

НЕВРОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У СТУДЕНТОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Найден И.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра неврологии и нейрохирургии

Научный руководитель – к.м.н., доц. Авдей Г.М.

В настоящее время все большее значение приобретает охрана психического здоровья молодежи, поскольку сложившийся комплекс неблагоприятных для здоровья человека факторов (существенные социально-экономические изменения, необходимость интенсификации профессиональной деятельности и пр.) обуславливают достаточно значительное повышение требования к индивидуальной социально-психологической адаптации молодого человека [1].

Цель исследования – определить по формам степень выраженности невротических расстройств у студентов I, III, VI курсов лечебного факультета Гродненского государственного медицинского университета (ГрГМУ) с целью выявления предболезненных состояний и разработке комплекса профилактических мероприятий.

Материал и методы исследования. Проведено анкетирование 198 студентов лечебного факультета ГрГМУ (по 66 человек на I, II, VI курсах) в возрасте от 18 до 23 лет. Использован опросник невротических расстройств – симптоматический (ОНР-СИ) (138 вопросов), где все утверждения сгруппированы в 13 форм невротических расстройств [2].

Результаты исследования. Тревожно-фобические расстройства чаще беспокоили студентов I курса ($6,1 \pm 0,04$ баллов), чем лиц старших курсов ($3,7 \pm 0,2$, $p < 0,05$, $4,6 \pm 0,04$). Депрессивные нарушения наблюдались также у студентов I курса ($5,1 \pm 0,08$) и в меньшей мере были выражены у лиц III курса ($3,8 \pm 0,18$, $p < 0,05$) и VI курса ($4,6 \pm 0,24$). Аффективная напряженность и расстройства сна установлены у всех студентов лечебного факультета (соответственно: $5,5 \pm 0,32$, $4,2 \pm 0,12$, $4,3 \pm 0,2$ и $3,0 \pm 0,12$, $3,1 \pm 0,26$, $2,8 \pm 0,22$). Всем учащимся была присуща аффективная лабильность ($5,1 \pm 0,28$, $4,4 \pm 0,22$, $4,1 \pm 0,08$). Имела место тенденция к росту сексуальных расстройств у студентов старших курсов (на I – $1,3 \pm 0,12$, III – $1,5 \pm 0,02$, VI – $1,8 \pm 0,22$). Они отмечали неудовлетворенность сексуальной жизнью, трудности в сексуальной жизни. Почти в 2 раза оказались выше показатели дереализационно-деперсонализационных расстройств ($5,0 \pm 0,28$ – I курс и $2,6 \pm 0,28$ – VI курс, $p < 0,05$) и обсессивных нарушений (соответственно: $4,4 \pm 0,2$, $2,2 \pm 0,18$) у студентов I курса. Несмотря на то, что чувство усталости, ухудшение памяти, трудности в концентрации, сосредоточении внимания были присущи всем студентам ГрГМУ, астенические расстройства в большей мере были выражены у лиц I курса (соответственно: $6,1 \pm 0,24$, $5,4 \pm 0,04$, $5,7 \pm 0,24$). Им были присущи озабоченность возможностью наличия признаков различных серьезных заболеваний, постоянная концентрация на телесных функциях, опасение за свое здоровье ($2,6 \pm 0,12$, $1,9 \pm 0,06$, $p < 0,05$, $1,5 \pm 0,32$, $p < 0,05$). Не выявлено различие в нарушении социальных контактов у студентов разных курсов (соответственно: $2,8 \pm 0,20$, $2,5 \pm 0,28$, $2,5 \pm 0,02$). Ананкастические расстрой-

ства, как и соматовегетативные нарушения установлены у лиц I курса (соответственно: $4,1 \pm 0,24$, $6,1 \pm 0,26$). К III курсу у студентов больше появляется самостоятельности, уверенности в себе, отсутствие вегетативных проявлений (соответственно: $2,7 \pm 0,15$, $p < 0,05$, $3,9 \pm 0,08$).

Заключение. Превалирование невротических расстройств характерно для студентов I курса. Лица старших курсов более адаптированы, их больше беспокоят аффективные расстройства, нарушение сна и сексуальные проблемы.

Литература:

1. Лебедев М.А. Прдболезненные пограничные психические расстройства в подростковом и молодом возрасте /М.А. Лебедев, С.Ю. Палатов //Журн. Неврологии и психиатрии, 2013. - № 10. С. 18 – 22.

2. Ассанович М.А. Клинико-психологические методики оценки тревоги, депрессии, невротических состояний: практикум для студентов медико-психологического факультета и врачей /М.А. Ассанович. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 120 с.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ

Недведцкий В.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра патологической физиологии им. Д.А. Маслакова

Научный руководитель – асс. Разводовский Ю.Е.

Актуальность. Табакокурение является вторым по значимости фактором риска заболеваемости и смертности в Европейском регионе, незначительно уступая гипертензии. В Беларуси борьбе с табакокурением уделяется много внимания на государственном уровне. Приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 15.04.2011 г. №385 утверждены «Концепция реализации государственной политики противодействия потреблению табака на 2011-2015 годы» и «Комплексный план мероприятий по борьбе против табакокурения на 2011-2015 годы». Ожидаемым итогом реализации Концепции являлось создание условий для постоянного снижения распространенности потребления табака среди населения. В частности, в качестве целевого ориентира на среднесрочную перспективу к 2015 г. было намечено снижение распространенности потребления табака среди населения на 10%.

Цель, задачи: Целью настоящего исследования был анализ распространенности табакокурения среди различных половых и возрастных групп населения Беларуси.

Методы. Были использованы данные выборочных обследований домашних хозяйств, проведенных Министерством статистики и анализа Беларуси в 2005 и 2014 гг.

Результаты. В 2014 г. удельный вес курящего населения в возрасте 16 лет и старше составил 25,1% (48,0% среди мужчин и 8,9% среди женщин). Наибольший удельный вес курильщиков среди мужчин отмечался в возрастных группах 30-39 лет (58,7%) и 40-49 лет (57,8%). Доля курящих женщин растет с возрастом, достигая пика в возрастной группе 30-39 лет (16,3%), после чего снижается до минимального уровня (2,0%) в возрасте 60 лет и старше. В период с 2005 по 2014 годы удельный вес курящих мужчин снизился на 11,6%