"Причина не только в тяжестях". Какие факторы влияют на развитие патологий, рассказали в центре хирургии грыж, созданном при Гродненской университетской клинике

Тему прямой линии с читателями «ГП» специалисты Гродненской университетской клиники предложили неслучайно, хотя на первый взгляд она может показаться узкопрофильной. Однако статистика свидетельствует об обратном: каждый третий пациент хирургического отделения Гродненской университетской клиники находится здесь для лечения грыжи. Причем очень часто в далеко зашедшей стадии. Потому заведующий отделением Вячеслав Карпович и ассистент кафедры хирургии медицинского университета Руслан Шило в первую очередь акцентировали внимание на своевременном обращении за врачебной помощью.

Причина не только в тяжестях

– В пятьдесят лет вдруг появилось выпячивание в области живота. На приеме в поликлинике врач диагностировал грыжу. Отчего она могла появиться, ведь тяжестей я не ношу, вес тоже в норме?

– Этот вопрос часто задают врачам пациенты, которые как и большинство полагают, что грыжи – это следствие тяжелой работы или поднятия тяжестей. Но это лишь один из провоцирующих факторов. На самом деле причин возникновения грыж, как и самих видов грыж, гораздо больше. Если говорить о видах, то их порядка восьмидесяти. Правда, большинство встречается редко, лишь некоторые виды являются широко

Репозиторий ГрГМУ

распространенными. Среди них – грыжи живота, пупочные и брюшные, а также паховые и бедренные грыжи. С ними чаще всего люди и попадают в хирургическое отделение областной больницы. Основная их причина– нарушение равновесия между внутрибрюшным давлением и способностью стенок живота ему противодействовать. В числе других факторов – наследственная предрасположенность, типовые, половые и возрастные различия в строении тела. Чтобы не возникало проблем, человеку нужно следить за правильной работой кишечника, мочевыводящей системы. Особо хочется подчеркнуть такой нюанс: чем больше у человека отклонение от нормального веса, тем выше риск развития грыжи. Из-за лишнего жира стенка живота растягивается, в результате появляется такая проблема. Надо сказать, что ожирение – провокатор многочисленных проблем со здоровьем.

Нередко проблемы возникают у пожилых людей, потому что с возрастом мышцы истончаются и грыжа может «выстрелить». И не только специалисты нашего профиля, но и все другие врачи советуют в «золотом» возрасте не перетруждаться, не таскать тяжести. Это не означает, что нужно сидеть сложа руки. Работать можно, но очень аккуратно, умеренно.

После рождения второго ребенка заметила у себя небольшое выпячивание в области живота. Это может быть грыжей, и, если не лечить, насколько далеко может зайти процесс?

– Вам нужно обязательно показаться врачу, обратившись в поликлинику по месту жительства. Беременность действительно может служить провоцирующим фактором возникновения грыжи, так как повышается давление внутри живота. Безусловно, молодым женщинам не нужно пугаться, таких случаев немного. Связаны они в первую очередь с индивидуальной особенностью организма. Здоровый образ жизни, физкультура, включение в комплекс упражнений, способствующих укреплению передней брюшной стенки, помогут избежать проблем. При беременности, как и при тяжелом физическом труде, многим людям врачи рекомендуют использовать поддерживающие пояса, бандажи. Такую защиту, как бандаж, стоит носить тем, кто перенес операции, при которых был

Репозиторий ГрГМУ

необходим разрез живота. Послеоперационные грыжи, к сожалению, нередки. И дело не в работе хирургов – тут все зависит от индивидуальных особенностей организма. Кстати, при таких операциях рекомендуется хотя бы полгода не поднимать больше 10 килограммов.

Говоря образно, грыжа – это отверстие, через которое под кожу могут вываливаться внутренние органы: например, сальник или петля кишечника. Эти «дырки» бывают разного размера – от совсем маленьких до больших и даже гигантских. Не так давно в нашем отделении был пациент, у которого паховая грыжа доставала до колена, когда он ехал на велосипеде, перебрасывал через раму. Причем, это был горожанин и еще в трудоспособном возрасте. А почему дотянул до такого и не обращался к врачам, даже толком объяснить не мог. Все ссылался на занятость по дому и на работе.

Лечить – значит оперировать

– Врач из поликлиники направляет на операцию по поводу грыжи живота. Выпячивание у меня небольшое, может как-то можно вылечить таблетками или травами? До какого времени можно не идти к хирургам?

– Нужно прислушаться к мнению врача. Таблетированного или другого консервативного способа избавления от грыжи, кроме хирургического, не существует. Образно говоря, грыжа ведет себя как незашитая дырка на одежде – со временем увеличивается, растягивается. К сожалению, рассчитывать на то, что «само рассосется», не приходится: ни самостоятельно, ни под воздействием гимнастики, лекарств или бандажа грыжа не исчезнет. Применение корсетов, бандажа, повязок с пелотом, как правило, не ведет к устранению заболевания, а лишь немного замедляет его развитие.

К сожалению, большинство столкнувшихся с такой проблемой не осознают всю ее серьезность. Тем более, что грыжи, как правило, не болят и могут доставить мелкий дискомфорт лишь на начальных стадиях. Однако любая грыжа чревата острой кишечной непроходимостью, флегмоной грыжевого мешка, гангреной или перитонитом. Если пациента с ущемлением вовремя не прооперировать – он даже может умереть мучительной смертью. Образно можно сказать, что неоперируемая грыжа – это «мина» замедленного действия. В любой момент она может «взорваться». Так что, если нет противопоказаний, лучше заблаговременно сделать операцию, не дожидаясь осложнений.

– Мне нужно оперировать грыжу, но опасаюсь проблем с сердцем. Совсем недавно врачи констатировали прединфарктное состояние. Можно ли делать операцию?

– Ряд сопутствующих заболеваний действительно могут служить противопоказанием к проведению такой операции. Состояние пациента должны обязательно оценить другие специалисты, в первую очередь кардиологи и анестезиологи. С большой осторожностью подходим к операциям людям пожилого возраста, не все из них могут перенести хирургическое вмешательство и наркоз. Нельзя оперировать беременных женщин, а также онкологических больных. Но в любом случае без помощи больной не останется.

Репозиторий ГрГМУ

Эндоскоп и сетка

– Можно ли сделать такую операцию с помощью эндоскопа?

– Все зависит от типа и размера грыжи. У нас в отделении выполняются как эндоскопические, так и открытые операции при грыжах живота, паховых грыжах. В первом случае хирург делает проколы, контролируя работу через монитор, во втором – непосредственный разрез над грыжей. Конечно, стараемся выбирать менее травматичный метод. Вот почему рекомендуем людям не запускать болезнь и, если предлагается хирургия, соглашаться.

В последние годы большинство таких операций у нас выполняется с использованием сетчатых имплантов, благодаря которым можно не бояться возврата этой болезни.

С минувшего года на базе университетской клиники (тогда областной клинической больницы) создан центр хирургии грыж. Благодаря использованию новейших методов лечения улучшается качество помощи населению. Современная аппаратура, подготовленные врачи – это очень важно. Кстати, наши специалисты прошли стажировку в других клиниках. Не так давно мастер-класс по оперированию грыж провел профессор, ведущий гернеолог России.

Самые сложные случаи со всей области мы берем на себя. Кроме того, если есть необходимость, могут получить направление к нам люди при любой степени тяжести заболевания. В университетской клинике есть электронное бюро госпитализации, где вам сообщат о времени приезда. Очереди на операции по поводу грыж в нашем отделении практически нет. Об актуальности проблемы свидетельствует хотя бы то, что нет той недели, чтобы не поступали пациенты с грыжами.

Репозиторий ГрГМУ

Анна ЛЕНСКАЯ

Фото: Ян ХВЕДЧИН и из открытых источников

Репозиторий ГГМУ