

# КАЧЕСТВО ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ КАК ФАКТОР СНИЖЕНИЯ РИСКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

*Лопатей О.А., Данилюк В.В.*

*студенты 2 курса лечебного факультета*

Научный руководитель – ст. преподаватель Смирнова Г.Д.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии  
УО «Гродненский государственный медицинский университет»

**Актуальность.** По данным ВОЗ, через воду передается 80% заболеваний, что является глобальной проблемой всего человечества. Не менее миллиарда человек по всему миру пьют грязную воду, а более трех миллионов землян, в основном детей, ежегодно умирают из-за заболеваний, связанных с плохой водой. Среди причин, ухудшающих качество воды, выделяют: факторы природного характера (повышенное содержание в воде водоносных горизонтов солей кальция, магния, соединений железа, марганца, сульфатов, хлоридов, фторидов); антропогенное загрязнение поверхностных и подземных вод; низкое санитарно-техническое состояние существующих водопроводных сетей и сооружений и нестабильную подачу воды в разводящую сеть, приводящая к ее вторичному загрязнению. Обеспечение населения питьевой водой гарантированного качества, продолжает оставаться важной проблемой в связи с существующим воздействием источников загрязнения на водные объекты [1].

По мнению ученых, хлорирование воды – это самое крупное изобретение XX века, принесшее огромную пользу человеку. С появлением водопроводных сетей хлору сразу нашли применение, он стал использоваться как дезинфицирующее средство. Хлор растворяется в водной среде и убивает живые микроорганизмы. Активно используются соединения с активным хлором и для дезинфекции бассейнов, особенно в местах большого скопления народа, например в аквапарках. В природных водных источниках содержание хлора запрещено [2].

Однако хлор – это злейший враг нашей современности. Предотвращая одни заболевания, он является причиной появления других. В отечественной и зарубежной литературе есть данные о причинно-следственных связях ряда заболеваний сердечно-

сосудистой, мочевыделительной, пищеварительной, нервной, иммунной систем, опорно-двигательного аппарата, дефектов развития, с употреблением питьевых вод, содержащих повышенные концентрации вредных соединений. Риск поражения раком среди потребителей хлорированной воды на 93% выше потребляющих не хлорированную воду [3].

**Цель.** Изучить информированность молодежи о качестве питьевой воды и к влиянию остаточного хлора в воде как фактору риска здоровью человека.

**Материалы и методы исследования.** С помощью валеологического диагностического метода обследованы 368 респондентов в возрасте 18–26 лет. Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса survio.ru. Критерии включения: наличие информированного согласия. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа Statistica 6.0 и Excel.

**Результаты и их обсуждение.** С утверждением, что некачественная вода является причиной возникновения 90% заболеваний, согласились все респонденты. Считая низким качество водопроводной воды, 46,9% опрошенных покупают очищенную воду в магазине, а 15,6% молодых людей используют специальные фильтры для воды. В том, что ежедневный прием горячего душа делает человека заложником хлора, уверены 6,7% респондентов.

Опасность хлорированной воды в бассейне осознают 16,8% респондентов, и 67,4% молодых людей любят посещать бассейн. Из них 7,2% посещают бассейн систематически, 23,8% – не более 2 раз в месяц, остальные еще реже. Занимаются плаванием на профессиональном уровне 11,4%.

При посещении бассейна 27,3% всегда ощущают в помещении, где находится бассейн резкий запах хлорки, 56,2% чувствуют только незначительный запах. Считают, что хлорированная вода вызывает сухость кожи 46,8% молодых людей. После посещения бассейна у 21,2% респондентов наблюдается сильное жжение и покраснение кожи, у 56,7% – раздражение слизистых оболочек глаз, у 17,1% – волосы стали ломкими и сухими. Связывают появление респираторных заболеваний с посещением бассейна 6,5%, а у 2,1% наблюдалось обострение болезни после многочисленных сеансов плавания.

Выбирая способ поступления хлора в организм человека 65,6% считают, что он проникает в организм через дыхательные пути, 22,1% – через ЖКТ, 12,3% – через кожу. Связь с хлорированной водой, принимаемой в пищу или через водные процедуры, заболеваемости раком отметили 34,8% респондентов.

Выбирая срок, на который способно продлить жизнь употребление воды хорошего качества, большинство (45,6%) выбрали 1–3 года, 5–8 лет выбрали 9,1%.

**Выводы.** Информированность молодежи о качестве питьевой воды и влиянии остаточного хлора на здоровье человека недостаточная.

#### Литература

1. Проблема обеспечения населения питьевой водой гарантированного качества [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/regulirovanie-kachestva-pitievoy-vody-kak-faktor-snizheniya-riska-zabolevaemosti-naseleniya>. – Дата доступа: 01.02.2018.
2. Дезинфекция бассейнов хлором [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://voday.ru/vidy-vody/aktivirovannaya/aktivnyjj-khlor-v-vode.html>. – Дата доступа: 06.02.2018.
3. Заболевания, вызванные в результате использования хлорированной воды [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.homefilter.ru/modules/contenteditor/index.php?PageId=11>. – Дата доступа: 18.02.2018.

## ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ УЗЛОВЫМ ЗОБОМ В г. ПИНСКЕ И ПИНСКОМ РАЙОНЕ

*Лосич Н.Н.*

*магистрантка факультета экологической медицины*

Научный руководитель – к. м. н., доцент Толстая Е.В.

Кафедра экологической медицины и радиобиологии  
Белорусский государственный университет,  
МГЭИ им. А. Д. Сахарова БГУ

Заболевания щитовидной железы (ЩЖ) занимают доминирующее значение в структуре эндокринной патологии. Это связано как с йодным дефицитом, так и с загрязнением окружающей среды. Длительное воздействие неблагоприятных факторов окружающей