверно чаще называли более крепкие алкогольные напитки (пятая часть респондентов отметила среди предпочитаемого алкоголя водку, коньяк и другие крепкие напитки) (таблица 2).

Таблица 2 – Предпочитаемые алкогольные напитки среди опрошенных студентов-спортсменов

Алкогольный напиток	Гродно	Белосток	Каунас
Пиво	92,5%	95,7%	74,4%
Водка, коньяк и др.	4,8%	3,8%	19,4%*
Вино и шампанское	2,7%	0,5%	6,2%*
* различия между группами респондентов в Каунасе и городах Гродно и Белосток статистически достоверны ($p < 0,05$).			

На вопрос, «употребляли ли алкогольные напитки на протяжении последнего месяца» (таблица 3), 37,9% респондентов из Гродно ответили отрицательно.

Таблица 3 – Распределение ответов на вопрос: «В течение последнего месяца Вам приходилось употреблять спиртные напитки?»

Группа опроса	Употребление алкогольных напитков за последний месяц		
	1 раз	Несколько раз	Не употребляли
Гродно	28,2%	21,4%*	37,9%*
Белосток	36,2%	41,7%	28,5%
Каунас	35,7%	37,0%	33,7%
* различия между группами респондентов в Гродно и других группах статистически достоверны ($p < 0,05$).			

В то же время в Белостоке и Каунасе число абстинентов в течение последнего месяца составило, соответственно, 28,5% и 33,7% ($p < 0,05$). Интересен факт, что среди употреблявших алкоголь предпочтение отдавалось не только популярному пиву, но и более крепким напиткам (рисунок 2).

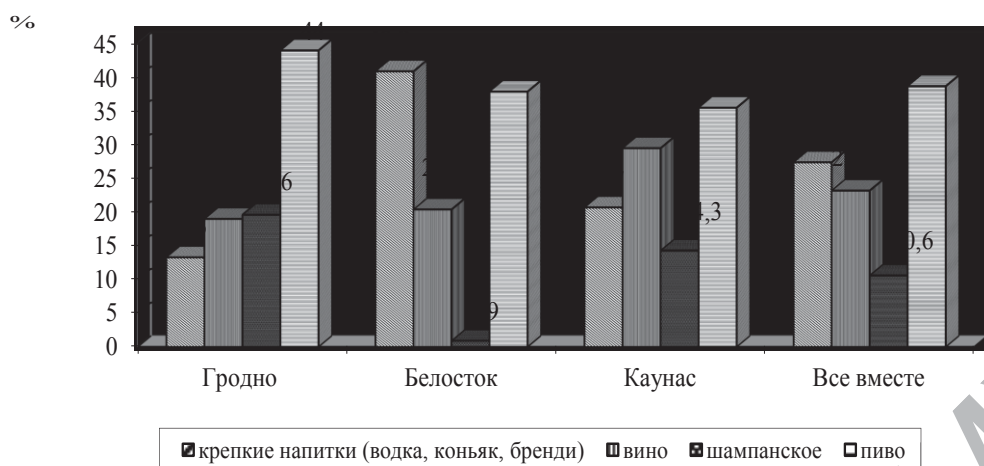


Рисунок 2 – Предпочитаемые виды алкоголя, употребляемые за последний месяц (не учтены респонденты, отрицавшие употребление алкоголя в течение последнего месяца)

Таким образом, ситуацию с употреблением алкоголя следует признать неблагополучной во всех группах респондентов с ее ухудшением по большинству критериев в группе студентов Белостока.

Для комплексной оценки проблемы предпринята попытка рассмотреть рискованное поведение, связанное с употреблением алкоголя среди опрошенного контингента. В качестве критериев формирования групп наблюдения выбраны три наиболее важные: терпимое отношение к употреблению алкоголя сверстниками и самим респондентом, а также указание на прием алкоголя в течение последнего месяца.

«Идеальную группу» составили студенты, категорически отрицавшие употребление алкоголя и осуждающие прием его сверстниками. Данная группа оказалась малочисленной, поэтому для сравнения рискованного поведения была выбрана промежуточная группа, в которой все три критерия не носили абсолютный характер, то есть присутствовал один или два фактора риска из выше перечисленных (таблица 4).

Таблица 4 – Разделение на группы по отношению к опасности употребления алкоголя

Группа по направленности поведения	Гродно	Белосток	Каунас
Рискованное поведение	40,1%*	76,0%	63,4%
Идеальное поведение	1,9%	0,7%	1,6%
Промежуточная группа	58,0%*	23,2%	35,0%
* различия между группами респондентов в Гродно и других группах статистически достоверны ($p < 0,05$).			

Респонденты из Белостока отличались более рискованным поведением и в совокупности число лиц с выраженными тремя критериями составило 76,0% против 63,4% в Каунасе и 40,1% – в Гродно ($p < 0,05$), что указывает на риск возникновения и развития возможной зависимости у большой группы опрошенных студентов (особенно в группе респондентов из Белостока и Каунаса на фоне представителей из Гродно).

При формировании базы данных дополнительно все респонденты в зависимости от их отношения к алкоголю и другими ПАВ были разделены на три группы.

I группу составили студенты с высоким риском потребления ПАВ (алкоголизация, наркотизация и курение – +++), группу II – студенты с минимальным риском потребления ПАВ (абстиненты, - - -). Кроме того, была сформирована промежуточная группа относительного риска – III группа (+/-). В качестве основных вопросов для разделения на группы приняты: факт употребления алкогольных напитков в течение последнего месяца, табакокурение, а также факт потребления токсических и (или) наркотических веществ. Распределение по выделенным трем группам представлено в таблице 5.

Таблица 5 – Распределение контингента анкетизируемых студентов по группам риска

Группы	Гродно	Белосток	Каунас	В целом
Высокого риска	4,1%	11,8%*	6,5%	7,4%
Минимального риска	44,4%	30,0%*	34,3%	36,2%
Относительного риска	51,4%	58,3%	59,2%	56,4%
* различия между группами студентов в Гродно и Каунасе и группы студентов из Белостока достоверны ($p < 0,01$).				

В выделенных трех группах рассмотрена связь социальных, а также психологических факторов, способствующих или препятствующих инициации потребления ПАВ. Так, большинство опрошенных нами студентов характеризовали свои отношения с родителями как «добросердечные», отмечали наличие «внимания и заботы» во взаимоотношениях в семье. Существенных отличий по контрольным городам не установлено, но отмечено, что среди студентов Белостока и Каунаса в 2-3 раза было больше студентов, указавших на безразличные отношения с отцом и (или) матерью. Доля таких ответов преобладала у студентов в группе высокого риска, чаще употреблявших алкоголь, по сравнению с двумя другими группами. Это позволило неудовлетворительные и безразличные отношения с родителями рассматривать как фактор риска, способствующий потреблению ПАВ (таблица 6).

Таблица 6 – Неудовлетворительные и безразличные отношения с родителями как фактор, влияющий на приобщение к ПАВ (в %)

Взаимоотношения с родителями	Гродно			Белосток			Каунас		
	I (+++)	II (- - -)	III I (+/-)	I (+++)	II (- - -)	III (+/-)	I (+++)	II (- - -)	III (+/-)
С отцом	9,1	6,3*	17,3	33,4	29,3*	28,0	25,0	21,9*	20,2
С матерью	5,9	3,8	3,3	10,2	8,0	11,5	10,7	12,9	5,9

Примечания:

I (+++) - группа I – студенты с высоким риском потребления ПАВ, II (- - -) - группа II – студенты с минимальным риском потребления ПАВ, III (+/-) – группа III относительно риска;

* различия между группами I и II достоверны ($p < 0.01$).

Остальные семейные характеристики незначительно различались у респондентов I и II групп во всех контрольных городах.

Представители потребителей ПАВ находили в семейных отношениях больше негативных моментов. Из них имели родственника, больного алкоголизмом, в 10% случаев против 4,6% в группе II. Недостаточное внимание к себе со стороны родителей также чаще отмечено в группе I. В этой же группе респонденты значительно чаще указывали на конфликтные ситуации во взаимоотношениях с родителями на почве потребления ПАВ, частые

ссоры, скандалы и даже потасовки с участием близких родственников.

В сравнительном аспекте между представителями трех контрольных групп отмечено, что влияние семейных факторов риска, разделяющих группы потребителей ПАВ и абстинентов, более выражено у респондентов из Гродно. Среди опрошенных студентов в Белостоке и Каунасе факторы семьи был менее актуальны.

Выводы.

1. Для студенческой спортивной молодежи городов Гродно, Белостока и Каунаса, несмотря на специфичность контингента, характерен довольно высокий уровень употребления алкогольных напитков.

2. У студентов-спортсменов недостаточно сформирована отрицательная установка к употреблению легальных ПАВ. Респонденты из Белостока более терпимо относятся к употреблению алкогольных напитков, по сравнению с коллегами из других контрольных городов, поэтому и уровень употребления алкоголя у респондентов из Белостока выше, чем у сверстников из Гродно и Каунаса.

3. Выраженность социальных и личностных факторов, способствующих инициации потребления и распространения ПАВ в студенческой среде, в обследованных группах по многим составляющим схожа, а различия обусловлены только большей смелостью и категоричностью в ответах респондентов из Белостока.

Литература

1. Винницкая, А. Г. Распространенность потребления наркотиков среди студентов: результаты социологического опроса / А. Г. Винницкая, Ю. Е. Разводовский, В. В. Лелевич // Медицинская панорама. – 2011. – № 3. – С. 63–65.

2. Отчет о наркопотреблении и незаконном обороте наркотиков в Республике Беларусь / В. В. Лелевич [и др.]. – Минск, 2006. – 46 с.

3. Прогноз наркологической ситуации в республике Беларусь на период до 2020 года / В. В. Лелевич [и др.] // Журнал Гродн. гос. мед. ун-та. – 2010. – № 2. – С. 163–164.

4. Шпаков, А. А. Факторы риска, способствующие

инициации потребления психоактивных веществ в студенческой среде (на примере группы студентов из городов западного приграничья) / А. А. Шпаков // материалы II Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием «Молодежь и наука XXI века» и XVI Междунар. форума студент., аспирантов и молодых ученых «Актуальные проблемы социально-гуманитарного знания». – Красноярск, 2015. – С. 204–208.

5. Alcohol consumption and attitudes towards banning alcohol sales on campus among European university students / C. Stock [et al.] // *Public Health*. – 2009. – № 123 (2). – P. 122–129.

6. Klimberg, A. Konsumpcja alkoholu i innych środków psychoaktywnych wśród studentów poszczególnych kierunków uniwersyteckich studiów medycznych. Część I. Inicjacja alkoholowa / A. Klimberg, J. T. Marcinkowski, J. Przybylski. – *Probl. Hig. Epidemiol.* – 2008. – № 89(3). – S. 427–436.

7. Rogowska, A. Rozpowszechnienie zażywania substancji psychoaktywnych przez studentów / A. Rogowska // *Probl. Hig. Epidemiol.* – 2015. – № 96(1). – S. 232–239.

8. Stańczak, A. Dopalacze – problem zdrowia jednostki i zdrowia publicznego. Przesłanki działań profilaktycznych / A. Stańczak // *Probl Hig Epidemiol.* – 2015. – № 96(1). – S. 8-16.

9. Szczerbiński, R. Wybrane zachowania zdrowotne studentów Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Supraśle – palenie papierosów i spożywanie napojów alkoholowych / R. Szczerbiński, J. Karczewski // *Hygeia Public Health*. – 2010. – № 45. – 2. – P.185–188.

10. Trends in alcohol consumption among Lithuanian school-aged children in 1994-2006 and new challenges / A. Zaborskis [et al.] // *Medicina (Kaunas)*. – 2008. – № 44(8). – P. 623–632.