

ЛИТЕРАТУРА

1. Meller G. 1997. A typology of simulators for medical education. J. Digital Imaging. 10:194-196.
2. Miller G.E. The assessment of clinical skills/competence/performance. Academic Medicine (Supplement) 1990; 65: S63-S7.
3. Guillaume Alinier. A typology of educationally focused medical simulation tools. Medical Teacher. 2007. 29: e243-e250
4. Issenberg S.B., Gordon M.S., Gordon D.L., Safford R.E., Hart I.R. Simulation and new learning technologies. Medical Teacher. 2001. 23:16-23.
5. Свистунова А.А., ред. Симуляционное обучение в медицине. Составитель Горшков М.Д. М.: Издательство Первого МГМУ им. И. М. Сеченова; 2013.

РОЛЬ БЕЛОРУССКОГО ОБЩЕСТВА КРАСНОГО КРЕСТА В ОБУЧЕНИИ НАСЕЛЕНИЯ НАВЫКАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Русинович Е. И.

Белорусское общество Красного Креста

Первая помощь – это незамедлительная помощь, которая заключается в оказании своевременной и надлежащей помощи людям в экстренных случаях и чрезвычайных ситуациях, с основным упором на уменьшение страдания, защиту от серьезного урона здоровью и повышение шансов сохранения жизни пострадавшего вплоть до момента, когда будет обеспечен доступ к профессиональной медицинской помощи. Она включает и социально-психологическую помощь людям, пострадавшим от эмоционального расстройства, вызванного переживанием травмирующего события либо при непосредственном участии в таком событии.

Практика показывает, что первые минуты после травмирования оказываются ключевыми и определяют тяжесть последствий и исход травмы. По данным ВОЗ, 20% из числа погибших могли быть спасены при своевременно оказанной им первой помощи. Многие пострадавшие от травм погибают при транспортировке и даже в медицинских учреждениях, так как упущенное для оказания первой помощи время приводит к осложнениям, не совместимым с жизнью. Первая помощь является крайне важным комплексом мероприятий, который может помочь минимизировать травмы и страдания и

повысить шансы на выживание. Принятие срочных мер и оказание правильной и надлежащей первой помощи играет значительную роль.

Качественное, основанное на доказательствах обучение первой помощи способствует развитию более благополучного и здорового общества путем предотвращения и снижения риска в ежедневных чрезвычайных и аварийных ситуациях. Популяризация первой помощи и использование доказанных методов профилактики может создать прочный потенциал подготовленности и реагирования местных сообществ. Эта деятельность устанавливает связь первоначального реагирования добровольцев по оказанию первой помощи и населения с системой здравоохранения. В ходе обучения навыкам первой помощи рассматривается, когда такой помощи достаточно, когда необходима консультация со специалистами первичного медицинского звена и/или когда необходима немедленная транспортировка в специализированное медицинское учреждение.

Цель образования населения – это расширение знаний, навыков, готовности, а также уверенности для реагирования в случае необходимости. В этой связи цель образования по оказанию первой помощи, вне зависимости от того, кем является обучаемый, заключается в следующем:

- Умение узнавать, оценивать и расставлять приоритеты по степени нуждаемости в первой помощи.
- Оказание помощи с использованием соответствующих компетенций: знания, навыки и действия по оказанию первой помощи.
- Умение распознавать ограниченность своих возможностей и обращаться за дополнительной медицинской помощью в случае необходимости.

Системное развитие программы «Первая Помощь» в Белорусском обществе Красного Креста (БОКК) началось в конце 1990-х в целях укрепления готовности Национального Общества к реагированию при чрезвычайных ситуациях. Всеобщее обучение методам оказания первой помощи и ее применение в индивидуальных жизненных обстоятельствах является наиболее эффективным решением с точки зрения затрат по повышению готовности к различным кризисным ситуациям не только сотрудников и волонтеров Национального общества, но и широкого населения вместе с наиболее уязвимыми его категориями. За прошедшее время БОКК смогло накопить основательный опыт в

реализации программы по всей стране при поддержке Международного комитета Красного Креста (МККК) и Международной Федерации Красного Креста и Красного Полумесяца (МФКК и КП).

В Республике Беларусь БОКК – единственная организация, которая реализует программу обучения методам оказания первой помощи в соответствии с международными стандартами.

Обучение первой помощи в обязательной или добровольной форме может быть эффективным только при условии обеспечения его качественного процесса с использованием передовых знаний медицинской науки. Одним из признанных ресурсов для развития знаний и практики по первой помощи является Глобальный справочный центр по обучению первой помощи (GFARC), начавший свою работу еще в 1991 г. Опираясь на выводы доказательной медицины, справочный центр издает «Международное руководство по первой помощи и реанимации», которое перерабатывается каждые пять лет. В 2016 г. БОКК продлило действие сертификата GFARC по обучению базовому 16-часовому курсу первой помощи на очередной пятилетний срок. Адаптируя рекомендации Глобального справочного центра к местным условиям, в БОКК разработана программа обучения населения в соответствии с потребностями конкретной категории слушателей, в том числе работников системы здравоохранения. Уникальность методики обучения заключается в применении предельно простых манипуляций, не требующих медицинского образования, использовании обычных подручных средств и материалов с максимальным погружением в практическую отработку навыков.

В БОКК создана трехуровневая система подготовки инструкторско-тренерского состава для обеспечения широкого доступа населения к обучению. На данный момент в программе «Первая помощь» работает 1 мастер-тренер, который отвечает за профессиональную подготовку специалистов, занятых в обучении населения. Подготовленные им 13 тренеров и 113 инструкторов проводят курсы первой помощи по всей стране на базе 6 областных организаций БОКК. Национальное общество обладает достаточным организационным потенциалом для расширения состава специалистов и надлежащего методологического надзора за качеством обучения. В БОКК есть все необходимое оснащение, начиная от грима и специализированных манекенов (217 шт.),

используемых при отработке практических навыков, до 4-х оборудованных учебных центров в Минске, Минской области, Витебске и Гродно, а также 22 учебных классов, которые обеспечивают широкий доступ для населения к качественному процессу обучения. После прохождения курса обучения в БОКК выдается сертификат ограниченного срока действия. Повторное закрепление знаний способствует более качественному оказанию помощи в реальной жизненной ситуации.

Развитие в БОКК программы «Первая помощь» реализуется при поддержке МККК и МФКК. Партнерство и обмен опытом между разными Национальными обществами по всему миру составляет основу качества программы, в соответствии с Политикой по первой помощи, единой для всего Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца.

Мастер-тренер БОКК востребован как единственный специалист экспертного уровня для обучения и оценки квалификационного соответствия среди тренерского состава Национальных обществ русскоязычного региона.

Недавний опрос, проведенный в 166 странах мира, подтвердил факт того, что Национальные общества Красного Креста и Красного Полумесяца наилучшим образом подготовлены для решения задачи по развитию системы обучения методам оказания первой помощи. Зачастую государственные структуры доверяют этот вопрос Национальным обществам, так как именно они работают с разными категориями населения и целевыми группами, а также могут гарантировать качество обучения с точки зрения единой методологии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Международное руководство по первой помощи и реанимации, 2016 г. 1303500 05/2016Е.
2. Справочное пособие Белорусского Общества Красного Креста «Первая помощь», 2016 г.
3. www.ifrc.org.