

Сведения о регуляции аминокислотного пула у пациентов с СД 2-го типа неоднозначны и противоречивы. При снижении функции печени основные изменения аминокислотного спектра связаны со снижением уровня аминокислот с разветвленной углеродной цепью (лейцин, изолейцин, валин) и повышением уровня ароматических аминокислот (фенилаланин и тирозин) [2].

Цель. Оценить пул протеиногенных аминокислот (АК) и его структуру у пациентов с СД 2-го типа с нормальным и повышенным уровнем трансаминаз.

Материалы и методы исследования. Обследовано 65 пациентов с декомпенсацией СД 2-го типа, с длительностью заболевания до 15 лет. Контроль – 20 здоровых лиц. Уровень свободных АК в плазме крови определялся методом высокоэффективной жидкостной хроматографии.

Результаты. У пациентов с СД 2-го типа выявлена гипераминоацидемия с резкими сдвигами структуры аминокислотного пула. Анализ аминокислотного пула у пациентов, имеющих нормальные или повышенные (до 2-х норм) активности трансаминаз, не выявил достоверных различий. Структура аминокислотного пула в обеих группах также не различалась. Соотношения глутамат/глутамин, аргинин/цитруллин и аргинин/орнитин оставались стабильными и не отличались от контрольных значений.

Выводы. Таким образом, учитывая центральную роль печени в метаболизме и известные характеристики аминокислотного пула при поражении органа, можно утверждать, что отличные от референтных уровни трансаминаз связаны с дерегулированием нормального метаболизма АК в печени и до развития выраженного стеатоза печени, изменение активности ферментов могут отражать высокие уровни трансаминирования АК в органе.

Литература

1. Sookoian, S. Alanine and aspartate aminotransferase and glutamine-cycling pathway: Their roles in pathogenesis of metabolic syndrome S. Sookoian, C. Pirola // World J Gastroenterol. – 2012. – Vol.18. – P.3775–3781.

ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ СТУДЕНТОВ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

Синякевич Е.С., Муккель К.Г.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – к.м.н., доц. Хильмончик Н.Е.*

Актуальность. Забота о здоровьесберегающем поведении вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм студента в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического характеров, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Цель. Изучить аспекты здоровьесберегающего поведения и их влияние на состояние здоровья студентов педиатрического факультета ГрГМУ.

Материалы и методы исследования. Анкетирование студентов педиатрического факультета ГрГМУ. В опросе приняли участие 104 студента педиатрического факультета, из них 75% девушек и 25% юношей. Средний возраст опрошенных 20 лет.

Результаты. У большинства респондентов (64%) не всегда получается придерживаться здорового рациона и режима питания, 17% соблюдают принципы рационального питания, для 13% это не имеет никакого значения и 6% вообще не обращают внимание на питание. Частота приема пищи у 36% составила 3 раза в сутки, 33% – 4 раза, по 15% – два и пять раз, 1% – от 1 до 6 раз. 52% респондентов утверждают, что основной объем пищи приходится на обед, 36% – на ужин и 6% – на завтрак и полдник. Большая часть опрошенных респондентов (50%) спят 7-9 часов в сутки, 46% – до 6 часов, 3% – более 10 часов, 1% – по-разному. 17% студентов утверждают, что они не подвержены стрессам, 20% – подвержены и 63% – время от времени. Из основных причин, вызывающих стресс, отмечены были: проблемы в личной жизни (38%), проблемы с учебой (32%), проблемы в семье (22%), одиночество (20%), финансовые трудности (18%) и 1% - другие проблемы. В основном (59% респондентов) снимают стресс отдыхом на природе, дома. 61% респондентов не курят, по 18% – хотя бы 1 раз пробовали и курят иногда (по настроению), 3% – курят регулярно. Большинство респондентов (60%) не делают зарядку, 27% – иногда и 13% студентов делают зарядку регулярно. Из опрошенных студентов 23% регулярно занимаются спортом, примечательно, что основным видом является бег (18%). 78% респондентов не закаляются. Необходимо отметить, что 68% респондентов отрицают наличие у них хронических заболеваний, у 25% – есть 1 хроническое заболевание и 7% – более одного. Большая часть респондентов (57%) оценивают свое здоровье как удовлетворительное, 40% – хорошее и только 3% отмечают слабое здоровье. Большая половина респондентов утверждает, что болеют простудными заболеваниями 1 раз в год, 39% – 2-3 раза в год и 6% – 4 и более раз в год.

Выводы. В связи с тем, что большинство студентов педиатрического факультета не придерживаются простейших норм здорового образа жизни: не соблюдают режим питания, не закаляются, не делают зарядку и часто подвержены стрессам, но при этом считают своё здоровье удовлетворительным, можно сделать вывод, что они пренебрежительно относятся не только к своему здоровью, но и к своему будущему.