

СЕКЦИЯ «МЕДИЦИНА»

СРАВНЕНИЕ СОСТАВА МОЛОЧНЫХ СМЕСЕЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ТОРГОВЫХ МАРОК, ПОЛУЧИВШИХ РАСПРОСТРАНЕНИЕ В РБ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Аврукевич Е.А., 3 к., 34 гр., ЛФ

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – ассистент Синкевич Е.В.

Актуальность. Одним из условий охраны здоровья ребенка является качественное, полноценное питание в раннем возрасте, которое способно обеспечить гармоничное развитие организма ребенка и сохранность его здоровья, устойчивость к вредным факторам окружающей среды. Полноценное питание детей раннего возраста является важной проблемой здравоохранения, оно предусматривает поступление в организм достаточного количества питательных веществ определенного качественного состава. Материнское молоко – идеальный источник всех необходимых для роста и развития ребёнка нутриентов с первых месяцев жизни. В нём в оптимальных количественных соотношениях содержатся нужные белки, жиры, углеводы и другие незаменимые компоненты. Врачи совместно с диетологами серьёзно занялись поиском «рецепта» по созданию качественных, максимально приближённых по составу к грудному молоку и наиболее безопасных питательных смесей для детей, которые по каким-либо причинам не могут получать натуральное материнское молоко. На сегодняшний день существует огромное количество фирм (отечественных и зарубежных), изготавливающих смеси для детского питания. [1, 2].

Цель данной работы: сравнить состав молочных смесей для детского питания различных торговых марок, реализующихся на территории РБ.

Материалы и методы исследования. Информация с официальных сайтов производителей, этикетки с упаковок от смесей для детского питания фирм «Беллакт» (Беларусь), «Малютка» (Россия), «Нестожен» (Швейцария). Беседа с родителями, которые приобретали смеси хотя бы одной торговой фирмы из вышеперечисленных.

Результаты. Молочная смесь фирмы «Беллакт» «Оптимум1+» сбалансирована по количеству белка – 1,4/100 мл смеси. Сывороточных белков содержится 60%, что идеально совпадает с белковым составом грудного молока. В жировом компоненте смеси оптимальное соотношение линолевой и а-линоленовой кислот – 7:1. Содержит длинноцепочечные

полиненасыщенные жирные кислоты, углеводы, нуклеотиды, витамины, пребиотики, лютеин, а-лактальбумин, необходимые микро- и макроэлементы. Есть информация, свидетельствующая о плохой реакции детей на компоненты смеси в виде обильного срыгивания. Родители также жаловались на «бумажный» вкус смеси и её плохую растворимость в воде.

Был изучен состав ещё одной молочной смеси, а именно «Нестожен 1 пребио». В целом он оказался более или менее удовлетворительным: смесь содержит все нужные для детского организма минеральные вещества, жиры, углеводы, пребиотики. Смесь так же, как и в случае с рассмотренной нами ранее, сбалансирована по белковому составу. Содержится огромное количество витаминов, в том числе необходимый ребёнку таурин. Недостатками данной смеси являются следующие: присутствие в составе растительных масел, не рекомендованных маленьким детям (пальмовый олеин, кокосовое, подсолнечное); в смеси отсутствуют лизоцим и лактоферрин, необходимые для развития иммунной системы ребёнка, а также факторы роста.

Смесь «Малютка премиум 1» содержит витамины, минеральные вещества, нуклеотиды, углеводы, белки. К сожалению, изучив состав смеси, я не обнаружила в ней таких важных компонентов, как а-лактальбумины, пребиотики, Омега-3 и Омега-6 жирные кислоты. Кроме того, смесь содержит коровье молоко – аллерген, растительные масла, лимонную кислоту, которая вообще не встречается в грудном молоке. Родители жаловались на запоры, боли в области живота и тёмно-зелёный цвет кала у детей, которые употребляли смеси «Малютка».

Заключение. Сравнив состав смесей различных торговых марок, я отдала предпочтение фирме «Беллакт» как производителю детского питания, наиболее приближённого по составу к грудному молоку. Из всех трёх изученных мною видов смесей питание фирмы «Малютка» мне показалось наименее полезным, так как содержит множество неестественных компонентов.

Хочется отметить, что лучшим питанием для ребёнка является молоко его матери, так как именно оно адаптировано к чувствительному и незащищённому детскому организму.

Список литературы:

1. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.
2. Гигиена детей и подростков: Учебник / под ред. В.Р. Кучма. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2008. – 480 с.