

листьях и корнях растений, и последующее накопление через пищевые цепи в организме человека.

В соответствии с действующим у нас в стране законодательством все генетически модифицированные продукты должны иметь маркировку, благодаря которой человек имеет возможность их осознанного выбора в торговой сети. В настоящее время продолжается активное изучение, как положительных, так и отрицательных свойств генетически модифицированных организмов, которые в будущем несомненно будут шире представлены в нашем окружении, в том числе в виде пищевых продуктов.

Литература:

1. Зиматкина, Т.И. Генетически модифицированные продукты питания/ Т.И. Зиматкина, И.А. Наумов // Гигиена питания: учеб. пособие / Т.И. Зиматкина, И.А. Наумов. – Гродно, 2012. -192 с.

2. Биофайл // Научно-информационный журнал [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://biofile.ru/bio/6692.html>. – Дата доступа: 10.01.2015

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ КАК ФАКТОРА РИСКА АТЕРОСКЛЕРОЗА У ДЕТЕЙ С ЛАБИЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Лукша А.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
1-я кафедра детских болезней

Научный руководитель – проф., д-р мед. наук Максимович Н.А.

Актуальность исследования. На сегодняшний день одной из наиболее актуальных проблем во всем мире, а также в нашей республике, является широкое распространение курения среди подростков. Курение является одним из предикторов атеросклероза и ишемической болезни сердца, раннее выявление и профилактика которых, могут приостановить и замедлить развитие сердечно-сосудистых заболеваний в более зрелом возрасте (Денисова Д.В., 2006).

Цель исследования – изучить уровень распространенности курения в структуре факторов риска атеросклероза у детей с лабильной артериальной гипертензией.

Материалы и методы. Обследованы 90 детей, обоего пола, в возрасте 15-18 лет. В основную группу входили 43 пациента с вегетативной дисфункцией с лабильной артериальной гипертензией, в контрольную – здоровые дети (n=47) без признаков дисфункции. Каждая группа была разделена на 2 варианта подгрупп в зависимости наличия или отсутствия основного фактора риска – курение. У всех пациентов с целью верификации диагноза выполнено полное клиническое, инструментальное и лабораторное обследование. Диагностика артериального давления проводилась по процентильным сеткам в соответствии с возрастом, полом и ростом. Опрос по выявлению уровня отягощенности факторами риска атеросклероза проводился по специальной анкете, разработанной на основании рекомендаций ВОЗ. Курильщиком считали ребенка, который выкуривал активно и/или пассивно 1 и более сигарет в неделю (Максимович Н.А., 2010, 2011). Вторая анкета была разработана на основе опросника А.М.Вейна. Результаты обработаны статистически.

Результаты. Данные исследования показывают, что среди здоровых детей ($n=47$) частота курения составила 15%. Среди детей с вегетативной дисфункцией с лабильной артериальной гипертензией ($n=43$), курение, как фактор риска присутствовало у 60% ($n=25$) обследованных, что выше, чем у здоровых детей ($p<0,01$).

Выводы. Курение, как фактор риска атеросклероза, присутствует у каждого третьего здорового подростка, и у каждого второго – имеющего клинические проявления вегетативной дисфункции с лабильной артериальной гипертензией. Также необходимо отметить, что на фоне высокой частоты встречаемости дисфункции, наблюдается высокий уровень распространенности курения (60%) среди детей. Данные сведения следует учитывать при разработке программ по формированию здорового образа жизни среди подростков, направленных на устранение факторов риска атеросклероза.

Литература:

1. Денисова, Д.В. Классические факторы риска ИБС у подростков Новосибирска: распространенность и многолетние тренды / Д.В. Денисова, Л.Г. Завьялова // 40 Бюллетень СО РАМН.-2006.-Т.122, №4.-С.40-51

2. Максимович, Н.А. Роль факторов риска атеросклероза в изменении функциональной активности эндотелия сосудов у детей и подростков с вегетативными расстройствами / Н.А. Максимович // Здоровоохранение.-2010.-№12.-С.4-7

3. Максимович, Н.А. Дисфункция эндотелия как патогенетический фактор лабильной артериальной гипертензии у детей с расстройствами вегетативной нервной системы / Н.А. Максимович // Вестник Сумского государственного университета. Серия Медицина.-2011.-№1.-С.171-177

ЧАСТОТА ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА СРЕДИ КУРЯЩИХ ДЕТЕЙ С ЛАБИЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Лукша А.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

1-я кафедра детских болезней

Научный руководитель: проф., д-р мед. наук Максимович Н.А.

Актуальность исследования. Избыточная масса тела является ведущим предиктором атеросклероза и связанных с ним сердечно-сосудистых заболеваний. Раннее выявление и профилактика избыточного веса считается одним из важных направлений превентивной медицины и является составной частью большинства профилактических программ, направленных на улучшение здоровья населения (Денисова Д.В., 2006).

Цель исследования: изучить частоту встречаемости избыточной массы тела среди курящих детей с лабильной артериальной гипертензией.

Материалы и методы. Обследованы 90 детей, обоего пола, в возрасте 15-18 лет. В основную группу входили 43 пациента с вегетативной дисфункцией с лабильной артериальной гипертензией, в контрольную – здоровые подростки ($n=47$) без признаков дисфункции. Каждая группа была разделена на 2 варианта подгрупп: дети, с нормальной массой тела, и дети, с избытком массы тела. У всех пациентов с целью верификации диагноза выполнено полное клиническое, инструментальное и лабораторное обследование; проведено анкетирование на основе опросника А.М. Вейна. Масса тела и уровень