

# Скажите, доктор

На телеканале ОНТ появился еще один теледоктор. Вслед за Еленой Малышевой, которая вот уже 22 года пять дней в неделю принимает у экранов тысячи пациентов, поговорить о нашем с вами здоровье взялась Екатерина Яцкевич — врач-кардиолог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей врачебной практики Белорусского государственного медицинского университета. С ведущей программы «Жить здорово!» Екатерину, пожалуй, связывает только одно: о медицине она рассказывает так же доступно, интересно и... смело. Ее рубрика «Формула здоровья» в «Нашем утре» — это одновременно и телевизионный клуб по интересам, и спасательный круг в море информации, касающейся всевозможных хворей. Все сюжеты, рассказывает, навеяны жизнью — своей, друзей, коллег и родных.



— Сажу, бывает, и думаю, о чем снять следующую рубрику. И тут звонок от подруги: «Кать, спинухватило. Что делать?» Или, например: «Срочно спасай, заболело горло, а завтра эфир». То есть большинство тем, на которые мы говорим в эфире, диктует реальная жизнь.

— **Кажется, на эти темы уже все давно написано, снято и рассказано...**

— Все верно. Но люди все равно звонят, спрашивают, интересуются. Кроме того, я стараюсь делать акцент еще и на тех проблемах, о которых не принято говорить вслух. Например, об инфекциях, передающихся половым путем, недержании мочи, бесплодии. Убеждена: об этом надо снимать программы и говорить. Иначе люди, нахватавшись советов из интернета и на форумах — словом, где угодно, но только не на приеме у специалиста, — рискуют надумать ненужное, запустить болезнь или нанести своему организму еще больший вред. Лишний раз на прием к врачу никто из них идти не хочет, боятся: а вдруг кто узнает? Поэтому мы нашли оптимальный выход. Я еду на съемку к специалистам, которые дают конкретные ответы на все

самые популярные вопросы. А главное, говорят о том, что этого не стоит стесняться. При этом не устаю повторять: диагнозы по телевизору мы не ставим, цель программы — профилактика болезней, оказание первой помощи.

Дать совет, конечно, я могу. И самый правильный из них — отправиться к врачу-специалисту.

**— 7 лет вы проработали в Гродненском кардиодиспансере. А потом неожиданно переехали в Минск, стали ведущей ОНТ. Как врачебное сообщество отнеслось к вашей телекарьере?**

— На телевидение я пришла еще в девятом классе — вела музыкальную программу на одном из брестских телеканалов. Затем поступила в Гродненский медицинский университет, где все 6 лет проводила концерты и капустники. А уже после параллельно с учебой в аспирантуре попала на гродненский телеканал, где стала ведущей медицинской передачи. И все это время мечтала переехать в Минск, влюбилась в него еще во время учебы. Часто приезжала сюда в гости к подружке и надеялась, что однажды смогу тут жить. В прошлом году решила рискнуть: пришла на ОНТ и предложила свою кандидатуру в качестве ведущей медицинской программы. Но на телеканале на тот момент уже выходила программа «Жить здорово!» с Еленой Малышевой, поэтому сперва меня пригласили попробовать себя в качестве ведущей медицинской рубрики в «Нашем утре». Сейчас я понимаю, что это было очень продуманное решение. Ведь прежде чем заявить о себе с большим проектом, нужно понять, интересен ли ты вообще зрителю, важна ли для него та информация, которую ты доносишь. По-прежнему учусь каждый день быть не только доктором, но и телеведущей.



**— Как считаете, можно ли при нынешних скоростях полностью соблюдать здоровый образ жизни?**

— А почему нет? Вести здоровый образ жизни не так уж сложно. Первое и самое, считаю, важное — исключить курение. Никотин кардинально влияет на состояние сосудов. Об умеренных физических нагрузках говорить даже не буду — это и так понятно. Сейчас, к счастью, спорт (так же, как и правильное питание) — тренд. Наблюдаю и радуюсь, что все больше людей пересаживаются на велосипеды и думают о том, что у них в тарелке. Сама люблю йогу — прекрасный вид спорта как для физического, так и для умственного расслабления. Балуюсь кофе — до двух чашек в день этот напиток тоже полезен.

— **А как же миф о вреде кофеина?**

— Ответ содержится уже в вашем вопросе: это миф. Но опять же кофе полезен, если не превышать дозу и учитывать противопоказания. Даже после инфаркта его можно пить. После предварительной консультации с кардиологом, конечно.

— **Какие еще мифы вам приходится развенчивать едва ли не каждый день?**

— Минимум несколько раз в месяц кардиологам приходится отвечать на вопрос: можно ли почистить сосуды? Как раз недавно мы снимали в РНПЦ «Кардиология» сюжет о коронарографии — это метод диагностики ишемической болезни сердца. И первый вопрос, который наш оператор задал доктору: «А как можно почистить сосуды?» Отвечаю: никак. Ни щеточкой, ни венчиком. Если уже есть атеросклероз, сосуды от закупорки никак не почистишь. Выход, конечно, имеется — операция, но кардинально даже она не решит проблему, хотя, конечно, помогает продлить жизнь, улучшить ее качество. Опять же если обращать на себя внимание и вовремя обращаться к врачам.

Еще один частый вопрос касается кардиостимулятора — устройства, которое вживляется под кожу и контролирует сердечный ритм. «Это значит, мне теперь нельзя летать, гладить и пылесосить — будут помехи?» — спрашивают постоянно. Еще из разряда анекдотов: когда мужчине консилиум врачей говорит, что нужно ставить кардиостимулятор, в девяти случаях из десяти первое, что он скажет: «Мне нужно посоветоваться с женой». На это мой научный руководитель профессор Виктор Снежицкий всегда отвечал: «Конечно, жена — это святое. Как скажет, так и будет». То есть то, что доктора говорят, это еще обсуждаемо, а вот слово жены для пациентов всегда закон.

— **В первой половине дня вы преподаете в БГМУ и, насколько я понимаю, по-прежнему консультируете. Есть ли у телезрителей шанс попасть к вам на прием?**

— Те, кто по месту прописки относится к поликлинике, конечно, могут прийти на консультацию. У кого такой возможности нет, можно задать вопросы, прислав письмо на телеканал. Если тема будет актуальна, посвятим ей отдельный выпуск.

— **Сравнений с Еленой Малышевой вам наверняка не удастся избежать...**

— Скорее, говорят в форме шутки: мол, ты наша Малышева. Сама я к Елене отношусь с большим уважением. У нее за плечами серьезный опыт, она проделала огромный путь, чтобы стать узнаваемой и популярной. Более того, именно на ее авторитете столько лет держится программа — это ли не показатель успешности? Она интересна людям, у шоу много лет огромные рейтинги. Другое дело, что ее программы уже больше напоминают шоу. Выбор тем иногда тоже спорен... Но не думаю, что она посоветует зрителям что-то, что кардинально навредит здоровью. У меня другой подход к донесению информации. Разделяю его с авторитетными мнениями экспертов, которые обязательно комментируют лечение. И всегда подчеркиваю, сколько опытных и грамотных специалистов есть у нас в стране, и к ним, бесспорно, можно и нужно обращаться. Но

лучше заниматься не болезнями, а их профилактикой.

[leonovich@sb.by](mailto:leonovich@sb.by)

Репозиторий ГРГМУ