

Результаты: В родильном зале большинству женщин была предложена поддержка во время родов, оказанная акушеркой (72,70%); специальные дыхательные упражнения (54,50%). Каждой третьей - массаж (35,60%); уменьшение боли при ходьбе (32%); присутствие партнера во время родов (26,50%). Каждой десятой – пение, крик (12,90%); проведение упражнений с помощью спортивного инвентаря (12,90%); прослушивание спокойной музыки (9,10%). Однако 13,00% опрошенных не предлагали никаких методов естественного обезболивания. Более половины опрошенных (87,80%) считают применение естественной анальгезии родов эффективным. При этом 49,2% респонденток предпочитают фармакологическое обезбоживание, а 38,60% стараются использовать только естественные методы анальгезии. Однако 11,40% анкетированных естественное обезбоживание считают неэффективным. 0,80% – отметили другой вариант. При использовании данных методов во время родов каждая вторая женщина (57,5%) отмечает средний анальгезирующий эффект, каждая третья (34,1%) считает использование данных методов как слабое обезбоживание, и лишь каждая десятая (8,4%) - как сильную анальгезию.

Выводы: В настоящее время женщины достаточно часто используют естественное обезбоживание во время родов и при этом отмечают выраженный анальгезирующий эффект. Однако эффективно обезболить естественными способами можно только те роды, которые не вызваны искусственно и проходят без медикаментозных вмешательств.

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ БЕРЕМЕННЫХ О ЕСТЕСТВЕННЫХ МЕТОДАХ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ РОДОВ**

***Сушко М.М., Беднякова Н.И.***

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Кафедра акушерства и гинекологии

Научный руководитель – д.м.н., профессор Тищенко Е.М.

Научный руководитель - к.м.н., ассистент Кухарчик Ю.В.

Актуальность. Естественная система обезбоживания помогает справиться с родовой болью без лекарств и анестезии. Ее основная задача – уменьшить напряжение в процессе родов, как физическое, так и психологическое. В настоящее время существует множество методов немедикаментозного обезбоживания родового процесса: диафрагмальное дыхание, массаж, ходьба, акупунктура, пение и др. Все методы естественного обезбоживания работают на расслабление женщины и не оказывают вредного воздействия на ребенка [1,2].

Целью исследования явилось изучение информированности беременных женщин в возрасте 18 – 44 лет о естественных методах обезбоживания родов.

Материалы и методы: Нами проведено анкетирование 270 беременных женщин в период наблюдения в женской консультации. Из которых 194 – жительницы города, 76 – из сельской местности. Пациенткам предлагался краткий опросник «Естественные методы обезбоживания родов», состоящий из 14

вопросов открытого типа. Отбор респондентов проводился случайным методом. У большинства анкетированных женщин была первая беременность (52,50%), но среди опрошенных были беременные женщины и во второй раз (34,20%), а также в третий раз (12, 20%) и более (1, 10%). Обработку статистических данных проводили с помощью программы Microsoft Excel.

Результаты: Четыре из пяти опрошенных женщин (78,10%) знают о существовании естественных методов обезболивания родов. При этом 36,90% из них не располагают информацией о том, как они проводятся; 36,40% знают, как проводится только несколько методов; и всего лишь 4,80% знают все существующие методы и умеют их применять. Однако 21,90% респондентов не осведомлены в данном вопросе. Большинство женщин (51,10%) получили тематическую информацию из интернета; 42,40% - были проинформированы гинекологом; 33,50% - узнали от знакомых; 26,30% - от рожавших женщин; 23,00% - из научно-популярной литературы. 18,00% - от акушерки. Наиболее распространенными методами обезболивания родов оказались: поддержка во время родов, оказанная акушеркой - 62,90% опрошенных; использование специальных дыхательных упражнений - 61,50%; присутствие близкого человека во время родов - 54,70%; массаж - 51,40%; уменьшение боли, находясь в вертикальном положении - 41%. Причиной незнания о существовании естественных методов обезболивания родов почти половина (45,90%) неинформированных анкетированных отметила отсутствие времени на поиск данной информации; у 27,90% никто из окружения не знал о существовании естественных методов обезболивания родов, а 26,50% не была интересна данная информация.

Выводы: В настоящее время беременные женщины достаточно информированы в отношении существующих методов естественного обезболивания родов. Однако не все опрошенные умеют применять данные знания на практике.

Литература:

1. Дзигуа, М.В. Физиологическое акушерство: учебник/ М.В.Дзигуа. – М.:ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 432с.
2. Кулаков, В.И. Обезболивание родов/ В.И.Кулаков, В.Н. Серов, А.М. Абубакирова, Т.А. Федорова, И.И. Баранов. - Изд. «Триада-Х», 1998. -163с.

## **КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПО ДАННЫМ ОПЕРАЦИОННОГО МАТЕРИАЛА**

***Сытый А.А, Ракович Д.Ю.***

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра патологической анатомии

Научный руководитель: асс.Кардаш Н.А.

Рак молочной железы — это злокачественная опухоль железистой ткани молочной железы. В мире это наиболее частая форма рака среди женщин. Это также второе по частоте после рака лёгких онкологическое заболевание в популяции в целом. В Беларуси заболеваемость раком молочной железы ежегодно увеличивается на 27,9% [1].