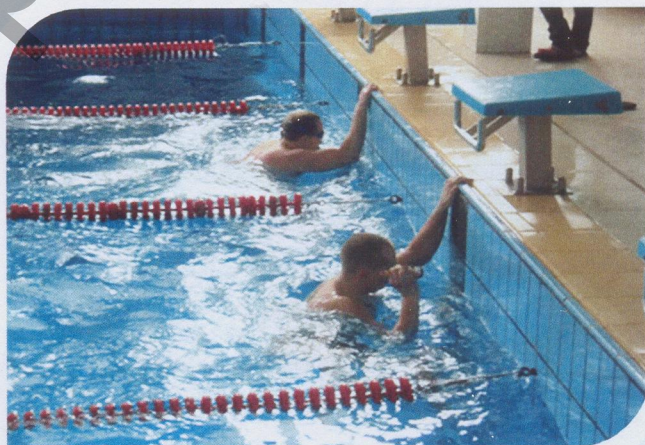
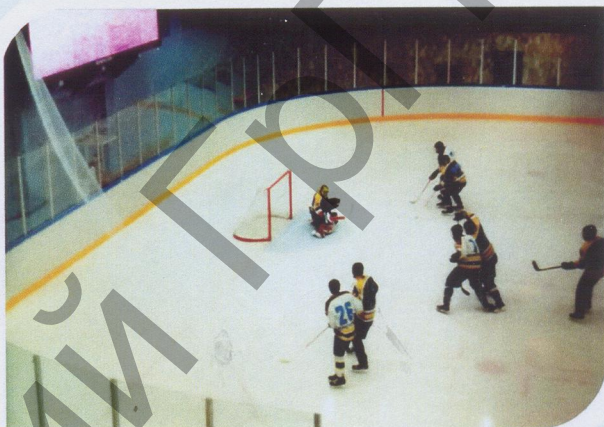


МАТЕРИАЛЫ
IV МЕЖДУНАРОДНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ»



Часть I

Полесский государственный университет,
г. Пинск, Республика Беларусь,
26 - 27 апреля 2012 года

**Национальный банк Республики Беларусь
Полесский государственный университет**

**МАТЕРИАЛЫ
IV МЕЖДУНАРОДНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
“ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ”**

Часть I

**Полесский государственный университет,
г. Пинск, Республика Беларусь,
26 – 27 апреля 2012 г.**

Пинск 2012

УДК 61

ББК 51.204.0

3 46

Редакционная коллегия:

Шебеко К.К. (гл. редактор),

Власова С.В., Врублевский Е.П., Лимаренко О.В.,

Мельнов С.Б., Цвирко Л.С., Шебеко Л.Л.

346 Здоровье для всех: материалы четвертой международной научно-практической конференции, УО “Полесский государственный университет”, г. Пинск, 26 – 27 апреля 2012 г./ Национальный банк Республики Беларусь [и др.]; редкол.: К.К. Шебеко [и др.]. – Пинск: ПолесГУ, 2012. – 284 с.

ISBN 978–985–516–186–9

Приведены материалы участников четвертой международной научно-практической конференции “Здоровье для всех”.

Материалы изложены в авторской редакции.

УДК 61
ББК 51.204.0

ISBN 978–985–516–186–9

© УО “Полесский
государственный университет”, 2012

Обобщая результаты, показанные в ходе исследования, можно утверждать, что использование оздоровительной методики шейпинга благоприятно отразилось на физическом развитии и функциональном состоянии девушек-студенток.

САНИТАРНО-ЭПИДЕМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ МНОГОПРОФИЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА ГРОДНО

Е.В. Синкевич

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь, kge_grgmu@mail.ru

Введение. Одним из важнейших показателей качества оказания медицинской помощи в условиях существующих социально-экономических условиях жизни современного общества, является санитарно-гигиеническое состояние и эпидемическая надежность организаций здравоохранения, определяемое и контролируемое специалистами центров гигиены и эпидемиологии в результате проводимых ими санитарно-гигиенических и эпидемических обследований с применением лабораторно-инструментальных методов контроля.

Длительное пребывание больных в условиях стационара может быть опасно для их здоровья. Это относится и к персоналу медицинских учреждений. Основной причиной вышесказанного является развитие внутрибольничных инфекций, в том числе и вызываемых микроорганизмами, приспособившимся к традиционным мерам гигиены и устойчивыми к антибиотикам. По данным ВОЗ, частота госпитальных инфекций составляет от 4% до 15% [1]. В распространении госпитальной инфекции наибольшее значение имеет воздушно-капельный путь, в связи, с чем постоянному обеспечению чистоты воздуха больничных помещений должно уделяться большое внимание. Воздушная среда современных больничных зданий имеет многокомпонентный химический состав, зависящий от степени загрязненности атмосферного воздуха и мощности внутренних источников загрязнения. К ним, в первую очередь, относятся продукты жизнедеятельности человека – антропоксины, бактерии, вирусы, продукты деструкции полимерных материалов, входящих в состав отделочных и строительных материалов. Кроме того, токсические вещества действуют на организм человека не изолированно, а в сочетании с различными факторами: температурой, влажностью воздуха, электромагнитными полями, ионно-озонным режимом помещений, радиоактивным фоном, и в случае несоответствия комплекса этих факторов гигиеническим требованиям, внутренняя среда помещений может стать одним из факторов риска. Нельзя не учитывать и экономический аспект: внутрибольничные инфекции приводят к удорожанию лечения и увеличению срока пребывания больного в лечебном учреждении [2].

Целью исследования было анализирование результатов комплексного санитарно-гигиенического и эпидемического обследования многопрофильных организаций здравоохранения города Гродно с последующим сопоставлением и анализом полученных данных и разработкой мероприятий по улучшению условий труда работников.

Материал и методы. Изучены результаты санитарно-гигиенических исследований воздуха рабочей зоны и больничных помещений по физическим и химическим показателям, а также методов микробиологического контроля санитарно-гигиенического состояния помещений в организациях здравоохранения и стерильности изделий медицинского назначения. Все исследования проводились на лабораторной базе ГУ «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», которое располагает современным поверенным оборудованием и аккредитовано для выполнения данного вида работ. В рамках исследования в 2008 году в ходе проведения аттестации рабочих мест по условиям труда в организациях здравоохранения выполнено 906 измерений физических параметров больничной среды, в том числе: 212 измерений освещённости, 107 измерений шумо-вибрационных показателей, 199 измерений электромагнитных полей, 79 измерений электростатических полей на рабочих местах. Выполнены 304 исследования воздуха рабочей зоны.

Микробиологический контроль производственной среды включал: оценку бактериальной контаминации воздуха (КОЕ/м³); оценку бактериальной контаминации критических поверхностей, рук и одежды персонала; оценку эффективности очистки и дезинфекции помещений и оборудования; тестирование активности дезинфектантов, оценку эффективности работы стерилизующих воздушных фильтров; оценку качества стерилизации. За период 2008–2010 гг. выполнены: 2141 измерение бактериального загрязнения воздушной среды, 8054 смыва с предметов ухода, медицинского оборудования, одежды и рук персонала, а также 436 исследований контаминации анти-

септических и дезсредств. Методика определения микробиологических показателей воздушной среды организаций здравоохранения при помощи прибора «DUOSAS SUPER 360 tm» проводилась с обязательным использованием аспирационного метода забора воздуха. Продолжительность выполнения указанных бактериологических исследований составляла 3–5 дней. Исследования контаминации антисептических и дезсредств занимали не менее 7 суток.

Результаты и обсуждение. Установлено, что в общем количестве проб, не отвечающих требованиям санитарных норм и правил, не обнаружено.

Среди результатов микробиологических исследований, имеющихся в базе данных, встречались нестандартные пробы, но их удельный вес был незначительным: от 0,3 до 3,7 %. Все вышеперечисленные нестандартные пробы были получены в помещениях хирургического профиля: в смотровых и родильных залах гинекологических отделений, перевязочных и операционных хирургических отделений. Однако, ценность полученной информации оказалась относительной, так как она носила характер констатации факта бактериального загрязнения, имевшего место несколько дней назад, и не позволила оперативно решать вопросы обеспечения санитарно-эпидемического благополучия объекта, а так же уменьшить опасность распространения внутрибольничных инфекций, снизить «риск» послеоперационных осложнений, и, тем самым, сократить время пребывания больных в стационаре, создавая наиболее комфортные и безопасные условия работы для медицинского персонала.

Выводы. Таким образом, в современных условиях необходимо разрабатывать новые экспресс-методы определения санитарно-гигиенического и эпидемического состояния современных многопрофильных организаций здравоохранения, которые позволят значительно облегчить работу врачей-эпидемиологов по контролю за санитарно-эпидемическим состоянием современных многопрофильных организаций здравоохранения и обезопасят пребывание больных и персонала в условиях стационара.

Литература:

1. Гринь, В.В. Надежность защищающих нас барьеров/ В.В. Гринь // Наука и инновации. – 2008. – № 10(68) – С. 37–39.
2. Римжа, М.И. Санитарно-эпидемиологическая служба Республики Беларусь на современном этапе / М.И. Римжа // Медицина. – 2007. – № 1. – С. 28–32.

ВЛИЯНИЕ НАГРУЗКИ АЭРОБНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА УМСТВЕННУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ

Р.Р. Сиренко, І.М. Породько

Львовский национальный университет им. И. Франко, Львов, Украина

Актуальность. Учебно-воспитательный процесс по физическому воспитанию в высших учебных заведениях предвидит сложный поиск методик совершенствования двигательных качеств студентов, которые бы обеспечивали не только необходимое функциональное состояние их организма, не только высокий уровень показателей физической подготовленности, но и способствовали бы улучшению умственной работоспособности и, в общем, вели к интеллектуализации процесса физического воспитания.

Сегодня работы, посвященные изучению умственной работоспособности касаются вопросов умственного утомления, возрастного улучшения умственной деятельности, или носят профессионально-прикладной характер. Они носят фрагментарный характер и выполнены на контингенте разного возраста, спортивной квалификации и т.д. [2, 3, 4, 6].

В этих исследованиях мы не нашли рекомендаций, упражнения какой направленности, какого объема и интенсивности будут способствовать повышению умственной работоспособности студентов. Это и обусловило выбор проблематики нашего исследования.

Цель исследования – определить влияние упражнений аэробной направленности на динамику умственной работоспособности студентов.

Организация и методика исследования. В исследовании приняли участие 32 студента III курса факультета прикладной математики и информатики и механико-математического факультета ЛНУ имени Ивана Франко. Возраст студентов – 19–20 лет. По состоянию здоровья студенты были отнесены в основную медицинскую группу.

Студенты занимались в группе секционной формы обучения, где программой было предусмот-