

составляет 29,5 лет (возраст с 13 лет и до 65 лет и старше). Возраст зрителя от 13 до 17 лет составляет 1,8%, на 18-24 года приходится 26,3%, 25-34 года составляет 30,6%, 35-44 года – 18,9%, старше 45 лет – 22,4% от всех возрастных показателей. Мужчины составили 49,7%, женщины – 50,3%. Среди зрителей 28,1% проживает в России, 7,7% – в Украине, 5,8% – в Казахстане, 4,7% – в Беларуси, 4,6% – в Индии. Сейчас количество подписчиков на канале составляет 579.

Проводилось анкетирование среди студентов 4-6 курсов по методу подготовки к занятию. На вопрос «С помощью чего студенты готовятся к практическим занятиям?» 87,3% (96 студентов) ответили «по учебному пособию кафедры и ВУ», 3,6% (4 студента) – «с помощью ВУ», 4,5% (5 студентов) – «только с помощью книги» и 4,5% (5 студентов) использовали другие источники. На вопрос «С помощью чего удобнее всего готовиться к занятиям?» 83 (75,5%) студента ответили «с помощью ВУ», 27 (24,5%) студентов – «с помощью книги».

Выводы.

1. Программа оценена студентами положительно, что дает возможность ее использования не только в рамках кафедры, но и на смежных дисциплинах других медицинских и фармацевтических вузах.
2. Возраст целевой аудитории выходит за рамки возрастной студенческой категории, что свидетельствует об интересе к ВУ не только у студентов.

АНАЛИЗ СНА СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Мартинкевич А. В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель – преподаватель-стажёр Левинская Ю. В.

Актуальность. Возрастающая сложность медицинских профессий предъявляет повышенные требования к состоянию здоровья будущих врачей. Большой объем учебных нагрузок, сложность изучаемого материала приводят к повышению психоэмоционального напряжения обучающихся, что отражается на уровне их психического и соматического здоровья. Важным и значимым аспектом сохранения здоровья является сон как один из важнейших психофизиологических механизмов регуляции.

Цель. Произвести анализ сна студентов Гродненского государственного медицинского университета.

Материалы и методы исследования. Материалами исследования явились результаты анализа проведенного анкетирования студентов ГрГМУ,

лечебного факультета 1-6 курсов с последующей статистической обработкой данных в стандартных программах. Обследуемая группа составила 306 человек в возрасте до 21, от 21 до 23, от 23 лет и старше.

Результаты. У большинства респондентов наблюдаются отклонения в режиме сна и бодрствования. На вопрос «В какое время Вы ложитесь спать?» 42,2% (n=129) ответили, что с 00:00 до 01:00, 34% (n=104) засыпают с 23:00 до 00:00, 36,3% (n=111) студентов позже 01:00, 9,8% (n=30) ложатся спать с 22:00 до 23:00, и лишь 0,3% (n=1) до 22:00. Что касается продолжительности сна студентов, то 89,5% (n=274) спят 5-8 часов в сутки, 14,1% (n=43) спят не более 4 часов в сутки, и только 1,6% (n=5) спят 9 и более часов. Выяснилось: 75,2% (n=230) считают, что нехватка сна влияет на их успеваемость, 25,2% (n=77) уверены, что сон никак не отражается на их успеваемости. Из этих 75,2% (n=230): 47,7% чувствуют недомогание в случае нехватки сна, 4,9% становятся раздражительными, 47,4% – рассеянными. 60,1% (n=184) засыпают во время занятий, 40,2% (n=123) не спят на занятиях. Одной из главных причин является загруженность учёбой, на которую указали 75,2% (n=230). 16,7% (n=51) утверждают, что они тратят много времени на общение с сожителями. 6,2% (n=19) уделяют много времени социальным сетям. 1,9% (n=6) указывают другие причины.

Выводы. Расстройства сна студентов-медиков (306 чел.) были выявлены почти у половины респондентов. В целом расстройства сна намного чаще определялись у студентов младших курсов (I–III), встречались тем чаще, чем позднее студенты ложились спать, нарушали режим сна и бодрствования, имели какие-либо проблемы, включая затруднения в учебе, не могли быстро уснуть из-за внешних помех, шумов.

ВЛИЯНИЕ ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНИ НА ТЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ГИПЕРПЛАСТИЧЕСКОГО ЛАРИНГИТА

Мартинчик А. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Борисовская центральная районная больница, Беларусь

Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Алещик И. Ч.

Актуальность. В качестве процесса, влияющего на состояние гортани, все чаще рассматривается гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ) и ее внепищеводная форма – гастроэзофаголарингеальный рефлюкс (ГЭЛР). В связи с этим актуальным является исследование корреляции выраженности симптомов ГЭРБ и частоты обострений хронического гипертрофического ларингита.

Цель. Оценить взаимосвязь между выраженностью симптомов ГЭРБ и частотой обострений хронического гипертрофического ларингита.