

**Выводы.** Таким образом, продуктовый набор питания женщин-врачей акушеров-гинекологов репродуктивного возраста характеризовался недостаточным потреблением ряда базовых продуктов растительного и животного происхождения, что при работе во вредных условиях труда не позволяло обеспечить эффективность функционирования адаптационных реакций организма работниц.

#### *Литература*

1. Оценка питания медицинских работников Тверской области, по результатам анкетирования / Д. Ю. Белик [и др.] // Тверской медицинский журнал. – 2016. – № 2. – С. 33–35.

## **ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ПРОБЛЕМАМ СТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**Ловец Н. В., Чалопуло К. К.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии  
Научный руководитель – ст. преподаватель Смирнова Г. Д.

**Актуальность.** Средняя продолжительность жизни в мире постоянно растет. В 2000 г. количество пожилых людей планеты достигло 590 млн. человек. Ученые прогнозируют, что к 2025 г. их число приблизится к 1 млрд. К 2050 году доля населения пожилого возраста составит 55% [1].

**Цель.** Изучение отношения современной молодежи к медицинским, социальным и психологическим проблемам пожилых людей, качеству жизни и влиянию факторов окружающей среды.

**Материалы и методы исследования.** Валеолого-диагностическое обследование проводилось с 2015 по 2018 гг. Всего 416 респондентов, а также 132 пожилых пациента лечебно-профилактических учреждений г. Гродно.

**Результаты.** Значимость здоровья для 80,9% респондентов – это отсутствие болезней и еще для 2,3% – это временное облегчение течения хронических заболеваний. Основным источником угрозы здоровью респондентов на современном этапе 47,7% считают свой возраст, 38,2% – низкий уровень жизни на пенсии; 35,3% – вредные привычки; 33,4% – загрязнение окружающей среды и 21,4% – плохую наследственность. Довольны качеством оказываемой стационарной помощи 72% пациентов. Хорошую доступность медицинской помощи отметили 56% опрошенных.

Проявлением уважения к пожилым людям 64,9% молодежи называют свою готовность в любое время оказать необходимую помощь; 6,4% – вежливое общение. При этом 36,7% респондентов отметили, что в нашем обществе существует тенденция негативного отношения к пожилым людям. 86,9% респондентов считают, что сами пожилые люди не могут влиять в достаточной мере на качество их жизни. Только 6,4% будущих врачей отметили, что они

хотели бы в будущем работать с пациентами в возрастной категории 50-70 лет, для 32,7% студентов предпочтительным оказался возраст 18-30 лет. К сожалению, респонденты не имеют четкой жизненной позиции по отношению к пожилым людям.

**Выводы.** Таким образом, при подготовке специалистов в учреждениях высшего образования необходимо уделять больше внимания вопросам геронтологии для выработки научно обоснованной позиции по отношению к пожилым людям.

#### *Литература*

1. Международный день пожилых людей 01.10.2015 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://kraism.by/zdorovie/9273-mezhdunarodnyy-den-pozhilyh-lyudey-01102015.html> – Дата доступа: 07.11.2018.

## **ПРИЧИНЫ УДАЛЕНИЯ ЗУБОВ МУДРОСТИ**

**Ловчая Е. С., Козак А. Д.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Кафедра оториноларингологии и глазных болезней  
Научный руководитель – старший преподаватель Гиль Т. И.

**Актуальность.** Затрудненное прорезывание зубов мудрости встречается у 58,6% людей. Это происходит за счет уменьшения ширины зубной дуги у современного человека на 10-12 мм при сохранении размеров зубов (нарушение прикуса), утолщения стенок зубного мешочка, скопления налета в полости между восьмеркой и десной, что может привести к воспалению мягких тканей и развитию периоститов, флегмон, абсцессов. Зубы мудрости прорезываются самыми последними в возрасте от 17 до 25 лет. При этом осложнения составляют перикоронариты – 54,4 %, периоститы – 22,5%, флегмоны – 8%, другие – 5%. У большинства крайний моляр вызывает проблемы уже в начале прорезывания. [1]

**Цель.** Ретроспективный анализ причин удаления зубов мудрости по данным отделения челюстно-лицевой хирургии УЗ «ГОКБ». Период исследования: январь-июнь 2018 года.

**Материалы и методы исследований.** По данным 180 историй болезни (мужчины – 60, женщины – 120) пациентов отделения челюстно-лицевой хирургии УЗ «ГОКБ», за период исследования было удалено 240 зубов мудрости, из них 44 – на верхней челюсти и 196 – на нижней, по ортопедическим показаниям – 36, по ортодонтическим показаниям – 42, воспалительные – 162, при этом 46 зубов (верхняя челюсть – 42, нижняя челюсть – 4) [2] удалено под местной анестезией и с помощью щипцов, а 194 с отслоением кортикальной пластинки и выпиливанием (все на нижней челюсти) [3].