

Санкт-Петербургский государственный медицинский университет
им. акад. И.П. Павлова

Санкт-Петербургская государственная медицинская академия
им. И.И. Мечникова

Санкт-Петербургское научное общество патофизиологов

Международная академия наук высшей школы

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПАТОФИЗИОЛОГИИ

МАТЕРИАЛЫ
XVII МЕЖГОРОДСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

20-21 апреля 2011 года

3 тезисов

Санкт-Петербург
Издательство СПбГМУ
2011

Редакторы:

профессор Т.Д. Власов (СПбГМУ)

профессор В.И. Николаев (СПбГМА)

Актуальные проблемы патофизиологии / под ред. Т.Д. Власова, В.И. Николаева. – СПб.: Издательство СПбГМУ, 2011. – 208 с.

ISBN 978-5-88-999-077-2

В сборнике представлены тезисы докладов участников конференции молодых ученых из медицинских вузов и научно-исследовательских институтов Санкт-Петербурга и других городов России и СНГ, посвященные изучению патогенеза различных заболеваний.

Печатается в авторской редакции.

ISBN 978-5-88-999-077-2

© Коллектив авторов, 2011
© Издательство СПбГМУ, 2011

6689
А.В. Лелевич, Т.А. Бегер, Е.Н. Максимович, А.Г. Шляхтун,
О.И. Лукьянова, О.А. Костко, Д.А. Дмитриева, С.А. Юрча,
О.А. Сергей, К.В. Господарик, И.А. Найден

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ
У СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
С РАЗЛИЧНЫМИ ИНДЕКСАМИ МАССЫ ТЕЛА
Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Республика Беларусь

Введение. В последнее время во всех экономически развитых странах отмечается рост заболеваемости сердечно-сосудистой системы, среди которых артериальная гипертензия (АГ) вышла на первое место. До 40% взрослого населения страдают данным заболеванием. По данным акаде-

мика Е.И. Чазова столько же людей имеют недиагностированную АГ. Исследования последних лет указывают, что АГ начинает формироваться в детском и подростковом возрасте, когда цифры артериального давления (АД), как правило, не отличаются от нормы, однако в этот период можно выявить наличие многих факторов риска. Значение ожирения как фактора риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) в последнее время значительно возросло, так как распространенность ожирения в мировой популяции увеличилась. По данным Всемирной организации здравоохранения, около 30% жителей планеты (из них 16,8% – женщины и 14,9% – мужчины) страдают избыточной массой тела. Ожирение является независимым фактором риска сердечно-сосудистых осложнений, а также возможным пусковым механизмом развития АГ. Вероятность развития АГ у лиц среднего возраста с избыточной массой тела на 50% выше, чем у лиц с нормальной массой тела.

Цель. Изучение распределения категорий артериального давления среди студентов УО «ГрГМУ» с различными индексами массы тела.

Материалы и методы. В исследовании приняло участие 1399 студентов УО «ГрГМУ», обучающихся на 3-м курсе. У студентов измерялось артериальное давление, а также рост и масса тела, после чего вычислялся индекс массы тела (ИМТ) по формуле: $\text{ИМТ} = \frac{\text{масса тела [кг]}}{\text{рост [м]}^2}$. Также студенты опрашивались о наличии эпизодов повышенного АД. Затем рассчитывались относительные частоты встречаемости различных категорий АД в группах студентов с различными показателями ИМТ: в пределах нормы (18,5-24,9), повышенный ИМТ (> 24,9). Для сравнения групп использовался критерий χ^2 , различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$. Статистическую обработку данных осуществляли с применением пакета STATISTICA 6.0.

Результаты. В ходе исследования было выявлено, что оптимальное АД у парней с повышенным ИМТ встречается реже (21,74%), чем в группе парней с нормальным ИМТ (44,98%). При этом повышенное нормальное АД и повышенное АД у парней с повышенным ИМТ встречалось чаще (21,74 и 13,04%, соответственно), чем у парней с нормальным ИМТ (у 44,98 и 1,44%), $p < 0,001$. Эпизоды повышенного АД отмечали чаще парни с повышенным ИМТ (62,0%), чем с нормальным (37,91%), $p = 0,01$. У девушек с повышенным ИМТ АД из категории повышенного нормального и повышенного выявлялось чаще (16,67 и 7,41%, соответственно), чем у девушек с нормальным ИМТ (3,12 и 0,45%, соответственно), $p < 0,001$. Эпизоды повышенного АД отмечали чаще девушки с повышенным ИМТ (50,88%), чем с нормальным (23,50%), $p < 0,001$.

Вывод. При наличии повышенного индекса массы тела как у парней, так и у девушек происходит смещение показателей артериального давления в категории с более высокими значениями, а также чаще отмечаются эпизоды повышения артериального давления. Работа выполнена при финансовой поддержке Белорусского Республиканского Фонда фундаментальных исследований по договору Б10М-206.