

(23%), из средств массовой информации 56 (28%), из специальной литературы 14 (7%). Медицинские работники доводят до вас информацию о здоровом образе жизни, на данный вопрос 136 (68%) ответили, что не получают никакой информации, 64 (32%) ответили что их информируют. О влиянии курения на состояние здоровья знают 180 (90%) опрошенных, 20 (10%) не знают. Влияние алкоголя на здоровье человека как отрицательное отметили 186 (93%), 14(7%) затрудняются с ответом. Считают, что достаточно осведомлены о проблеме наркомании среди молодежи 102(51%), неполно 44 (22%), плохо 46 (23%), никогда не интересовались 8 (4%). О том как влияют наркотических веществ на организм человека знают 58 (29%), не представляют 22 (11%), затрудняются с ответом 120 (60%).

Вывод. Основными источниками получения информации о здоровом образе жизни у опрошенных является интернет и средства массовой информации. Частота обращаемости за медицинской помощью низкая, при этом до 136 (68%) из 200 медицинские работники не доводят информацию о здоровом образе жизни. Многие из опрошенных знают о негативном влиянии алкоголя и курения на организм человека. Хуже обстоят дела со знанием о влиянии наркомании и употреблении наркотиков среди молодёжи. Тема пропаганды наркотиков, физической активности, занятий спортом и здорового питания является социально значимой позицией в современном обществе, направленной на улучшение как физического, так и психического здоровья населения.

ОБРАЗ ЖИЗНИ ЛИЦ ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА

Бах А.В. , Шкель Е.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель – I-н мед. наук, проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. Проблема общества и молодежи является курение, пьянство, наркомания, ожирение. Их мягко и деликатно называют вредными привычками. Они ежегодно отравляют, разрушают здоровье и уносят жизни тысяч людей. И все это на добровольных началах, так как человек сам отравляет, разрушает и убивает себя, зачастую даже не подозревая об этом.

Цель исследования: изучение факторов, влияющих на здоровый образ жизни молодежи.

Материалы и методы. Нами проведено анкетирование 200 человек мужского пола, которые являются лицами призывного возраста. Призывникам предлагался краткий опросник ВОЗ, из 25 вопросов.

Результаты. Знаете ли вы, что такое здоровый образ жизни, – 200 человек (100%) ответили утвердительно, 68 (38%) это занятие физкультурой и спортом, 34 (17%) отказ от вредных привычек, 22 (11%) личная гигиена, 16 (8%) оптимальный двигательный режим, 42 (21%) рациональное питание, 14 (7%) закаливание, 4 (2%) положительные эмоции. На вопрос о соблюдении здорового образа жизни 136 (68%) ответили что придерживаются, 64 (32%) не придерживаются, свое физическое состояние в сравнении со своими сверстниками в пределах 5-8 баллах 148 (74%), а 52 (26%) 2-4 балла (в интервале от 1 до 10), психическое состояние в сравнении с вашими сверстниками 178 (89%) поставили 7-9 баллов,

а 22 (11%) 5-6 баллов. Призывники для улучшения своего здоровья, 6 (3%) регулярно посещают врача, 4 (2%) закаливаются, 144 (72%) занимаются физической культурой и спортом, 14 (7%) едят больше фруктов и овощей, 22 (11%) больше времени проводят на свежем воздухе, 10 (5%) принимают лекарственные препараты, соблюдают вы активного образа жизни 166 (83%), 34 (17%) ответили, нет. Питание не является рациональным 124 (62%), а наоборот отметили 76 (38%). Обращаемость к врачу за медицинской помощью у 154 (77%) происходит 1 раз в год, у 14 (7%) 1 раз в полгода, у 32 (16%) реже 1 раза в год. Из 200 человек, 138 (69%) курят, 62 (31%) ответили что не курят. Возраст начала курения 116 (84,06%) считают 16-17 лет, 22 (15,94%) 13-15 лет. В день респонденты выкуривают по 1-4 сигарет 11 (7,97%), 5-10 сигарет 86 (62,32%), 11-15 сигарет 35 (25,36%), 20 и более сигарет 6 (4,35%). На причину начала курения 106 (76,81%) затрудняются ответить, 32(23,19%) взяли пример с друзей. О влиянии курения на состояние здоровья знают 180 (90%) опрошенных, 20 (10%) не знают. Алкогольные напитки употребляют 158 (79%), 42 (21%) не пьют. Большинство из анкетированных начали употреблять алкоголь с 16-17 лет 134 (84,81), с 13-15 лет 24 (15,19%). Участники употребляют за один месяц менее 1 литра 36 (22,78%), 1-5 литров 46 (29,11%), 5-10 литров 76 (48,11%). Влияние алкоголя на здоровье человека как отрицательное отметили 186 (93%), 14(7%) затрудняются с ответом. Таблетки или химические вещества одурманивающего действия не употребляли 196 (98%), 4 (2%) ответили, что принимали. Считают, что достаточно осведомлены о проблеме наркомании среди молодежи 102 (51%), неполно 44 (22%), плохо 46 (23%), никогда не интересовались 8 (4%). О том, как влияют наркотические вещества на организм человека, знают 58 (29%), не представляют 22 (11%), затрудняются с ответом 120 (60%).

Выводы. 200 респондентов понимают, что такое здоровый образ жизни, но каждый подразумевает под этими словами то, что ему ближе. От того, насколько успешно удастся сформировать и закрепить в сознании навыки здорового образа жизни в молодом возрасте, зависит в последующем реальный образ жизни, препятствующий или способствующий раскрытию потенциала личности.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ В ВАРШАВЕ, ГРОДНО, СТРАСБУРГЕ И ТЕГЕРАНЕ

Бегларян Э.А., Демянчик М.И., Ясюлевич А.А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра фтизиопульмонологии и туберкулезологии – канд. мед. наук, доц. Алексюк Е.Н.

Актуальность. Студенчество представляет собой отдельную группу населения, которая имеет свои установки в поведении, отличия в образе жизни. Темп и напряженность учебы предъявляют повышенные требования к компенсаторным механизмам психики студентов, срыв которых приводит к возникновению стресса, и, что особенно актуально, курению. Студенты-медики играют непосредственную роль в предотвращении курения, так как, закончив обучение в университете и приступив к работе, они обязаны и призваны стать примером формирования здорового образа жизни населения.