

0,67±0,02 мкм (красная область спектра), мощностью излучения на выходе из световода 1,5-2,0 мВт, режим воздействия излучения – непрерывный, время воздействия – 5 минут (первый раз), последующие 4 раза – 6 минут.

Результаты. В результате дополнения к стандартному лечению сеансов лазерной гемотерапии у детей младшего возраста демонстрировалось его положительное влияние на клиническое течение данного заболевания. Эффект ВЛОК проявлялся в улучшении самочувствия пациентов, нормализации сна, повышении аппетита. После 2-3 процедур при поверхностных ожогах отмечалось уменьшение отёка тканей, что приводило к снижению отделяемого из ран, при глубоких формах ожога из умеренного серозно-гнойного – скудным, более прозрачным, приводя к стимуляции регенераторных процессов проявляющихся активным ростом эпителия. Температурная кривая в группе пациентов с ВЛОК нормализовалась раньше на 1,5 (1,0; 3,5) суток в сравнении с группой стандартного лечения 5,0 (2,0; 7,0), $p < 0,05$. Применение ВЛОК оказывает положительное влияние на данные процессы на фоне интенсивной дезинтоксикационной терапии. Ожоговые раны II степени эпителизировались быстрее в 10 % ($p < 0,01$), IIIA степени на 33,3 % ($p < 0,05$). Так как сеансы ВЛОК начинали с первых суток, когда процессы в ране ещё обратимы, то вероятнее всего происходило включение резервных капилляров и коллатералей в кровоток, что в последующем изменяет морфофункциональность системы микроциркуляции, что обеспечивает коррекцию репаративных и кислородзависимых процессов, имеющих значение для лечения термических ран.

Выводы. Использование минимальной мощности 1,5-2 мВт и экспозиции 5-6 мин. в течение 5 сеансов позволяет повысить эффект лечения термических ожогов у детей раннего возраста и предотвратить возникновение «вторичного обострения». Необходимо обратить внимание, что применение ВЛОК по разработанной нами методике хорошо переносится детьми раннего возраста и не вызывают каких-либо побочных реакций и осложнений.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ЖЕНЩИН О ВАЖНОСТИ ВИТАМИНОВ В ИХ ЖИЗНИ

Зинюк В.А., Гей Г.А.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. Для обеспечения нормальной жизнедеятельности, организму человека требуется поступление определённого количества витаминов. Витамины, как часть натурального природного окружения, стояли у истоков зарождения жизни. На это окружение ориентированы все системы гомеостаза, адаптационных механизмов и возрастного онтогенеза человека. Поэтому особое внимание следует уделять употреблению витаминов пациентам, у которых нарушен обмен веществ и отмечается дисрегуляция функций различных органов и систем [1,2].

Целью исследования. Явилось изучение осведомленности влияния витаминов на здоровье пациенток.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 160 респондентов в возрасте 18-65 лет, лиц женского пола, находящихся на стационарном лечении. Респондентам предлагалась разработанная нами анкета, включающая 23 вопроса.

Результаты. Большинство пациенток основными источниками витаминов считают овощи и фрукты-69%, остальные голоса распределились так: 14%-ягоды, 3%-молочные продукты, 2% рыба и морепродукты, 3% -мясо. На вопрос принимаете ли Вы витаминные комплексы, и с какой периодичностью 56% -иногда, 34%-да, регулярно курсами, 10%- никогда, я хорошо и сбалансировано питаюсь-что отражает их положительное отношение к витаминам, направленное на укрепление своего здоровья. Но, как это и ожидалось, большинство(72%) из них не обращают внимания на состав витаминных комплексов. 22%-затрудняются ответить и только 6%-обращают внимание на состав витаминных комплексов.

Выводы.Опрошенные пациентки подтверждают необходимость витаминов для удовлетворительного обеспечения жизнедеятельности организма, но, всё же, респонденты не могут обеспечивать в должной мере свой организм достаточным количеством витаминов из-за влияния различных факторов.

Литература.

1. Ефремов, В.В.Современные данные по лечебному применению витаминов/В.В.Ефремов.-Москва,2000.- 159 с..

2. Спиричев, В.Б., Обогащение пищевых продуктов витаминами и минеральными веществами/В.Б. Спиричев, Л.Н. Шатнюк, В.М. Позднянский-Новосибирск: Сибирское университетское издание,2004.-547с.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ВАЖНОСТИ ВИТАМИНОВ

Зинюк В.А., Гей Г.А.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. Для обеспечения нормальной жизнедеятельности, организму человека требуется поступление определённого количества витаминов. Витамины, как часть натурального природного окружения, стояли у истоков зарождения жизни. На это окружение ориентированы все системы гомеостаза, адаптационных механизмов и возрастного онтогенеза человека. Поэтому особое внимание следует уделять употреблению витаминов пациентам, у которых нарушен обмен веществ и отмечается дисрегуляция функций различных органов и систем.

Целью исследования явилось изучение информированности влияния витаминов на здоровье пациентов в возрасте от 18 -65 лет как мужского, так и женского пола.

Материалы и методы.Проведено анкетирование 260 респондентов в возрасте 18-65 лет и старше (160 женщин и 100 мужчин), находящихся на стационарном лечении. Респондентам предлагалась разработанная нами анкета, включающая 23 вопроса. Обработку статистических данных проводили вручную.