

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБЩЕНИИ МОЛОДЁЖИ ПО ПРОБЛЕМАМ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И ПОВЕДЕНИЯ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Патонич И.К., студентка 3 курса лечебного факультета

Кафедра общей гигиены и экологии,

Кафедра лучевой диагностики и терапии

Научные руководители – к. м. н., доцент Сивакова С.П.,

старший преподаватель Смирнова Г.Д.

Актуальность. Особенностью большинства исследований, посвященных здоровью, является их ориентация на поведение и отношение человека к своему здоровью. Предполагается, что здоровье – это фундаментальная ценность, обуславливающая полноценность человеческого существования. В условиях развития информационно-коммуникационных технологий, которые привели к значительному объёму накопившихся к настоящему моменту знаний и точек зрения, вопрос о формировании представлений играет особую роль. [1,2]

Цель. Изучение отношения молодежи, получающей медицинское образование, к факторам, влияющим на репродуктивное здоровье (РЗ) и репродуктивное поведение (РП). Выяснение значимости различных источников получения информации.

Материал и методы исследования. Проведена статистическая обработка результатов социолого-диагностического исследования 636 УО «Гродненский государственный медицинский университет».

Результаты и их обсуждение. Основные направления исследования учитывали такие факторы, влияющие на РЗ и РП, как состояние здоровья, семья, питание, инфекции передающиеся половым путем (ИППП) и отношение к абортam. Заинтересованность факторами, влияющими на РЗ и РП среди молодежи, получающей медицинское образование, достаточно высокая – 89,5% во всех группах респондентов. Тем не менее большинство молодых людей (57,9%) не видят разницы между понятиями РЗ и РП.

Основными факторами, формирующими РП, будущие медики считают здоровье родителей – 56,1%, роль семьи – 48,8%, влияние вредных привычек – 46,3%, влияние неблагоприятных условий жизни, труда – 45,1%. Менее значимыми оказались такие факторы как аборты – 24,4%, питание – 24,4%, экологические факторы – 20,7% и религиозные убеждения – 18,3%.

У всех респондентов самооценка состояния здоровья распределилась следующим образом: хорошее у 42,8%, удовлетворительное у 54,9%. Не смогли определить степень своего здоровья около 2,3% учащейся молодежи. Однако среди студентов медицинского университета присутствовала тенденция к снижению оценки уровня здоровья: так большинство студентов уже выбирают

самооценку между удовлетворительным (37,1%) и плохим уровнем (49,7%), что может быть связано либо с реальным ухудшением уровня здоровья, либо может объясняться утверждением, что студенты-медики все изучаемые болезни примеряют на себя.

Анкетирование по распространенности вредных привычек, которые в особой степени влияют на репродуктивное здоровье, показало, что курящих респондентов было в 4 раза меньше, чем некурящих (12,2% к 87,8%). В нашем обществе сейчас трудно найти человека, который бы не употреблял алкоголь вообще. Стараются питаться рационально 64,5% респондентов, но только у 11,0% присутствует постоянный самоконтроль над своим питанием. При этом прием пищи у 25,1% 2 раза в день, 39,3% – 3 раза и у 35,6% – 4 раза.

Одним из факторов, способствующих нарушению репродуктивного здоровья, являются ИППП. Анкетирование показало, что подавляющее большинство респондентов (92,9%) знают, какие инфекции передаются половым путём.

Сторонниками аборт являются 11,0% молодых девушек, а 18,3% считают, что это их личное дело. В тоже время к официальному запрету абортов большинство респондентов во всех группах относятся скорее отрицательно – 69,8%. По мнению респондентов, остановить женщину в желании сделать аборт может соответствующее воспитание – 56,7%, религия – 34,5%, изменение отношения общества к этой проблеме – 5,4%, брак – 3,3%.

При получении информации о РЗ и РП респонденты руководствуются советами медработников (76,8%), интернетом (15,9%), СМИ (3,8%) и помощью друзей (2,4%).

Родители разговаривали о репродуктивном здоровье только с 34,1% респондентов, а 17,2% выбрали ответ «зачем, я и так всё знаю». Лишь 11,8% молодых людей отметили, что обсуждают в компании эту тему, но у 72,4% в основном интерес при общении друг с другом вызывают вопросы, касающиеся сексуальных отношений сверстников, нежелательной беременности, гендерных различий в сексуальной активности.

Выводы. Полученные данные свидетельствуют об определенных нравственно-психологических изменениях в отношении к факторам, влияющим на РЗ и РП, а также о недостаточной осведомленности молодежи о сохранении РЗ и методах контрацепции.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Пересада, О. А. Репродуктивное здоровье женщин : рук. для врачей / О. А. Пересада. – Мед. информ. Агентство, 2009. – 678 с.
2. Основы здорового образа жизни : учеб. пособие / Кохан С. Т. [и др.] ; под общ. ред. С. Т. Кохан, 2015. – 112 с.