

Анализируя данные после проведенного лечения, установлено, что у пожилых пациентов произошло значительное улучшение функционального состояния эндотелия. Количество пациентов с отсутствием ДЭ увеличилось на 40% и составило 22 чел. (72%) ($\chi^2_{\text{МакНемара}}=0,02$). После проведенного лечения у 8 чел. (28%) наблюдалась ДЭ: при этом у 6 (20%) – умеренная ДЭ и по 1 (4%) – выраженная и резко выраженная ДЭ. Необходимо отметить, что после лечения наиболее заметная положительная динамика по улучшению функционального состояния эндотелия наблюдалась у пациентов с исходно выраженной или резко выраженной ДЭ. Из 14 (48%) пациентов, имевших исходно выраженную или резко выраженную ДЭ после лечения, ДЭ сохранилась у 2 чел. (8%) ($\chi^2_{\text{МакНемара}}=0,0094$).

Результаты реографического исследования СРПВ у пожилых пациентов исходно составили 13,2 мм/сек. и значимо отличались от контрольной группы 7,1 мм/сек. Повторное исследование показателя, характеризующего эластические свойства сосудов – СРПВ, после лечения выявило снижение этого параметра у пожилых пациентов на 42% до 7,6 мм/с ($p<0,001$), сопоставимое с таким же показателем у практически здоровых лиц ($p=0,18$).

Выводы. У пациентов с ИБС ССН ФК II в сочетании с АГ II степени, Н I-II ФК (NYHA) в пожилом возрасте назначение комплексной патогенетической терапии с включением иАПФ периндоприл-МИК, аспирина 75 мг и нитратов по требованию в течение 3-х месяцев привело к улучшению функционального состояния эндотелия и эластических свойств сосудов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Полонецкий, Л.З. Исследование вазомоторной функции эндотелия плечевой артерии с использованием импедансной технологии у больных атеросклерозом / Л.З. Полонецкий и [др.] // Мед. панорама. – 2005. – № 7. – С.40 – 43.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЭНДОТЕЛИЯ ПЛЕЧЕВОЙ АРТЕРИИ И ЭЛАСТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА СОСУДОВ У ЖЕНЩИН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА В СОЧЕТАНИИ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Пырочкин В.М., Жигальцов А.М., Мирончик Е.В.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Распространенность ИБС и АГ очень высока, особенно в старших возрастных группах. Риск сердечно-сосудистых заболеваний увеличивается с возрастом почти линейно. Очевидно, что в основе патогенеза атеросклероза, лежит дисфункция эндотелия и нарушение эластических свойств сосудов. По данным нескольких многолетних проспективных исследований,

повышение скорости пульсовой волны (СПВ) рассматривается как маркер развития сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности от них [1].

Цель. Оценка функционального состояния эндотелия плечевой артерии (ПА) и скорости распространения пульсовой волны у женщин в пожилом возрасте, со стабильной стенокардией напряжения (ССН) ФК 2 в сочетании с артериальной гипертензией 2-й степени риском 4.

Методы исследования. Обследованы 34 женщины в возрасте 69,5 (64,8; 71,7) лет с ИБС ССН ФК II в сочетании с АГ. Группу практически здоровых лиц составили 15 женщин в возрасте 50,1 (49,9; 52,6) года. Состояние функции эндотелия, а также показатель, характеризующий эластические свойства сосудов — скорость распространения пульсовой волны оценивали методом реовазографии с помощью аппаратно-програмного комплекса «Импекард-М» [2]. Нарушение эластических свойств сосудов оценивали при увеличении показателя скорости распространения пульсовой волны более 10,2 мм/с. Все результаты исследования статистически обработаны пакетом программ «Статистика 6.0» для непараметрических величин.

Результаты и их обсуждение. Исследование функционального состояния эндотелия ПА у здоровых лиц выявило, что у 14 здоровых женщин (92%) отсутствует ДЭ. Нарушение функционального состояния эндотелия умеренной степени выраженности отмечено у 1 здоровой женщины (8%). Среди пожилых женщин с ИБС число лиц с отсутствием признаков ДЭ выявлен у 16 чел. (46%) ($p=0,05$). При этом у 18 пациентов (54%) имелась ДЭ разной степени выраженности: у 4 (13%) – умеренная ДЭ, у 6 (17%) – выраженная ДЭ, у 8 (24%) – резко выраженная ДЭ.

При изучении эластических свойств сосудов установлено, что СРПВ у обследованных пациентов была выше, чем у здоровых женщин. У здоровых женщин СРПВ составила 6,6 (4,3;7,1) мм/с. В группе пожилых женщин того же возраста СРПВ в 1,8 раза выше – 12,2 (8,65;19,15) мм/с ($p=0,046$), чем у здоровых лиц данного пола. Это указывает на то, что с возрастом у обследованных пациентов наблюдается ухудшение эластических свойств сосудов.

Выводы.

Таким образом, у пожилых женщин с ССН ФК II степени с АГ II степени по сравнению с контрольной группой выявлено нарушение функционального состояния эндотелия плечевой артерии. У пожилых женщин у 54% (18) пациентов отмечалась дисфункция эндотелия плечевой артерии различной степени выраженности.

У женщины пожилого возраста отмечено нарушение эластических свойств сосудов, о чем свидетельствует более высокий показатель скорости распространения пульсовой волны.

ЛИТЕРАТУРА

1. Недогода, С.В. Сосудистая жесткость и скорость распространения пульсовой волны: новые факторы риска сердечно-сосудистых осложнений и

мишени для фармакотерапии / С.В. Недогода, Т.А. Чалябинск // Артериальная гипертензия. – 2006. – Том 01. – № 4. – С. 35 – 45.

2. Полонецкий, Л.З. Исследование вазомоторной функции эндотелия плечевой артерии с использованием импедансной технологии у больных атеросклерозом / Л.З. Полонецкий и [др.] // Мед. панорама. – 2005. – № 7. – С.40 – 43.

ФОРМИРОВАНИЕ АКАДЕМИЧЕСКОЙ КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ НА ЭТАПЕ ДОВУЗОВСКОГО ОБУЧЕНИЯ

Разводовская Я.В., Семенчук И.В.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Экспорт образовательных услуг в настоящее время занимает важное место в международной образовательной деятельности высших учебных заведений Республики Беларусь. Изучение медицинских наук является очень востребованным направлением среди иностранных студентов в силу ряда причин: высокое качество образования, приемлемые финансовые условия, хорошая репутация медицинских вузов, признание диплома о высшем медицинском образовании в своей стране и т.д. Немаловажным фактором является язык обучения. На сегодняшний день в Гродненском государственном медицинском университете иностранные граждане могут получить высшее медицинское образование на русском или английском языке. В соответствии с требованиями к продолжительности медицинского образования в ряде стран (например, в Мальдивской республике) востребованными оказались образовательные программы подготовительного отделения, в том числе и по английскому языку. В связи с этим для кафедры иностранных языков актуальной явилась разработка программы языковой подготовки иностранных абитуриентов, обучающихся в рамках довузовской подготовки на подготовительном отделении с английским языком обучения.

Цель. Анализ опыта преподавания дисциплины «Английский язык» иностранным абитуриентам, обучающимся на подготовительном отделении; оценка формирования академической компетентности иностранных абитуриентов в рамках изучения ими данной учебной дисциплины.

Методы исследования. Для достижения поставленной цели использован метод наблюдения за ходом учебного процесса, а также оценка результатов промежуточного и итогового контроля в ходе освоения ученой дисциплины. В педагогическом исследовании использованы результаты академической успеваемости 45 студентов (5 учебных групп). Две группы (16 студентов)