

По направительному диагнозу пациенты распределились следующим образом: БЛ? – 7 (20,6%); дегенеративные изменения ЦНС – 2 (5,9%); полинейропатия – 1; острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК?) – 1, менингит? – 2, БЛ в стадии мигрирующей эритемы – 11 (32,4%), ОРИ, укусы клещом – 1, субфебрилитет неясной этиологии – 2, БЛ безэритемная форма – 1, клещевой энцефалит? – 1, ревматическая болезнь? – 1, БЛ с поражением опорно-двигательного аппарата – 4 (11,74%).

Пациенты с кожными проявлениями БЛ преобладали количественно над другими формами заболевания. Окончательный диагноз БЛ выставлен у 27 человек. Из них: нейроборрелиоз – 3 (8,8%), БЛ в стадии мигрирующей эритемы – 13 человек (38,2%), БЛ безэритемная форма – 7 (20,6%), БЛ с поражением опорно-двигательного аппарата – 2 (5,9%). Интересно отметить, что 8 чел. (23,5%) отрицали факт присасывания клеща, но клинико-серологические методы обследования подтвердили диагноз БЛ. Профилактический прием антибактериальных препаратов в средние терапевтические дозы отметили 7 чел. (20,59%). Среди пациентов с выставленным окончательным диагнозом БЛ положительный результат ПЦР крови был у 5 человек (18,5%), диагностический титр реакции РНИФ обнаружен у 9 пациентов (33%).

Вывод. В клинических проявлениях БЛ доминируют поражения кожи, опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы. Отрицание факта присасывания клеща при наличии характерных признаков манифестной формы БЛ не является основанием для отмены диагноза и требует лабораторного подтверждения. Методы серологической и молекулярно-генетической диагностики должны дополнять друг друга и проводится одновременно у пациента с подозрением на БЛ. При безэритемных формах БЛ необходимо наличие 2-х положительных результатов ИФА и ПЦР исследования.

Литература:

1. Цыркунов, В.М. Клещевые инфекции в Беларуси (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз): учебно-методическое пособие для студентов лечебного, педиатрического, медико-диагностического, медико-психологического факультетов и врачей / В.М. Цыркунов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2009. – 45 с.

## **СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭФФЕКТОВ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ГОРМОНАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ**

***Архипова Д.А., Шавлюк П.М.***

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Кафедра акушерства и гинекологии

Научные руководители – д-р мед. наук, проф. Тищенко Е.М.; канд. мед. наук, асс. Кухарчик Ю.В.

Актуальность. В последние годы врачами все чаще обсуждаются профилактические эффекты гормональных контрацептивов. При длительном приеме этих препаратов снижается относительный риск рака эндометрия и яичников, доброкачественных образований молочных желез, миом матки, эндометриоза. Использование гормональных контрацептивов предохраняет женщину от возникновения апоплексии яичника, внематочной беременности, функциональ-

ных кист яичников. Их применение снижает риск воспалительных заболеваний внутренних половых органов на 50%. Данные средства помогают в лечении предменструального синдрома, дисменореи, дисфункциональных маточных кровотечений, анемии, акне, гирсутизма, способствуют улучшению течения ревматоидного артрита, профилактике остеопороза в постменопаузе [1,3]. Несмотря на эти факты, частота использования гормональной контрацепции в РБ остается низкой (10,3 % для пероральных форм [2]), что обуславливает важность дальнейшего изучения положительных эффектов этого метода и использования полученных сведений для информирования пациенток.

Целью исследования явилось изучение положительных эффектов гормональных контрацептивов у женщин в возрасте 20-39 лет.

Материалы и методы. Нами проведено анкетирование 145 пациенток в возрасте 20-39 лет, которые находились на лечении в гинекологических стационарах и когда-либо использовали гормональные контрацептивы. Для опроса была составлена анкета, состоящая из 19 вопросов. Обработку статистических данных проводили с помощью программы Microsoft Excel. Средний возраст анкетированных женщин составил  $29,0 \pm 0,5$  лет.

Результаты. Трех из пяти (60,0%) опрошенных констатировали регулярность менструального цикла, половина отметили менее болезненные менструации (51,0%) и отсутствие страха нежелательной беременности (48,3%). Двое из пяти респонденток (40,7%) отметили уменьшение проявлений предменструального синдрома, каждая третья (33,8%) – более активную половую жизнь. У каждой четвертой улучшилось состояние кожи и волос, настроение (по 24,8%), а у каждой пятой (18,6%) женщины уменьшилось нагрубание молочных желез. 5,5% опрошенных указали, что им быстрее удалось забеременеть после отмены гормонального контрацептива, у 4,8% исчезли кисты яичников, у 2,8% – уменьшились симптомы эндометриоза. Основная доля анкетированных женщин (64,8%) довольны тем, что использовали гормональную контрацепцию, однако почти каждая десятая (9,0%) осталась недовольна, остальные 26,2% затруднились с ответом.

Выводы. Большинство респонденток отметили те или иные плюсы при использовании гормональной контрацепции. В основном анкетированные женщины довольны тем, что использовали данный метод.

#### Литература:

1. Бостанджян, Л.Л. Комбинированная гормональная контрацепция в вопросах и ответах / Л.Л. Бостанджян, В.Н. Прилепская // Акушерство и гинекология. – 2011. – №5. – С. 129-133.
2. Многоиндикаторное кластерное обследование по оценке положения детей и женщин в Республике Беларусь. 2012 год. Итоговый отчет / Нац. стат. комитет РБ, Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ); отв. за вып. И.И.Коношонок. – М., 2013. – 327 с.
3. Сметник, В.П. Неоперативная гинекология: Руководство для врачей / В.П. Сметник, Л.Г. Тумилович. – М: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 632 с.