

используют 45% женщин с высокими показателями невротичности, депрессивности, раздражительности, и низкими показателями общительности, уравновешенности и фемининности.

Выводы. У большинства обследованных выявлены личностные особенности и состояния, ограничивающие процесс социальной адаптации и регуляции.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПРОДУКТОВОГО НАБОРА ПИТАНИЯ ЖЕНЩИН-ВРАЧЕЙ АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Лисок Е. С.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – д-р мед. наук, проф. Наумов И. А.

Актуальность. Исследователями показано, что рационы питания медицинских работников зачастую отклоняются от рекомендуемых гигиенических норм, а с учётом контакта с вредными производственными факторами – требуют дополнительной коррекции [1]. Однако, гигиенические особенности питания женщин-врачей акушеров-гинекологов, осуществляющих профессиональную деятельность во вредных условиях труда, всё еще не достаточно изучены.

Цель. Оценить с гигиенических позиций продуктовый набор питания женщин-врачей акушеров-гинекологов репродуктивного возраста.

Материалы и методы исследования. В исследовании приняли участие женщины-врачи акушеры-гинекологи в возрасте 23-49 лет, занятые в организациях здравоохранения г. Гродно и Гродненской области (n=100). Продуктовый набор оценен на основе метода анализа частоты потребления пищевых продуктов. Полученные данные сравнивались с показателями рациональных норм потребления продуктов питания. Результаты исследования обработаны при применении компьютерной программы STATISTICA 10.0.

Результаты. Установлено, что суточное потребление основных продуктов питания не соответствовало значениям показателей рациональных норм: хлебобудничные продукты – 75,16 [36,08-126,8] г/сут (норматив – 202,7-235,6 г/сут); овощи – 231,0 [112,9-408,9] г/сут (норматив – 364,3-394,5 г/сут); фрукты – 191,9 [100,2-306,5] г/сут (норматив – 202,7-208,2 г/сут); мясопродукты – 123,4 [76,99-206,2] г/сут (норматив – 175,3-194,5 г/сут); рыбные продукты – 10,80 [5,0-38,61] г/сут (норматив – 52,05-54,79 г/сут); молочные продукты – 198,6 [89,72-352,3] г/сут (норматив – 852,0-964,3 г/сут). Это создавало предпосылки для срыва адаптационных механизмов.

Выводы. Таким образом, продуктовый набор питания женщин-врачей акушеров-гинекологов репродуктивного возраста характеризовался недостаточным потреблением ряда базовых продуктов растительного и животного происхождения, что при работе во вредных условиях труда не позволяло обеспечить эффективность функционирования адаптационных реакций организма работниц.

Литература

1. Оценка питания медицинских работников Тверской области, по результатам анкетирования / Д. Ю. Белик [и др.] // Тверской медицинский журнал. – 2016. – № 2. – С. 33–35.

ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ПРОБЛЕМАМ СТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Ловец Н. В., Чалопуло К. К.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
Научный руководитель – ст. преподаватель Смирнова Г. Д.

Актуальность. Средняя продолжительность жизни в мире постоянно растет. В 2000 г. количество пожилых людей планеты достигло 590 млн. человек. Ученые прогнозируют, что к 2025 г. их число приблизится к 1 млрд. К 2050 году доля населения пожилого возраста составит 55% [1].

Цель. Изучение отношения современной молодежи к медицинским, социальным и психологическим проблемам пожилых людей, качеству жизни и влиянию факторов окружающей среды.

Материалы и методы исследования. Валеолого-диагностическое обследование проводилось с 2015 по 2018 гг. Всего 416 респондентов, а также 132 пожилых пациента лечебно-профилактических учреждений г. Гродно.

Результаты. Значимость здоровья для 80,9% респондентов – это отсутствие болезней и еще для 2,3% – это временное облегчение течения хронических заболеваний. Основным источником угрозы здоровью респондентов на современном этапе 47,7% считают свой возраст, 38,2% – низкий уровень жизни на пенсии; 35,3% – вредные привычки; 33,4% – загрязнение окружающей среды и 21,4% – плохую наследственность. Довольны качеством оказываемой стационарной помощи 72% пациентов. Хорошую доступность медицинской помощи отметили 56% опрошенных.

Проявлением уважения к пожилым людям 64,9% молодежи называют свою готовность в любое время оказать необходимую помощь; 6,4% – вежливое общение. При этом 36,7% респондентов отметили, что в нашем обществе существует тенденция негативного отношения к пожилым людям. 86,9% респондентов считают, что сами пожилые люди не могут влиять в достаточной мере на качество их жизни. Только 6,4% будущих врачей отметили, что они