

муцинозный типы), 8 доброкачественных опухолей (серозные цистаденомы) и 5 случаев пограничных серозных опухолей.

При оценке результатов РФА гистологических образцов были найдены статистически значимые различия концентрации микроэлементов в новообразованиях и ткани яичников без патологии. В частности, содержание цинка и марганца в злокачественных новообразованиях возрастала по сравнению с доброкачественными опухолями и неизмененными яичниками. Среднее содержание селена в серозном раке было достоверно ниже, чем в контрольных образцах. Необходимо отметить, что содержание кадмия и ртути в злокачественных новообразованиях уменьшалось по сравнению со здоровыми клетками ( $p < 0,05$ ). Обнаружены отрицательные корреляционные связи между содержанием меди и марганца в доброкачественных опухолях яичников. При карциномах корреляционная зависимость между микроэлементами отсутствовала.

**Закключение.** Настоящее исследование показало достоверные различия в концентрации микроэлементов в новообразованиях яичников по сравнению с непораженной тканью, что требует подтверждения на большем количестве случаев.

Расширение исследований в области биологии опухолевого роста может позволить выявить факторы, имеющие практическое значение для понимания механизмов метастазирования и рецидивирования овариальной карциномы, а также явиться теоретическим обоснованием для введения новых подходов к диагностике и лечению данного заболевания.

## **ХАРАКТЕРИСТИКА БИОРИТМИЧЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ СТУДЕНТОВ УЧЕБНОЙ ГРУППЫ**

***Муккель К.Г.***

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра нормальной физиологии

Научный руководитель – канд. мед наук, доц. Королёв П.М.

**Актуальность.** Исследование относится к области хронофизиологии и базируется на определении частоты совместимости циркадианных биологических ритмов (БР) за прожитое количество дней. Оценка биоритмической совместимости является актуальной проблемой при формировании групп, коллективов и служит целям оптимизации межличностных отношений и взаимодействия людей. Доказано, что высокая совместимость БР людей указывает на более высокую вероятность установления между ними хороших отношений, и наоборот.

**Цель работы** – изучить биоритмическую совместимость между студентами учебной группы.

**Материал и методы исследования.** В работе приняли участие 14 студентов одной из учебных групп II курса Гродненского государственного медицинского университета. В целях соблюдения этических норм сведения о группе и персональные данные студентов не сообщаются. Расчет биоритмической совместимости каждого студента с каждым был проведен по модифицированной методике В. Аппеля [1] в режиме онлайн. Ранжирование показателей

совместимости БР осуществляли в соответствии с методикой по 3 уровням: высокий – 60-90%, средний – 40-59%, низкий – 9-39%. Полученные данные сводили в матрицу, подсчитывали количество полей (n) по каждому уровню совместимости и их процентное отношение к общему количеству полей, равнявшемуся в данном исследовании 182. Статистическая обработка данных проведена с использованием пакета прикладных программ STATISTICA 10.0. Достоверными считались результаты при уровне значимости  $p < 0,05$ .

Результаты исследования. Полученные в работе результаты подтверждают, что количественные показатели высокого ( $67,45 \pm 8,74$ ), среднего ( $49,43 \pm 5,87$ ) и низкого ( $29,56 \pm 5,73$ ) уровней БР у студентов имели статистически достоверные различия между собой ( $p < 0,05$ ) и укладывались в нормативные показатели использованной методики.

Оценка биоритмической совместимости студентов свидетельствует о преобладании высокого и среднего уровней (суммарно 81%), что дает основание говорить о прочном фундаменте межличностных отношений.

Низкий уровень совместимости зарегистрирован лишь в 34 случаях, что составляет 19% от общего количества проведенных сопоставительных анализов указанного показателя.

Вывод. Полученные в работе результаты позволяют сделать вывод о том, что биоритмическая совместимость студентов исследованной группы находится на достаточно высоком уровне, а использованная в работе методика может быть рекомендована для оценки совместимости групп людей.

Литература:

1. Аппель, Вальтер А. Биоритмы: Подходите ли вы друг другу : пер. с нем. / Вальтер А. Аппель ; Под общ. рук. Л.В. Аверина . – Москва : Интерэксперт, : НОЛИДЖ, 1996 . – 235 с.

## **ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПО ОПРОСУ РОДИТЕЛЕЙ**

**Муккель К.Г.**

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель - д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность: питание является основным фактором, определяющим жизнедеятельность организма ребенка, его нормальное развитие и состояние здоровья. Питание также формирует развитие интеллекта и центральной нервной системы. Рациональное питание детей и подростков обеспечивает устойчивость организма к неблагоприятным факторам внешней среды.

Цель работы: изучить рацион питания детей дошкольного возраста.

Материалы и методы исследования: в данном опросе приняли участие 80 матерей и 11 отцов, из них 78 % жители города и 22 % из сельской местности. Возраст опрошенных родителей составляет 18-39 лет.

Результаты: 51 % респондентов утверждают, что их дети кушают завтрак у себя дома, 24 % - редко завтракают дома, 12 % - часто и 13 % - дома завтрак не едят. На вопрос: "ест ли ваш ребенок горячую еду в день респонденты ответили следующим образом: 85 % - да всегда, 11 % - часто, 3 % - редко и 1 % - нет. 77 % детей обедают в детском саду, 11 % - не обедают в саду и 12 %