

Материалы и методы исследования. С помощью валеолого-гигиенических методов и диагностического тестирования, начиная с 2015 года, нами проведено обследование 930 респондентов.

Результаты. Исследование показало, что молодёжь в массе своей склонна к переоценке своего состояния здоровья. В том, что у них нет ССЗ, уверено большинство современных молодых людей (62,7%). Среди основных причин, способствующих, по их мнению, развитию ССЗ, молодёжь на первое место поставила нерациональное питание (97,3%). На второе место респонденты определили недостаточную физическую активность (94,1%) и на третье – неполноценный отдых (84,8%). Начинают свой рабочий день без завтрака 10,3% респондентов, питаются более 4 раз в день только около 24%, почти каждый пятый – не более 2 раз в день. Среди респондентов отмечена высокая частота ежедневного потребления фаст-фуда (29,7%) и энергетических напитков (32,1%). В среднем 58,5% молодых людей ежедневно бывают на свежем воздухе.

Выводы. На формирование здоровья молодежи оказывают влияние режим дня, питание, стрессовые факторы, гиподинамия. Как показали исследования, уровень осведомленности учащейся молодежи о рисках развития ССЗ и мерах профилактики недостаточный. Использование современных тестов, позволяющих выявить факторы риска у молодых людей, должно способствовать профилактике и формированию более ответственного отношения к собственному здоровью.

Литература

1. Информация ВОЗ: Сердечнососудистые заболевания // Информационный бюллетень №317. – Январь, 2017 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.saphia.ru/index.php?id=1185>. – Дата доступа: 15.04.2017.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОСТРОГО АППЕНДИЦИТА В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ

Тихонюк Ю. А., Герус Д. А.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь.
Научный руководитель – к.м.н., доцент Вакульчик В.Г.*

Актуальность. Острый аппендицит является самым частым заболеванием органов брюшной полости у детей, требующим экстренного оперативного вмешательства. По мнению А. Н. Никифорова и соавторов (1999), заболеваемость острым аппендицитом (ОА) в Республике Беларусь среди детского населения составляет 4 – 6%. В доступной литературе мы не нашли

данных о распространенности детей с острым деструктивным аппендицитом в различных возрастных группах.

Цель. Изучить распространенность острого аппендицита у детей г. Гродно и Гродненского района.

Материал и методыю Изучено 3178 историй болезни детей, оперированных в клинике детской хирургии за периоды 1992 – 1995 и 1998 - 2003 гг. Из анализа исключены больные, у которых при гистологическом исследовании удаленного червеобразного отростка не было выявлено деструктивных изменений или аппендэктомия выполнена симультанно. В исследование включено 2422 пациентов в возрасте 1 - 14 лет. Заболеваемость рассчитывалась на 100000 населения. Результаты представлены в виде медианы, 25 и 75 процентиля.

Результаты. Распространенность ОА у детей составила 313 (273 – 331) и колебалась от 240 до 374 случаев на 100000 населения. Выявлен волнообразный характер заболеваемости. Отмечена статистически достоверная разность уровня заболеваемости в различные годы.

Изучена распространенность острого аппендицита в различных возрастных группах с 1998 г. Дети распределены по возрасту в следующие группы: 1 – 4 года, 5 – 9 лет и 10 – 14 лет. Заболеваемость детей младшего возраста (1 – 4 года) колебалась от 72 до 136 случаев, медиана 109 (88 – 125). В группе детей в возрасте от 5 до 9 лет заболеваемость составила 332 (308 – 343) и колебалась от 218 до 367 случаев. У детей старшего возраста заболеваемость составила 417 (373 – 470) с диапазоном от 353 до 497 случаев. Выявлено, что заболеваемость детей младшего возраста статистически достоверно ниже, чем в возрасте 5 – 9 и 10 – 14 лет ($P < 0,01$). Обнаружено, что наиболее часто болеют острым деструктивным аппендицитом дети в возрасте 10 – 14 лет – 353 – 497 случаев на 100000 населения, что достоверно выше чем у детей 5 – 9 лет ($P < 0,01$).

Выводы. Полученные результаты позволяют прогнозировать количество детей с острым деструктивным аппендицитом на ближайшие годы.

ВЛИЯНИЕ ОЗОНА НА СОСТОЯНИЕ L-АРГИНИН-НО СИСТЕМЫ КРОВИ В ОПЫТАХ IN VITRO

Тоистева Д.А, Билецкая Е.С.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель - д.м.н., проф. Зинчук В.В.*

Актуальность. Озонотерапия (кислородно-озоновая терапия) представляет собой метод окислительной терапии, системное действие которого заключается в активизации кислородзависимых реакций и