

5. Наша Ніва – першая беларуская газета [Электронный ресурс] Американий: как уберечься от смертельно опасного продукта распада плутония, выброшенного Чернобылем – электр. текстовые дан. – Режим доступа: <https://nn.by/?c=ar&i=169637&lang=ru>, свободный. – Дата доступа : 09.02.2018.

6. Great-academic.ru [Электронный ресурс] / Типы почв в Беларуси – электр. текстовые дан. – Режим доступа: <http://great-academic.ru/tipi-pochv-v-belarusi>, свободный. – Дата доступа : 09.02.2018.

7. Mogilev.belstat.gov.by – Главное статистическое управление Могилевской области [Электронный ресурс] / Численность населения по г. Могилеву и районам – электр. текстовые дан. – Режим доступа: http://mogilev.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/sotsialnaya-sfera/demografiya_2/demografiya/chislennost-naseleniya-po-gorodam-oblastnogo-podchineniya-i-raionam/, свободный. – Дата доступа : 09.02.2018.

8. Gomel.belstat.gov.by – Главное статистическое управление Гомельской области [Электронный ресурс] / Численность населения по г. Гомелю и районам – электр. текстовые дан. – Режим доступа: http://gomel.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/sotsialnaya-sfera/demografiya_2/osnovnye-pokazateli-za-period-s-___-po-___gody_3/chislennost-naseleniya-po-raionam/, свободный. – Дата доступа : 09.02.2018.

9. Greenbelarus.info – Зялёны партал, таварыства зялёная ветка [Электронный ресурс] / В Минске презентовали новую политику в области земельных ресурсов – электр. текстовые дан. – Режим доступа: <http://greenbelarus.info/articles/22-05-2015/v-minske-prezentovali-novuyu-politiku-v-oblasti-zemelnyh-resursov>, свободный. – Дата доступа : 09.02.2018.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ЗАГРЯЗНЁННЫХ РАДИОНУКЛИДАМИ ТЕРРИТОРИЯХ

Опанасенко А.А.

студентка 4 курса факультета экологической медицины

Научный руководитель – к. м. н., доцент Толстая Е.В.

Кафедра экологической медицины и радиобиологии

Белорусский государственный университет, МГЭИ и. А. Д. Сахарова БГУ

После аварии на ЧАЭС сформировался комплекс радиационных и нерадиационных факторов, оказывающих негативное влияние на соматическое и психическое здоровье населения. Показано,

что воздействие малых доз радиации ведёт к функциональным нарушениям со стороны основных регуляторных систем организма являются, включая ЦНС [1]. Радиационное загрязнение территорий оказывают и опосредованное влияние на весь образ жизни [2]. Среди различных групп населения, проживающих на загрязнённых радионуклидами территориях, наиболее уязвимой группой являются дети и подростки

Изучение особенностей психологического состояния детей, проживающих на загрязнённых радионуклидами территориях, важно для сохранения их здоровья, так как на развитие многих заболеваний влияют психологические особенности личности [3].

Цель работы – изучение особенностей психологического статуса детского населения, проживающего на загрязнённых территориях Республики Беларусь.

Материалы и методы исследования. Проведено психологическое тестирование 55 детей 8–15 лет (29 мальчиков и 26 девочек), проживающих на загрязнённых радионуклидами территориях (Ветковский район, Гомельская область). Контрольная группа состояла из 23 детей (10 мальчиков и 13 девочек), проживающих на условно чистой территории (Смиловичский район, Минская область).

Психологический статус исследовался с помощью опросника САН (самочувствие, активность, настроение) и шкалы тревожности Спилбергера-Ханина, позволяющей оценить ситуационную тревожность (СТ) и личностную тревожность (ЛТ).

Результаты и их обсуждение. Не выявлено достоверных различий в уровнях самочувствия между мальчиками, проживающими на загрязнённых территориях, и мальчиками с условно контрольной группы ($5,84 \pm 0,14$ и $5,97 \pm 0,17$). Те же результаты имели место и в отношении девочек ($5,76 \pm 0,13$ и $5,90 \pm 0,17$). Уровни самочувствия не имели различий и между мальчиками и девочками в обеих группах.

Выявлено, что уровни активности у мальчиков, проживающих на загрязнённых территориях, достоверно ниже, чем у проживающих на чистых территориях ($4,72 \pm 0,20$ и $5,38 \pm 0,18$, $p < 0,001$). В то же время уровни активности в обеих группах девочек не различались между собой ($5,33 \pm 0,13$ и $4,99 \pm 0,27$).

Низкие уровни активности у мальчиков, проживающих на загрязнённых территориях, регистрировались в 2 раза чаще, чем в

контрольной группе (41,4% и 20%). Кроме того, низкие уровни активности чаще регистрировались у мальчиков, проживающих на загрязненных территориях, чем у девочек (41,4% и 23,1%).

Не выявлено достоверных различий в уровнях настроения, как между мальчиками, проживающими на загрязнённых и чистых территориях ($5,82 \pm 0,12$ и $5,86 \pm 0,21$), так и между девочками ($5,98 \pm 0,14$ и $6,12 \pm 0,14$). Уровни настроения были практически одинаковы и при сравнении между собой мальчиков и девочек в обеих группах.

Отмечены достоверные более высокие уровни личностной тревожности у девочек, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях, как по отношению к проживающим в чистом от радионуклидов регионе ($48,19 \pm 1,77$ и $29,63 \pm 1,73$, $p < 0,001$), так и по отношению к мальчикам, из загрязненного радионуклидами района ($39,69 \pm 1,63$, $p < 0,001$). Следует отметить, что уровни личностной тревожности у девочек, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях, относятся к высоким уровням и требуют психологической коррекции.

Выводы. У детей, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях, выявлены некоторые психологические особенности, имеющие гендерные различия. Так, у мальчиков, проживающих на загрязненных территориях, снижены уровни активности, как по сравнению с девочками, проживающими на загрязненных радионуклидами территориях, так и с мальчиками из региона без радиационного загрязнения. Для улучшения социализации мальчиков необходимо выяснить причины её снижения. У девочек, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях, регистрируются высокие уровни личностной тревожности, относящиеся к высоким и требующим психологической коррекции для профилактики психосоматической патологии.

Литература

1. Нягу, А.И., Логановский, К.Н. Нейропсихиатрические эффекты ионизирующего излучения. / А.И. Нягу, К.Н. Логановский. – Киев, 1999. – 350 с.
2. 30 лет после чернобыльской катастрофы: итоги и перспективы преодоления ее последствий. Национальный доклад Республики Беларусь. Минск: Министерство по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь. 2016. – 116 с.
3. Кулаков, С.А. Психосоматика. 3-е издание, исправленное. / С.А. Кулаков. – ЛитРес, 2016. – 490 с.