

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КОРЕЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

УО «Белорусский государственный медицинский университет»
О Лидия, 3 к., медицинский факультет иностранных учащихся,
специальность «Стоматология»

Кафедра белорусского и русского языков
Научный руководитель – доцент Санникова А.В.

Корейская медицина зародилась в древние доисторические времена, по подсчетам это приблизительно 3000 год до н. э.; доказательством этому служат найденные в Хамгён-Пукто на территории современной Северной Кореи каменные и костяные иглы. Это старейшая археологическая находка, связанная с акупунктурой. В исторической поэме «Чеван унги» полынь и чеснок описываются в качестве «лекарств для внутреннего применения», доказывая тем самым, что лекарственные травы давались в качестве снадобий в Корее. Также известно, что полынь и чеснок не встречаются в древней китайской фитографии, что указывает на то, что корейская традиционная медицина разработала собственные уникальные практики или же унаследовала их от других культур. К корейским традиционным методам лечения относят фитотерапию, иглоукалывание, прижигание, ароматерапию, медитацию.

Период Чосон

Медицина процветала в период Чосон. Книга под названием «Классифицированный сборник медицинских рецептов» является одной из наиболее заметных. Эта работа была написана Ким Е Монгом и другими корейскими официальными врачами в период с 1443 по 1445 гг. Она включает в себя более 50 000 рецептов из 152 медицинских трудов древнего Китая до пятнадцатого века. Она также включает рецепты из корейской медицинской книги «Краткие рецепты придворных врачей», которая была написана Чхе Чонг Джуном в 1226 году. Книга «Классифицированный сборник медицинских рецептов» имеет очень важную исследовательскую ценность, так как хранит содержание многих древних китайских медицинских книг, которые были утеряны в течение длительного времени.

Позже было опубликовано множество книг по медицинским направлениям. Существует три имени врачей из династии Чосон (1392–1910), которым, как правило, приписывают развитие традиционной корейской медицины. Это Хо Джун, Саам и И Дже Ма.

Были также найдены записи о женщине-враче, ставшей первым личным врачом короля. Ее фамилию поменяли на «Дэ», что в переводе с корейского означает «великая». Великая Чан Гым в детстве потеряла родителей, после чего попала во дворец. Талант, упрямство и упорство позволяют не только стать первой в истории женщиной-врачом, но и личным

врачом короля, спасти большое количество жизней и найти новые способы лечения страшных болезней, стать первым врачом в истории, применившим хирургический метод лечения. Следующим знаменитым врачом является Хо Джун, который появляется в истории через 50 лет после Великой Чан Гым. После японского вторжения в 1592 году придворный врач Хо Джун, один из первых видных терапевтов, написал медицинскую книгу *Донгэ Богам*. Эта работа позже интегрирует корейскую и китайскую медицину того времени, оказав большое влияние на китайскую, японскую и вьетнамскую медицину.

Следующим существенным влиянием на корейскую традиционную медицину стала «Теория метаболизма» или *Сасанг Ыйхак*. И Дже Ма в книге «Принцип долголетия в восточной медицине» систематизировал и упорядочил Теорию метаболизма. И Дже Ма понял, что даже если пациент страдает схожей болезнью, то необходимо использовать различные травяные снадобья для лечения одного и того же заболевания в связи с различием в метаболизме у разных людей. *Сасанг Ыйхак* или Теория четырех метаболизмов фокусируется на индивидуальных различиях пациентов на основе формы тела и индивидуальных характеристик. Лечить болезнь можно путем прямого воздействия на основную причину заболевания посредством определения правильного диагноза.

Следующий признанный лекарь – это Саам, священник-врач, который, как полагают, жил в 16 веке и учился у знаменитого монаха Самянга. Он разработал систему иглоукалывания, которая использует теорию пяти элементов.

В поздние времена династии Чосон широко был распространен позитивизм. Клинические данные наиболее часто использовались в качестве основы для изучения заболеваний и разработки лечения. Ученые, отвернувшиеся от политики, посвятили себя лечению заболеваний и, как следствие, были основателями новых школ традиционной медицины. Были опубликованы несложные книги по медицине для простолюдинов. В начале девятнадцатого века И Дже Ма, третий исторический лекарь, разработавший большую часть традиционной корейской медицины, написал *Сасанг Ыйхак*. В этой книге классифицируются люди по четырем основным типам на основе эмоций, доминирующих над их личностями, в связи с чем разработано лечение для каждого типа: Тэ-ян и Со-ян, Тэ-ым и Со-ым.