

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ПИЩЕВОЙ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ У ДЕТЕЙ

Шумак М.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Научный руководитель – к.м.н., доцент Хоха Р.Н.

Актуальность. В настоящее время аллергические заболевания являются широко распространенными. Ими страдает до 30% населения планеты. Пищевая аллергия является одной из актуальных проблем современной аллергологии. По данным ряда эпидемиологических исследований частота пищевой аллергии в детской популяции составляет 7,5%. Актуальность пищевой аллергии определяется ее влиянием на качество жизни пациентов, развитием тяжелых системных реакций, формированием коморбидной патологии (бронхиальная астма, аллергический ринит, атопический дерматит и др.). Установлено, что сенсибилизация к пищевым продуктам наблюдается у 63% больных крапивницей, 48% – атопическим дерматитом, 45% – поллинозом, 17% – с бронхиальной астмой, 15% – круглогодичным аллергическим ринитом. Развитию пищевой аллергии способствуют генетические факторы и факторы окружающей.

Цель исследования. Изучить распространенность пищевой аллергии у детей.

Материал и методы исследования. Исследование эпидемиологическое, одномоментное, сплошное, январь-июль 2017 г. Метод – анкетирование с самооценкой симптомов ПА родителями (n=141). Анкета составлена автором. Учитывая отсутствие медицинских вмешательств, письменное согласие не предусматривалось. Объектом исследования явились дети в возрасте с рождения до 9 лет.

Результаты. По результатам анкетирования о пищевой гиперчувствительности сообщили 93 респондента, что составило 66%. Анализ спектра пищевых продуктов, показал, что у большинства детей отмечается пищевая гиперчувствительность к белку коровьего молока, которая была указана у 36% детей. Второе место занимает гиперчувствительность к сладким продуктам (18%), третье – к цитрусовым (12%), по 2% – к фруктовым сокам, моркови, по 1% – к рыбе, меду, мясу кролика. 2% родителей указали на усиление проявлений пищевой гиперчувствительности на фоне приема лекарственных препаратов, которые были назначены по поводу респираторных заболеваний. 23% родителей не смогли указать пищевой продукт, вызывающий у ребенка пищевую гиперчувствительность.

Таким образом, проведенные исследования показали, что у детей основным продуктом, вызывающим пищевую гиперчувствительность является белок коровьего молока. Также результаты наших исследований согласуются с результатами большинства исследований о первостепенной роли белка коровьего молока в формировании пищевой гиперчувствительности у детей.