

Отмечено, что 35% животных выгуливается вблизи и на детских площадках, что нарушает условия для прогулок детей и подростков. Преимущественное время выгула животных – период, когда люди возвращаются с работы. Часть владельцев выгуливают своих питомцев без ошейника, что является нарушением нормативных актов. 30% владельцев собак на обследуемых нами территориях осуществляет выгул животных без поводков и намордников.

В результате проведенной работы выявлено нарушение санитарно-гигиенических правил и норм, определяющих содержание домашних животных в Ленинском и Октябрьском районах г. Гродно.

Выводы:

1. Собаководцами областного центра систематически нарушаются Санитарные правила и нормы содержания территорий № 10-7-2003, утвержденные приказом главного государственного санитарного врача РБ 22.11.2005 № 187.

2. Несанкционированный выгул собак в Ленинском и Октябрьском районах г. Гродно осуществляется в зеленых зонах и дворовых площадках, расположенных на удалении от жилых зданий на расстоянии не далее 15 метров.

3. В вечернее время выгул животных осуществляется в местах повышенного скопления людей (детей и подростков).

4. Третья часть собаководов, проживающих в Ленинском и Октябрьском районах г. Гродно, выгуливают своих питомцев без ошейника, без поводков и намордников.

Список литературы:

1. Рамхина Е. Болезни домашних кошек и собак передающиеся человеку <http://www.delfinet.ru/bolezni-domashnich-koshek-i-sobak-opasnyie-dlya-cheloveka/>
Дата обзора: 11.10.2014

2. Ющук Н.Д., Венгеров Ю.Я. Инфекционные болезни: Учебник. – М.: Медицина, 2003. – 544 с.

ТРАНСЖИРЫ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Василевская Я.А., Бернардская Д.В., 3 к., 34 гр., ЛФ

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – ассистент Синкевич Е.В.

Актуальность. Транс-жиры – разновидность ненасыщенных жиров, для которых характерно наличие транс-изомеров жирных кислот, т.е. расположение углеводородных заместителей по разные стороны двойной связи «углерод-углерод» – так называемая транс-конфигурация [3, 45 с.; 2, 115 с.].

Длительное время гидрогенизированные масла пропагандировались как здоровая альтернатива жирам животного происхождения. Именно маргарину обязан своим победоносным шествием по планете знаменитый фаст-фуд. Так продолжалось почти до конца XX века, и лишь в начале 90-х годов ученые начали бить тревогу, ведь оказалось, что синтезированные жиры не только не полезны, а даже чрезвычайно вредны для человека [4, 9 с.].

В 1990-х годах появился ряд публикаций, косвенно указывающих на увеличение риска заболеваний органов кровообращения от потребления транс-изомеров жирных кислот. Также существуют данные о связи транс-жиров с раком, диабетом, болезнями печени, депрессиями и болезнью Альцгеймера.

Употребление фаст-фуда увеличивает в десятки раз риск возникновения таких заболеваний, как атеросклероз, сахарный диабет, ИБС и др. Поэтому мы считаем, что наша тема актуальна, так как транс-жиры являются незаменимым компонентом продуктов быстрого питания [1, 11 с.].

Цель данной работы: исследовать степень осведомленности о действии транс-жиров на организм среди студентов-медиков, определить их отношение к проблеме нерационального питания. Объект исследования – студенты 2, 3 курсов лечебного и педиатрического факультетов УО «Гродненский государственный медицинский университет» (100 человек).

Задачи и методы исследования: изучение и анализ литературных и информационных источников, добровольное анкетирование и анализ полученных данных.

Результаты: По данным проведенного анкетирования, большинство студентов (70%) знают о существовании транс-жиров из средств массовой информации, абсолютное большинство из них (92%) считают, они вредны для здоровья. На вопрос: «Развитие каких болезней провоцируют транс-жиры, содержащиеся в продуктах питания?», ответы распределились следующим образом: 52% студентов выбрали ответ «атеросклероз», а 48% – «ожирение». Однако следует отметить, что респонденты недостаточно осведомлены, в каких именно продуктах содержатся транс-жиры. Многие выбрали ответ «мясо и рыба» (48%), в то время как ответ «фаст-фуд» выбрали лишь 32% опрошенных. 36% респондентов думают, что добавление транс-изомеров жирных кислот при приготовлении продуктов питания увеличивает сроки их хранения, 20% предполагают, что наличие транс-жиров улучшает вкусовые качества, 46% считают что это ускоряет процесс приготовления пищи.

Выводы. Анализ полученных в ходе анкетирования данных позволяет сделать выводы о том, что большинство респондентов знают о вреде, наносимом транс-жирами здоровью, и о необходимости их исключения из рациона питания. Однако все же не все студенты-медики осведомлены о том, в каких именно продуктах питания содержатся транс-

изомеры жирных кислот, для чего их туда добавляют и как их употребление влияет на состояние различных систем и органов. Данному вопросу необходимо уделять больше внимания в процессе подготовки врачей, так как регулярное употребление транс-жиров провоцирует развитие и осложняет течение многих заболеваний, поэтому их исключение из рациона является одной из основных мер профилактики возникновения атеросклероза, ожирения и ряда других болезней цивилизации.

Список литературы:

1. Журавлев А. В. Трансжиры: что это такое и с чем их едят? / А.В. Журавлев. – Москва, 2012 – 58 с.
2. Товбин И. М. Гидрогенизация жиров / Товбин И.М. – Москва, 1981 – 296 с.
3. Акаева Т. К. Основы химии и технологии получения и переработки жиров. Часть 1 / Акаева Т.К., Петрова С.Н. – Иваново: ИГХТУ, 2007 – 124 с.
4. Марголина А. Что такое трансжиры и стоит ли их бояться? / Марголина А. – Москва: Наука и жизнь, № 4, 2007

К ВОПРОСУ ОБ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА ОБ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ТЕОРИЯХ ПИТАНИЯ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Викторович Н.Е., Заруба А.В., 3 к., 29 гр., ЛФ

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – к.м.н., доцент Сивакова С.П.

Использование альтернативных теорий питания в повседневном рационе человека приобретает все больший размах у различных групп населения. Это может быть обусловлено модой, вкусовыми предпочтениями, религиозными течениями, мировоззрением и другими факторами. Как показали многочисленные исследования, различные виды альтернативного питания не могут в полной мере соответствовать требованиям рационального, сбалансированного питания.

Питание студентов, в виду некоторой специфики распределения свободного времени, можно рассматривать как переменную величину, находящуюся в зависимости от распорядка дня студента, его деятельности и образа жизни.

Около 8-10% абитуриентов от всего числа поступающих в университет являются здоровыми, 40% – страдают хроническими, в первую очередь, заболеваниями желудочно-кишечного тракта.