

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОВОДИМОЙ ТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ С ДЕПРЕССИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ С ПОМОЩЬЮ ОПРОСНИКА ДЕПРЕССИВНОЙ СИМПТОМАТИКИ SR-16

Прецайло В. И., Бабич О. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра медицинской психологии и психотерапии
Научный руководитель - ассистент Цидик Л.И.

Актуальность: проблема депрессий обусловлена большой их распространенностью и тяжестью последствий. Согласно данным ВОЗ, примерно 4-5 % населения земного шара страдает депрессиями. Около 15 % больных депрессией совершают суицид; среди всех случаев самоубийств в 60% их причиной являются депрессии. Кроме того, биологические механизмы депрессии и тревоги вызывают различные соматические нарушения.

Опросник симптомов депрессии SR-16 - многовариантная клиническая и скрининговая методика, предназначенная для выявления и оценки степени тяжести депрессивных расстройств. Опросник SR-16 предложен J. Rush в 2003 году как укороченная версия им же разработанного опросника SR-30 (1980 год).

Цель: оценить эффективность проводимой медикаментозной, психокоррекционной и комбинированной терапии у пациентов с депрессивными расстройствами.

Задачи: определить с помощью опросника распределение уровней выраженности депрессии у обследуемых пациентов, выявить ключевые симптомы депрессии в исследуемой группе, определить связь депрессивных симптомов с уровнем выраженности депрессии.

Методы: опросник депрессивной симптоматики SR-16, биографический метод.

Результаты: с помощью методики SR-16 были обследованы пациенты психосоматического отделения УЗ «городская клиническая больница №3 г. Гродно». Всего 70 человек. Пациенты обследовались 3 раза: в течение 2х дней после поступления, далее через неделю и на 19-21 день пребывания в стационаре. При поступлении у 63 пациента были выявлены депрессивные состояния, у 7-не выявлены. При анализе пациентов с выявленными депрессивными состояниями были получены следующие результаты: среди них 24-мужчины, 39-женщины. Имеют легкую депрессию 49 пациентов(6-10 баллов), депрессию средней степени тяжести-14 пациентов(11-15 баллов), тяжелая и очень тяжелая депрессия не выявлены. При втором обследовании результаты были следующими: имеют легкую степень депрессии 54 пациента, депрессию средней степени тяжести-9 человек. Результаты 3 обследования показали следующее: 24 пациента имеют легкую депрессию, 2 пациента средней степени тяжести депрессию, 37 пациентов не имеют депрессии(0-5 баллов).

Выводы: полученные результаты свидетельствуют о том, что проводимая терапия у пациентов с депрессивными расстройствами эффективна. Достоверную связь с уровнем депрессии имеют все симптомы, оцениваемые SR-16. Наибольшую выраженность в группе обследованных пациентов имеют

такие депрессивные симптомы, как нарушение сна и эмоциональные нарушения.

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К РЕЛИГИИ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА)

Прокопова А.Ю.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра социально – гуманитарных наук

Научный руководитель – преподаватель Севенко Ю.С.

Актуальность. В современном социуме, где господствуют научные знания и технологии, возникает вопрос о месте в нем религии как нравственном регуляторе общества. Поэтому, интересным и актуальным, на наш взгляд, является исследование отношения студенческой молодежи, как наиболее динамично развивающейся части общества, к религии.

Цель. Выявить отношение студенческой молодежи к религии, уровень знания содержания религии и степень ее личностного восприятия.

Метод исследования. Был проведен социологический опрос в виде анкетирования среди студентов 2 курсов ГрГУ им. Я.Купалы и ГрГМУ, в возрасте от 18 до 21 года. Отбор проводился случайным образом.

Результаты. Одной из главных задач данного исследования было выяснить представление молодых людей о Боге, понимание его сущности и назначения и роли религии в их жизни. 42% исследуемой выборки, в Боге видят основного творца, разумного хозяина, хранителя, покровителя, помощника, спасителя души, другими словами, способны признать факт зависимости человека от Бога. Многие респонденты указали на Бога, как на нравственный идеал, служащий образцом для нравственного совершенствования. Так «Бог – мораль внутри человека» ответили 29%, «Бог абсолютное добро и любовь» выбрали 13% студентов. Среди опрошенных студентов верующими себя назвали 69%, 15% отнесли себя к атеистам, еще 15% сомневаются в своей религиозной вере. Особый интерес представляют мотивы, побуждающие молодых людей посещать храм. Как показал опрос, главным мотивом посещения церкви является психотерапевтический мотив (вариант ответа «чтобы почувствовать очищение, спокойствие, поддержку и т.д.» выбрали 46%). Ходят в церковь, потому что считают себя религиозными людьми только 6% всей выборки испытуемых (доминирует мотив религиозной обязанности). Посещают храм, чтобы стать ближе к Богу 10% студентов, их мотив – религиозная потребность, стремление к общению с Богом, познание его умом и сердцем. У каждого человека свое мнение о Боге и свой взгляд на роль, и значение религии в жизни. В этой связи респондентам предлагалось ответить на вопрос: «Что дает Вам вера в Бога?». 72% исследуемой выборки ответили, что «вера в Бога дает мне надежду, силу, моральную и духовную поддержку, помощь, внутреннее спокойствие, любовь, душевное благополучие и т.д.». Таким образом, основной акцент молодые люди делают на нравственно-психологический аспект религии. Мнение студентов о значимости религии в современной жизни показывает: 50% опрошенных считают, что религия, наряду с другими факторами, играет существенную роль в жизни общества.