

туры нами не обнаружено работ, посвящённых исследованию динамики показателей антиоксидантной защиты при табакокурении, непосредственно до курения и сразу после его окончания.

Цель работы – исследование содержания восстановленного глутатиона (GSH) слюны у курильщиков непосредственно до курения и сразу после его окончания.

Материалы и методы исследования. В экспериментальной части принимали участие добровольцы, студенты-мужчины (30 чел.) 2 к. Гродненского государственного медицинского университета, в возрасте от 19 до 21 года, без нарушений суточного ритма основных физиологических функций. К курильщикам (10 чел.) согласно рекомендациям ВОЗ относили лиц, курящих ежедневно или эпизодически. Группу контроля составили 20 практически здоровых некурящих добровольцев. Группы некурящих и курильщиков были сопоставимы по возрасту и полу. Исследуемые натошак сдавали слюну: первый раз до курения, второй – сразу после курения, а у лиц контрольной группы взятие слюны проводилось однократно. В слюне определяли содержание GSH с помощью 5,5'-дитиобис (2-нитробензойной) кислотой, в результате которой образуется тионитрофенильный анион с максимумом поглощения при 412 нм. Данные обрабатывали методами вариационной статистики с использованием пакета прикладных программ «Statistica 10.0».

Результаты и их обсуждение. Исходя из полученных результатов, установлено, что содержание GSH было самым высоким в контрольной группе (0,783 ммоль/мл). У курильщиков до курения оно было достоверно ниже контроля (0,582 ммоль/мл), а после курения данный показатель снизился еще больше (0,332 ммоль/мл). Все различия данного показателя в исследуемых группах были достоверны. Следовательно, содержание GSH линейно понижается в процессе нагрузки табачным дымом. Падение уровня GSH в слюне обусловлено, по всей видимости, возникновением дисбаланса между скоростью свободно-радикальных процессов и активностью антиоксидантной системы. Как известно, GSH принадлежит ключевая роль в системе низкомолекулярных тиоловых антиоксидантов, эффективно инактивирует АФК и является наиболее чувствительным компонентом в общей схеме неспецифической резистентности организма в условиях окислительного стресса.

Выводы. Таким образом, табачный дым нарушает равновесие в системе прооксиданты и антиоксиданты, приводит к формированию острого окислительного стресса, проявляющегося в резком снижении содержания восстановленного глутатиона.

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ СОЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ В СЕМЬЯХ НИГЕРИИ

Аношири Чидера Пришис

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – Больгерт И.А.

Все мы разные, у каждой нации, этноса и даже племени есть свои определенные традиции. Так и в воспитании детей все народы придерживаются

своих обычаев. Не так давно появилась и стала стремительно развиваться наука, которая называется этнопедиатрия. Эта наука изучает этногенетически отличающиеся обычаи воспитания детей. Сформировавшись во 2-й половине 20 века как междисциплинарная отрасль, данная наука рассматривает влияние традиционной культуры, быта, семейно-родственных отношений на формирование и становление личности в современном мире.

Каждый родитель своего народа считает, что его метод воспитания самый лучший, и единственно верный. И это мнение в большинстве случаев правильное: традиции, менталитет, образ жизни и множество других факторов незаметно, но постоянно и мощно влияют на жизнь человека от рождения до упокоения.

Для нигерийцев свойственна семейная солидарность. К черте характера нигерийцев относится то, что они считают, что безопасность человека зависит от семьи, а не от материального благополучия. Если вся семья всегда находится вместе, и родственные узы всегда сохраняются, то каждый человек в семье может рассчитывать на поддержку родственников, и также, если семья поддерживается каждым из ее членов, она всегда будет благополучной, и в семье всегда будет царить любовь.

В настоящее время в Нигерии в некоторых более цивилизованных районах можно наблюдать обычные семьи, в которых совмещаются традиции нигерийского народа вместе с некоторыми признаками современности. В одном доме живут родители и их дети, часто также с ними проживают родители их родителей. Дети постоянно ощущают себя членами больших семейных коллективов, они с раннего возраста усваивают нормы поведения в семье, особенно по отношению к старшим ее членам.

Нигерийцы на сегодняшний день в своем большинстве не очень хотят быть индивидуалистами и стремятся во всем подражать западным культурам и тенденциям. Начинают терять свое значение традиции и настоящие взгляды на жизнь нигерийского народа, нигерийцы хотят быть похожими на всех остальных цивилизованных людей.

Даже семейные отношения в Нигерии претерпели значительные изменения и сохраняются на сегодняшний день только в очень отдаленных сельских районах. Семьи нигерийцев не многочисленны, но более или менее близкие родственники всегда остаются на связи между собой, и семья часто собирается вместе.

Однако даже если учесть то, что нигерийцы забывают свои традиции, они все равно проявляются в такие моменты, как, например проведение свадебных церемоний, дней рождений.

В тех семьях, где стараются любыми способами сохранить традиции народа, детям передают все знания и умения, которые родители также переняли у своих предков. Детей воспитывают довольно строго, им стараются привить такие черты характера, как уважение к родителям, любовь к своим предкам и родственникам. В семьях же где придерживаются современных взглядов на жизнь, дети пользуются большей свободой, хотя и их не особенно балуют. Более строгие отношения в семье между родителями и детьми в мусульманских нигерийских семьях.