

тяжелые условия труда, некачественное и нерегулярное питание и злоупотребление алкоголем. Пятая часть опрошенных села не употребляет алкоголь (18,7%), в то время как большая часть (81,3%) употребляет алкоголь с различной частотой. В свою очередь потребление спиртных напитков опасным для здоровья считает больше половины женской населения (66,36%). Значительное количество анкетированных (62,16%) никогда не занимались табакокурением, однако каждая шестая женщина сельской местности (17,12%) курит, в свою очередь 7,32% опрошенных женщин отказались от курения.

Выводы. Таким образом, анализ условий труда, быта и состояния здоровья респондентов по данным социологического исследования показал, что у сельского населения отмечено пассивное отношение к вопросу сохранения собственного здоровья, большинство сельских жителей не соблюдает основы здорового образа жизни.

Литература.

1. Бартман, О. В. Актуальные аспекты формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь в 2013 году / О. В. Бартман // Мир медицины.- 2013. - № 2. - С. 3-5
2. Медик, В. А. Некоторые методические подходы в изучении здоровья населения / В. А. Медик. Медицина. -2009.- № 6 . - С.8-11
3. Шаршакова, Т. М. Исторические аспекты здорового образа жизни / Т. М. Шаршакова, Н. П. Петрова// Международная научно-практическая конференция "Медицина на рубеже веков: к 100-летию Первой мировой войны" - Гродно: ГрГМУ, 2014- С.447-451

СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ СТУДЕНТОК ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ Г. ГРОДНО

Езерская А.Ю., Павлюкевич Е.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь/

Кафедра акушерства и гинекологии

Научный руководитель – канд. мед. наук, доц. Янушко Т.В.

Актуальность. Образ жизни и состояние репродуктивного здоровья девушек в последнее десятилетие вызывает тревогу и озабоченность. Раннее начало половой жизни, неосознанное и нерегулируемое сексуальное поведение оказывает отрицательное влияние на состояние их репродуктивной системы. У них высокий уровень «неожиданных» беременностей, следовательно - аборт, инфекций, передаваемых половым путем, воспалительных заболеваний половых органов.

Цель. Оценить состояние сексуального поведения студенток высших учебных заведений г. Гродно

Материал и методы исследования. Было проведено выборочное анкетирование 114 девушек, учащихся в высших учебных заведениях города Гродно (ГрГМУ, ГрГАУ и ГрГУ им. Я.Купалы), по специально составленной анкете, состоящей из 26 вопросов. Средний возраст респондентов составил $21,4 \pm 0,12$ года.

Результаты исследования. При анализе полученных результатов было выявлено, что средний возраст начала половой жизни, среди студенток высших учебных заведений, составляет $18,7 \pm 0,1$ лет. При этом была прослежена

зависимость возраста начала половой жизни от местности, в которой проживали студентки до поступления в университет, и от типа темперамента. Так, среди девушек, проживающих в городе, средний возраст начала половой жизни составил $19 \pm 0,1$ лет, в то время как среди девушек сельской местности - $18,3 \pm 0,1$. Среди респондентов, относящих себя к типу темперамента холерик (40,3%), наблюдается более раннее начало половой жизни и большее количество половых партнеров (равное 4). В то же время, среди респондентов типа темперамента меланхолик (11,4%) отмечается более позднее начало половой жизни и большее количество девушек, не ведущих половую жизнь, чем среди других типов темперамента. Что же касается вопроса о контрацепции, то больше половины опрошенных (66,4%) ответили, что используют механические меры предохранения, каждый четвертый респондент выбирает физиологические меры предохранения, 10,6% – гормональные. На вопрос о беременностях положительный ответ дали только 7% анкетированных девушек, при этом все беременности завершились срочными родами. Почти все опрошенные (94%) указали на отсутствие гинекологических заболеваний, оставшиеся 6% - на их наличие, среди которых наиболее часто (85%) встречалась ЭШМ. Каждая четвертая студентка связывает возникновение гинекологических проблем с половой жизнью, в то время как каждая вторая (72%) не прослеживает эту связь. 46,3% опрошенных девушек правильно указали заболевания, относящиеся к венерическим, также более половины девушек (65,8%) смогли расшифровать аббревиатуру ИППП.

Выводы. Из полученных данных можно сделать вывод, что уровень сексуальной культуры девушек высших учебных заведений г. Гродно достаточно высок, о чём говорит осведомленность студенток о контрацепции, о важности безопасного секса, об инфекциях, передающихся половым путем.

Литература:

1. Рукавицина О. А. Сексуальная культура современной молодежи / О. А. Рукавицина // Молодой ученый. — 2012. — №4. — С. 367-371.
2. Захарова Т. Г. Сексуальное поведение девушек-подростков и его влияние на репродуктивное здоровье / Т.Г.Захарова, В.Г.Николаев, И.П.Искра // Профилактическая медицина.- 2005.-№2.-С. 25-32.

ОБОСНОВАНИЕ НОВОГО ЭЛЕМЕНТА ПЕРИОДИЧЕСКИХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

Есис Е.Л.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – д-р мед. наук, доц. Наумов И.А.

Актуальность. На современном этапе одним из приоритетных направлений развития медицинской науки является создание системы профилактики, включая разработку методов донозологической диагностики, базирующихся на качественной и количественной характеристике маркеров, отражающих ранние неспецифические изменения в организме. Следует, однако, отметить, что большинство применяемых методов технически сложны и не дают возможность комплексно оценить адаптационные возможности организма (не учитывают тип ответной системной реакции организма, параметры функцио-