

Принципы доктора, наставника, мужа



Фото Виталия Гиля, «МВ».

Заведующий неврологическим отделением для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения (ОНМК) Могилевской ГБСМП Анатолий Спицарев — лауреат второй степени в номинации «Врач-терапевт» конкурса «Врач года Республики Беларусь — 2018».

Равнение на лучших

Анатолий Борисович родился в Могилеве в семье спортивного тренера и педагога. Как и многие ровесники, мечтал стать космонавтом. Когда подошло время окончательно определиться с профессией, выбрал медицину. В 1986 году окончил Гродненский мединститут по специальности «лечебное дело».

Неврологией заинтересовался благодаря профессору кафедры неврологии и нейрохирургии ГрГМУ Якову Гордееву.

— В те годы Яков Яковлевич был ассистентом кафедры нервных болезней. Выделялся неординарным для преподавателя видом — джинсы, модная куртка, кроссовки, — рассказывает Анатолий Борисович. — На четвертом курсе мы с другом попросились к нему на дежурства в областную клиническую больницу. Он скрупулезно собирал у пациентов анамнез,

разъяснял лечение. Под его руководством выполнил первые люмбальные пункции, научился эхоэнцефалоскопии. Я мечтал стать таким же профессионалом, как Яков Яковлевич.

Интернатуру по неврологии проходил в МОБ. Наставником стал заведующий неврологическим отделением Александр Салаев.

— *Дисциплинированный и требовательный — постоянно устраивал интернам зачеты,* — вспоминает собеседник.

После интернатуры Анатолий Спицарев работал врачом-невропатологом в Могилевской поликлинике № 9.

Одновременно дежурил в ГБСМП, куда перешел в 1990 году. Трудился врачом-невропатологом неврологического отделения для больных с ОНМК (первые шесть лет — по оказанию круглосуточной специализированной помощи).

С благодарностью вспоминает бывших сотрудников больницы — заместителя главврача по медчасти Светлану Швед и заведующую неврологическим отделением для больных с ОНМК Валентину Хмурович:

— *Молодые врачи ходили за Валентиной Тимофеевной и всему учились: от приема пациента до выписки.*

Некоторое время Анатолий Спицарев работал анестезиологом-реаниматологом палат интенсивной терапии неврологического отделения для больных с ОНМК, затем в отделении анестезиологии и реанимации. С 2002 года — заведующий неврологическим отделением для больных с ОНМК.

Жажда знаний

Стены кабинета Анатолия Борисовича увешаны сертификатами и бейджами. Врач постоянно участвует в научных конференциях и конгрессах по всему миру. В погоне за знаниями намотал тысячи километров - Канада, Германия, Испания, Польша, Турция, Румыния, Ливан, Россия, Украина.

- Несколько раз в неделю час- другой читаю медицинскую литературу, — делится собеседник. - В любой науке нужно начинать с азов. В неврологии основой является топическая диагностика. С этих слов первого августа начал работу с интернами.

Но все знать невозможно. Поэтому главное, по словам врача, не стесняться просить помощи у коллег.

Диагностика на уровне

Вкупе с мастерством успешному лечению способствуют технические возможности.

— Главный врач Павел Ореховский постоянно улучшает диагностическую базу. Пациентам с подозрением на инсульт незамедлительно выполняем КТ. В учреждении функционируют аппарат МРТ и ангиограф. Сотрудничаем с нейрохирургами, включая столичных. Не отстаем от Минска по лечебным и диагностическим возможностям. Уже несколько лет выполняем тромболитическую терапию (ТЛТ), в том числе селективную. Если в 2017 году провели 7 системных ТЛТ, то в 2018-м - 34, а также 7 тромбоэкстракций и 2 стентирования экстракраниальных артерий. За половину текущего года выполнили 13 системных ТЛТ.

С улучшением диагностических возможностей увеличилось количество выявляемых внутримозговых гематом небольшого размера, без очаговой неврологической симптоматики. Улучшилась диагностика небольших субарахноидальных кровоизлияний, которые проявляются только головной болью, без менингеальных симптомов.

За минувший год цереброваскулярные заболевания составили 1 542 случая, переходящие транзиторные ишемические приступы - 235, внутримозговые кровоизлияния - 165, энцефалопатия - 120.

Жизненное кредо

Школьник. Стремиться к знаниям. «Был отличником, комсомольцем, занимался спортом».

Студент. Разносторонне развиваться. «Посещал кружки, работал в стройотрядах. На общественных началах помогал сотрудникам Института биохимии НАН БССР затем и сам стал старшим лаборантом в лаборатории спиртов и альдегидов».

Интерн. Быть требовательным к себе. «Было огромное желание учиться, чтобы состояться в профессии».

Врач. Постоянно пополнять знания, бороться с выгоранием. «Восстановить силы помогают отдых на даче и путешествия».

Заведующий. Поддерживать дисциплину. «Требователен в принципиальных вещах».

Наставник. Подсказывать и направлять. «Если человек хочет учиться, нужно ему помогать. Самые лучшие интерны - те, которые читают литературу, осматривают вместе с врачом пациентов, выполняют манипуляции. Из них получаются замечательные специалисты. Многие наши интерны работают в Минске».

Семьянин. Уважать друг друга. «Жена Ольга - заведующая отделением сердечной недостаточности Кардиологической больницы Могилевского областного лечебно-диагностического центра. Сын - студент БГМУ. Дочь — школьница».

Человек. Быть порядочным. «Главное — чтобы не было стыдно в первую очередь перед самим собой».

Из уст коллег

(Неврологическое отделение для больных с ОНМ К)

Светлана Боркова, врач-невролог:

— Грамотный врач, требовательный руководитель, отзывчивый и справедливый человек. Приветствует инициативы коллег по лечению пациентов. Наладил в отделении быструю и слаженную работу, что крайне важно в деле спасения тяжелых пациентов.

Алла Каштанова, врач-невролог: — Всесторонне развитый специалист, замечательный невролог и анестезиолог-реаниматолог. Внимательно относится к пациентам, вежлив в общении с ними и их родственниками.

Алексей Борищик, врач-анестезиолог-реаниматолог: — Строгий и справедливый руководитель. Следит, чтобы специалисты четко и своевременно выполняли свои обязанности. Анатолий Борисович заряжает своей бодростью и позитивным настроением. Равняюсь на него в том, что врач должен постоянно учиться.

Анастасия Васильева, врач-интерн:

— Анатолий Борисович учит в первую очередь ответственности в работе, в том числе при ведении документации. Хороший специалист, на его взгляд, должен много читать, постоянно совершенствоваться, а также не откладывать ничего на потом.

Анжелика Савченко