

- обедают иногда. Из них 96 % - ежедневно обедают, 4 %- не всегда обедают каждый день.

49 % родителей утверждают, что их ребенок употребляет раз в неделю рыбу, 42 %- вводят в рацион питания своих детей реже, чем раз в неделю и 9 %- не употребляют рыбу. Из опрошенных родителей оказалось, что 47 % родителей дают своим детям фрукты 2-3 раза в день, 1 % - редко дают своим детям фрукты; 38 % - 1 раз в день вводят в рацион овощи, 11 % - редко дают детям овощи.

Большая часть опрошенных родителей (80 %) отметили, что их дети ежедневно употребляют молочные продукты; 74 % детей ежедневно употребляют каши; 19 % родителей утверждают, что в рационе их детей ежедневно присутствует хлеб из муки грубого помола. Наиболее распространенным питьевым напитком детей является вода (57 %) и фруктовые соки (38 %), очень редко - газированные напитки (5 %). На вопрос: "как часто ребенок есть сладости" были получены следующие данные: 45 % - раз в неделю или менее, 34 % - несколько раз в неделю, 13 % - не ест и 8 % - кушает ежедневно.

Выводы: для обеспечения важнейших функций растущему организму необходимо постоянно получать пищевые вещества определенного количества и качества. Невыполнение этих условий ведет к отставанию роста и развития детей, к возникновению различных заболеваний.

## **РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ПО ОПРОСУ РОДИТЕЛЕЙ**

**Муккель К.Г.**

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь  
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения  
Научный руководитель - д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность: Питание детей должно полностью обеспечивать потребности их организма в пластических и энергетических материалах. Количественная недостаточность и качественная неполноценность одинаково отрицательно сказывается на физическом и нервно-психическом развитии детей.

Цель работы: изучить режим питания детей.

Материалы и методы исследования: в данном опросе приняли участие 91 родителей, из них 71 человек жители города и 20 - из сельской местности. Возраст опрошенных родителей составляет 18-39 лет.

Результаты: 71 % родителей утверждают, что их ребенок имеет нормальный аппетит, 28 % - недостаточный аппетит и 1 % - ребенок имеет излишний аппетит. У большинства детей (65 %) 4-разовое питание, 21 % - 5-разовое питание и 14 % - 3-разовое питание.

Большинство родителей (88 %) делают перекусы своим детям, оставшие 12 % - не делают перекусы. Основным продуктом во время перекусов являются фрукты (46 %), реже - йогурты (23 %), сладости (21 %) и бутерброды (19 %), еще реже - чипсы (1 %).

Необходимо отметить, что 11 % родителей вводят в рацион питания своего ребенка (1 раз в неделю) продукты быстрого приготовления, 89 % - редко или вообще не употребляют. Большинство родителей (67 %) утверждают, что кормят своих детей в определенное время, 33 % - кормят детей не в

определенное время, а как получится. 12 % - кормят детей за час до сна, 31 % - за 2-3 ч до сна и 57 % - каждый день по-разному. 71 % - детей кушают за столом и 29 % - перед телевизором (компьютером).

Основная доля родителей (86 %) общаются со своим ребенком по вопросу здорового питания, 14 % - не обсуждают данный вопрос со своими детьми. 59 % словесно побуждают ребенка к здоровому питанию, 29 % - дают ребенку хороший пример, 10 % - стимулируют детей к здоровому питанию в игровой форме и 2 % - не поощряют детей к здоровому питанию.

Выводы: большое значение в питании детей имеет режим питания. Так, для детей первых лет жизни рекомендуется 5-6-разовое питание в день, для детей дошкольного (3-6 лет) и школьного (6-17 лет) возраста - не менее четырех раз. В случае нарушения режима питания могут привести к задержке роста, проявлению железодефицита и йододефицита, нарушению развития костной ткани, формированию гастрита, снижению внимания, памяти и многое другое.

## **ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

***Мурина Б.Р.***

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Кафедра социально-гуманитарных наук

Научный руководитель - ст.преподаватель Рындова О.Н.

**Актуальность.** В последнее время одним из главных приоритетов для нашей страны является инновационное развитие, где наука, знания, человеческий капитал признаны важнейшими факторами экономического развития суверенного белорусского государства. Инновационное развитие здравоохранения Республики Беларусь обеспечивают 16 Республиканских научно-практических центра (РНПЦ), 5 высших медицинских учреждений образования и 4 научно-исследовательских института (НИИ). Научный потенциал отрасли - это более 3 тысяч научных и научно-педагогических работников, из которых 75% работают в учреждениях образования, а более 60% из них имеют научные степени [2]. Все организации, учреждения и предприятия отрасли, осуществляющие научную деятельность, задействованы в выполнении Государственной программы инновационного развития Республики Беларусь.

**Цель.** Выявить основные направления инновационной деятельности в системе здравоохранения Республики Беларусь.

**Методы исследования.** Анализ документов, систематизация и обобщение фактов.

**Результаты.** Основными целями инновационной деятельности в системе здравоохранения являются улучшение здоровья населения и стабилизация демографической ситуации в республике за счет снижения общей заболеваемости, инвалидности и смертности, разработки и внедрения в организациях отрасли импортозамещающей продукции медицинского назначения, новых высокотехнологичных методов лечения, диагностики, реабилитации и профилактики заболеваний [1].