

## АНАЛИЗ МОТИВОВ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ У ЛИЦ МУЖСКОГО ПОЛА ИЗ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

<sup>1</sup>Синевиц А.А., <sup>2</sup>Копытов А.В.

<sup>1</sup>Солигорская центральная районная больница

<sup>2</sup>Республиканский научно-практический центр психического здоровья

<sup>2</sup>Минск, Республика Беларусь

<sup>1</sup>Солигорск, Республика Беларусь

В настоящее время научный прогресс сопровождается изобретением новых, искусственно синтезированных наркотических веществ, что является актуальной проблемой в Республике Беларусь. Из года в год появляется все большее число **новых наркотических веществ, преимущественно синтетического происхождения**, которые вызывают сильнейшую зависимость и необратимые психические расстройства. Широкое распространение отравлений ранее не встречавшимися наркотиками, представляет для врачей определенные трудности, связанные с клинической и лабораторной диагностикой, а также с лечением больных и медицинским освидетельствованием. Исследования в области использования синтетических каннабиноидов ограничены. Часто они классифицируются как экспериментальные химические вещества, которые не одобрены для использования человеком. Поскольку государства начали контролировать потребление и сбыт, многие синтетические каннабиноиды только недавно были разработаны, так что информации о своих краткосрочных и долгосрочных последствиях достаточной нет. Они стремительно перемещаются по мировому рынку меняя конфигурацию и названия, многие соединения вероятно будут синтезированы в ближайшем будущем. Отсутствуют какие-либо частные клинические исследования и более масштабные общественные.

Химический состав курительных смесей может меняться, что затрудняет как их определение в биологических жидкостях, так и законодательное запрещение их оборота. В отечественной и зарубежной литературе

представлено довольно мало данных о клинике, диагностике и лечении отравлений новыми наркотическими средствами, практически нет данных о последствиях длительного употребления и синдромах отмен.

Клиническая картина опьянения в результате употребления курительных смесей весьма разнообразна и не имеет специфических признаков. По некоторым данным, опьянение, вызванное употреблением синтетических каннабиноидов является более сильным, нежели при употреблении марихуаны, другие сообщают обратные сведения. Некоторые из таких веществ как AM – 694, HU-210, JWH – 015, JWH – 018, JWH – 019 и JWH – 073 в 66-800 раз обладают более мощным эффектом действия, по сравнению с тетрагидроканнабиолом.

Проведенные исследования в Великобритании показали, что большинство потребителей предпочитают курительные смеси с эффектами близкими к марихуане. В то время как часть людей выбирает более мощные вещества по силе действия, такие как Psyclone и Exodus Damnation. Логически можно предположить, что чем мощнее курительная смесь, тем более пагубное влияние она будет оказывать на здоровье человека, однако, доказательств подтверждающих данное предположение нет.

Проведенный в Австралии онлайн опрос показал, что основными причинами употребления курительных смесей являются:

- - Любопытство (сравнить с эффектами марихуаны) - 50%
- - Законность - 39%
- - Доступность (курительная смесь более доступна, чем марихуана) - 23%
- - Ощущение хорошего настроения, расслабление (курительная смесь «Kronic») - 20%
- - Альтернатива марихуане - 11%
- - Курительная смесь была предложена друзьями - 10%
- - Курительная смесь («Kronic») оказывает лекарственные эффекты - 9%
- - Обезболивающий, противорвотный, анксиолитический, снотворный эффект

- - Как способ прекратить или уменьшить употребление марихуаны - 5%.

Колумбийский университет провел исследование для определения мотивации употребления синтетических каннабиноидов. Было обследовано 42 человека. Все участники исследования употребляли длительно оба наркотических вещества (марихуану и синтетические каннабиноиды), 86% из которых более пяти дней в неделю. Подавляющее большинство исследуемых располагало информацией о синтетической природе происхождения вещества, при этом 24% опрошенных предпочитали синтетический продукт натуральному. Основными причинами употребления курительных смесей были трудности в определении наркотического вещества в биосредах и заинтересованность в различных, незнакомых эффектах от приема вещества. Многие из участников эксперимента продолжили употребление синтетических каннабиноидов даже после ознакомления с законом, запрещающим использование.

**Дизайн исследования.** Одномоментное поперечное исследование методом «случай-контроль» с направленным формированием групп.

**Цель исследования:** провести анализ причин употребления курительных смесей у лиц мужского пола из Республики Беларусь, для определения мотивационных факторов, влияющих на употребление курительных смесей у данной категории лиц, и обоснования профилактических мероприятий.

**Задачи:** изучить наиболее значимые демографические характеристики у лиц мужского пола с зависимостью от курительных смесей, контрольной группе и группе сравнения; определить социально-психологические, личностные и патологические мотивы у лиц мужского пола с зависимостью от курительных смесей, контрольной группе и группе сравнения; провести сравнительный анализ полученных результатов между группами; полученные данные использовать для профилактики аддиктивного поведения у данного контингента.

## Материалы и методы

Обследовано 115 человек (мужского пола) в возрасте 15-34 лет. Основную группу (ОГ) составило 60 человек с зависимостью от курительных смесей. Контрольная группа (КГ) из 28 человек без аддиктивных проблем. Группа сравнения (ГС) из 27 человек с опиоидной зависимостью. Исследуемые ОГ, КГ и ГС не отличались по возрасту и основным социально-демографическим характеристикам. Исследуемые проходили стационарное лечение в ГУ «РНПЦ психического здоровья», амбулаторное лечение в УЗ «Солигорская ЦРБ».

Для сбора анамнеза и основных социально-демографических характеристик была использована «Шкала оценки уровня реабилитационного потенциала пациентов» (УРП, Дудко Т.Н., 2006)». Для исследования мотивационной сферы был использован опросник «Мотивация употребления наркотических веществ (Завьялов В.Ю., 1989)». Данные анамнеза были объективизированы сведениями родственников, а информация об аддиктивном поведении соответствовала критериям синдрома зависимости МКБ-10. Сведения прикреплены к первичной документации исследуемых. Для верификации психического состояния применялось структурированное клиническое психиатрическое и наркологическое интервью.

Все испытуемые после предоставления полной информации о целях работы и предполагаемых результатах давали письменное согласие на участие в исследовании. Обследование проводилось не ранее, чем через 10 дней после констатированного пациентом факта последнего употребления курительной смеси, при отсутствии клинических признаков состояния отмены.

Критерии исключения. Из исследования исключались пациенты с острыми и хроническими соматическими заболеваниями, систематически употребляющие другие (кроме курительных смесей) ПАВ, выраженными когнитивными нарушениями, мешающими целенаправленной коммуникации и выполнению тестов, другие расстройства, препятствующие выполнению заданий, отказ от участия в исследовании.

Статистическая обработка результатов исследования производилась при помощи программы SPSS for Windows 17.0. С учетом показателей асимметрии, эксцесса, средних и медианы определено, что основные исследуемые показатели в выборках удовлетворяют условиям нормального распределения, поэтому для статистической обработки данных применялись параметрические методы статистической обработки данных.

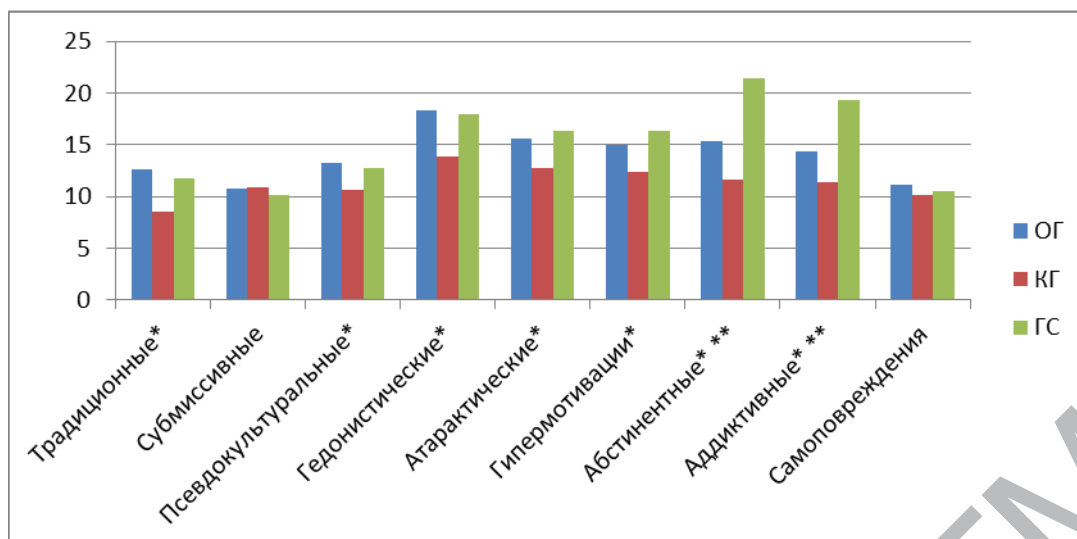
## Результаты

ОГ и КГ имели статистически значимые отличия по распределению субъектов в зависимости от некоторых типов семейно-социальных условий воспитания. Распределение субъектов в ОГ и КГ по данной характеристике было следующим: соответственно, воспитание в полной семье 54,3% и 73,7%; воспитание в деформированной семье 45,7% и 26,3%. В ОГ и ГС полученные данные не отличались: 54,3% и 55,6% в полной семье; 45,7% и 44,4% в деформированной. При статистической обработке данных установлено, что среди субъектов ОГ и ГС статистически значимо преобладали конфликтные отношения в семьях, нежели в КГ (соответственно, 69,5%, 62,9% и 21,1%).

У 39% исследуемых ОГ имелась отягощенная наследственность по алкогольной либо наркотической зависимости, в КГ у 10,5%. В ГС наследственность была отягощена у 62,9% исследуемых. Злоупотребление ПАВ жены (сожительницы) имело место в ОГ у 17,5%, в ГС у 44,4%, в КГ отсутствовало.

Факт проживания в семье или отдельно не был связан со склонностью к формированию аддиктивного поведения. В ОГ, КГ и ГС количество лиц проживавших в семье был соответственно 91,5%, 89,5% и 85,2%.

Результаты статистической обработки полученных данных при исследовании мотивационной сферы представлены на рисунке 1.



\* -  $p < 0,05$  (ОГ и КГ)

\*\* -  $p < 0,05$  (ОГ и ГС)

*Рисунок 1 – Уровни мотивов употребления ПАВ (в баллах) по опроснику В.Ю. Завьялова в исследуемых группах*

Были получены достоверно различные данные по традиционным мотивам в ОГ и КГ (12,68 и 8,54 баллов, соответственно). Отличий в показателях по данному виду мотивов в ГС (11,76 баллов) и ОГ не установлено. Не установлено достоверных различий между показателями по субмиссивным мотивам в ОГ, КГ и ГС (10,8; 11,08; 10,2 баллов). Субмиссивные мотивы отражают низкое давление на субъекта со стороны референтной группы или других людей. Для потребителей курительных смесей (ОГ) более типичным являются псевдокультуральные мотивы (13,2 баллов), свидетельствующие о стремлении человека приспособиться к ценностям референтной группы, включающий доступность употребления наркотических веществ по сравнению с КГ (10,64 баллов,  $p < 0,05$ ). Показатели по данному виду мотивов выше в ОГ по сравнению с ГС (12,72 баллов), но без значимых достоверных отличий.

При сравнении личностных мотивов были получены достоверно различные данные в ОГ и КГ по всем трем составляющим, что говорит о потребности исследуемых из ОГ к изменению своего состояния. Согласно гедонистическим мотивам, в ОГ отмечается стремление к физическому и

психическому удовольствию от действия наркотиков в отличие от КГ (18,36 и 13,96 соответственно). Высокие данные по атарактическим мотивам свидетельствуют о желании снять негативные эмоциональные переживания с помощью наркотических веществ в ОГ - 15,57, в отличие от КГ – 12,8. Достоверно значимые различия были получены по шкале гиперактивации в ОГ и КГ (14,93 и 12,36), свидетельствующие о стремлении выйти из состояния скуки, бездействия у испытуемых в ОГ в отличие от КГ. В ОГ и ГС отсутствовали достоверные различия данных по данным видам мотивации, что говорит о схожести личностных мотивов при употреблении различных наркотических веществ.

Установлено, что у субъектов из ОГ и ГС достоверно более высокие показатели, по сравнению с КГ, по абстинентным мотивам, отражающим желание снять абстинентный синдром, улучшить самочувствие и аддиктивным мотивам, свидетельствующим о пристрастии к наркотику, желанию вызвать состояние наркотической интоксикации по сравнению с КГ. Показатели по абстинентной и аддиктивной мотивации были достоверно выше в ГС (употребляющих опиаты) по сравнению с ОГ (соответственно, абстинентные 21,44 и 15,36 баллов; аддиктивные 19,32 и 14,34 баллов), что свидетельствует о более выраженном пристрастии и более тяжелом состоянии отмены у потребителей опиатов по сравнению с потребителями курительных смесей. В то время как по мотивам самоповреждения отсутствуют достоверные различия показателей в трех группах.

Анализируя профиль мотивов употребления курительных смесей в ОГ следует отметить доминирование в этой референтной группе гедонистических, атарактических и абстинентных мотивов употребления ПАВ.

**Заключение.** При сравнении мотивационной сферы потребления курительных смесей ОГ и КГ результаты достоверно отличались в большинстве случаев, за исключением субмиссивных мотивов и самоповреждающих мотивов. Данные в ОГ существенно не отличаются от

показателей в ГС, что говорит об устойчивой потребности индивида на употребление наркотических веществ, которая обуславливается структурой мотивов и выражается положительным отношением, интересом к наркотикам в силу их эмоциональной привлекательности.

Приоритетная роль гедонистических мотивов отражают стремление получить физическое и психологическое удовольствие от действия алкоголя. Поэтому нахождение их среди ведущих у подростков и молодежи не вызывает удивления и вполне оправдано. Преобладание среди ведущих мотивов употребления атарактической мотивации в ОГ свидетельствует о внутренних личностных проблемах у исследуемых. Курительные смеси они принимают в связи с желанием нейтрализовать негативные эмоциональные переживания. Чаще всего в роли негативных эмоциональных переживаний выступают тревога, напряжение либо депрессивный фон. В современном обществе увеличивается количество различных социальных факторов, приводящих к изменению эмоционального, душевного состояния. Использование ПАВ в качестве анксиолитических или антидепрессивных средств являются «оправданным» из-за их доступности.

Данное исследование является хорошим подспорьем для прогнозирования профилактических мероприятий в данной социально-демографической группе. При проведении профилактики употребления курительных смесей желательно обращать внимание на установленные в работы прогностически неблагоприятные мотивационные факторы. Выявленные мотивы употребления наркотических веществ могут являться «мишенями» профилактических, коррекционных и образовательных программ. Условия проведения профилактических и медицинских мероприятий желательно проводить с учетом специфики различных социальных групп.

#### **Выводы:**

1. У лиц, страдающих зависимостью от курительных смесей доминирующими являются гедонистические, атарактические и

абстинентные мотивы употребления данных веществ, отражающих проблемы в эмоционально-кинестетической сфере и указывающих на тяжесть зависимости.

2. В мотивационном плане потребители курительных смесей и лица употребляющие опиоиды существенно не отличались, за исключением абстинентных и аддиктивных мотивов, свидетельствующих о более тяжелой зависимости у потребителей опиоидов.
3. Более высокие показатели по всем мотивам потребления ПАВ в группе потребителей курительных смесей по сравнению с субъектами из группы контроля свидетельствуют о более выраженных мотивационных тенденциях к употреблению ПАВ среди представителей данной референтной группы.
4. При проведении профилактики употребления курительных смесей желательно обращать внимание на особенности мотивационной составляющей у лиц мужского пола, для обоснования научно обоснованных профилактических и лечебных мероприятий.

## **ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА НА НАШУ ЖИЗНЬ. ЦВЕТОТЕРАПИЯ**

*Синкевич Е.В.*

*Гродненский государственный медицинский университет  
г. Гродно, Республика Беларусь*

**Актуальность:** Цвет окружает нас в природе повсюду – в одежде, украшениях, картинах, интерьере помещений, пище. Он – неотъемлемая часть нашей жизни. Однако большинство из нас остается в глубоком неведении, какую пользу может принести сознательное использование цвета. Учеными установлено, что каждый цвет излучает свою собственную энергию, которую мы можем использовать для улучшения нашего здоровья. Цвет одежды, которую мы утром выбираем, неслучаен. Мы интуитивно ищем тот цвет, в котором нуждаемся. Если утром чувствуем усталость, то выбираем одежду теплых цветов: оранжевую, желтого или красного цвета. А если пришли с