

женщин. В Коста-Рике в некоторых племенах такие женщины могут принимать пищу, пользуясь банановыми листьями, и пить воду из специальных кружек. Считается, что если кто-то случайно выпьет воду из кружки менструирующей женщины, этот человек может умереть.

Отношение женщин и всего общества к менструациям кардинально изменилось за последнее столетие благодаря достижениям науки и медицины в познании механизма возникновения и регуляции этого цикла.

Выводы: Отношение к менструации в обществе изменялось параллельно развитию культуры и науки на протяжении многих лет. Таинственные могущественные менструации в древности со временем нашли свое научное объяснение как физиологические изменения в организме женщины, способствующие зачатию потомства. Тем не менее, до сих пор среди людей разных обществ и культур доминируют многочисленные мифы о менструации, неверно объясняющие работу женского тела.

Литература.

1. Березовская, Е.П. Гормонотерапия в акушерстве и гинекологии: иллюзии и реальность/, Е.П. Березовская – М, 2014.-459 с.
2. Сметник, В.П. Все о менструации/ В.П. Сметник – М, 2005.-56 с.

ЕСТЕСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ РОДОВ ГЛАЗАМИ РОДИВШИХ ЖЕНЩИН

Сушко М.М., Беднякова Н.И.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Кафедра акушерства и гинекологии

Научный руководитель – д.м.н., профессор Тищенко Е.М.

Научный руководитель - к.м.н., ассистент Кухарчик Ю.В.

Актуальность. Обезболивание родов является одной из важнейших проблем в акушерстве. На сегодняшний день существует множество медикаментозных способов облегчения боли при родах, но остаются женщины, которые сознательно выбирают естественное обезболивание. Все методы естественной анальгезии - диафрагмальное дыхание, массаж, ходьба, акупунктура, пение - работают на расслабление женщины и не оказывают вредного воздействия на ребенка. Но применять их можно только при абсолютно нормальном, неосложненном течении родов.

Целью исследования явилось изучение использования естественных методов для снижения родовой боли среди женщин беременных во второй раз (и более).

Материалы и методы: Нами проведено анкетирование 270 женщин, состоящих на учете в женской консультации по поводу беременности. Пациентам предлагался краткий опросник, состоящий из 14 вопросов. У большинства женщин была первая беременность (52,50%), но среди опрошенных были беременные и во второй (34,20%), а также в третий раз (12, 20%) и более (1,10%). Отбор респондентов проводился случайным методом. Обработку статистических данных проводили с помощью программы Microsoft Excel. Средний возраст анкетированных женщин составил $26,3 \pm 0,45$ лет.

Результаты: В родильном зале большинству женщин была предложена поддержка во время родов, оказанная акушеркой (72,70%); специальные дыхательные упражнения (54,50%). Каждой третьей – массаж (35,60%); уменьшение боли при ходьбе (32%); присутствие партнера во время родов (26,50%). Каждой десятой – пение, крик (12,90%); проведение упражнений с помощью спортивного инвентаря (12,90%); прослушивание спокойной музыки (9,10%). Однако 13,00% опрошенных не предлагали никаких методов естественного обезболивания. Более половины опрошенных (87,80%) считают применение естественной анальгезии родов эффективным. При этом 49,2% респонденток предпочитают фармакологическое обезболивание, а 38,60% стараются использовать только естественные методы анальгезии. Однако 11,40% анкетированных естественное обезболивание считают неэффективным. 0,80% – отметили другой вариант. При использовании данных методов во время родов каждая вторая женщина (57,5%) отмечает средний анальгезирующий эффект, каждая третья (34,1%) считает использование данных методов как слабое обезболивание, и лишь каждая десятая (8,4%) – как сильную анальгезию.

Выводы: В настоящее время женщины достаточно часто используют естественное обезболивание во время родов и при этом отмечают выраженный анальгезирующий эффект. Однако эффективно обезболить естественными способами можно только те роды, которые не вызваны искусственно и проходят без медикаментозных вмешательств.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ БЕРЕМЕННЫХ О ЕСТЕСТВЕННЫХ МЕТОДАХ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ РОДОВ

Сушко М.М., Беднякова Н.И.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Кафедра акушерства и гинекологии

Научный руководитель – д.м.н., профессор Тищенко Е.М.

Научный руководитель – к.м.н., ассистент Кухарчик Ю.В.

Актуальность. Естественная система обезболивания помогает справиться с родовой болью без лекарств и анестезии. Ее основная задача – уменьшить напряжение в процессе родов, как физическое, так и психологическое. В настоящее время существует множество методов немедикаментозного обезболивания родового процесса: диафрагмальное дыхание, массаж, ходьба, акупунктура, пение и др. Все методы естественного обезболивания работают на расслабление женщины и не оказывают вредного воздействия на ребенка [1,2].

Целью исследования явилось изучение информированности беременных женщин в возрасте 18 – 44 лет о естественных методах обезболивания родов.

Материалы и методы: Нами проведено анкетирование 270 беременных женщин в период наблюдения в женской консультации. Из которых 194 – жительницы города, 76 – из сельской местности. Пациенткам предлагался краткий опросник «Естественные методы обезболивания родов», состоящий из 14