

рующей активности, а также высокий профиль безопасности делают перспективным их применение на фоне вторичных иммунодефицитных состояний, а также у детей с сопутствующей патологией, течение и прогноз которой серьезно отягощается при развитии повторных ОРВИ (группа ЧДБ), а также у детей с атопическими заболеваниями.

ОПТИМИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Василевский И. В.

УО «Белорусский государственный медицинский университет», г.
Минск, Беларусь

Для гармонического развития человека требуется создание оптимальных условий существования индивидуума, включая функциональное питание. Оно подразумевает использование целого комплекса жизненно необходимых нутриентов – белков, жиров и углеводов в определенных соотношениях, а также наличие в пище витаминов и микроэлементов, пребиотиков, пищевых волокон. В условиях Республики Беларусь актуальным является вопрос об экологической чистоте употребляемых продуктов питания. К сожалению, большинство пищевых компонентов содержат большое количество ксенобиотиков, чужеродных для организма человека. Таким образом, адекватное метаболическое программирование развивающегося организма в раннем возрасте, предусмотренное самой природой, может быть нарушено и в дальнейшем может стать трудно корригируемым, а иногда и критическим, патологическим состоянием.

Следует приветствовать появление на рынке в Республике новых современных продуктов детского питания. Уникальными в этом отношении являются сухие адаптированные молочные смеси семейства «Бабушкино Лукошко Био», которые прекрасно сочетают в себе биоорганическое качество и современные тенденции нутрициологии. Указанные смеси разработаны совместно с ведущими специалистами НИИ питания РАМН и выпущены компанией “Nutribio” (Франция), специализирующейся на выпуске БИО-продукции, с учетом последних научных

достижений и многолетнего опыта исследователей по детскому питанию.

В чем же отличие молочных смесей «Бабушкино Лукошко» от многих других, имеющих на рынке? Указанные смеси представляют собой биоорганические продукты. В частности, растения как корм для животных выращиваются только на экологически чистых территориях, без использования генетических модификаций, пестицидов, гормонов и химических удобрений. Селекция экологически чистых растений проводится естественным путем, без внедрения чужеродных генов. В животноводстве – отказ от гормонов и антибиотиков. В переработке и изготовлении сырья – отказ от использования консервации, синтезированных красителей, ароматизаторов, стабилизаторов, загустителей, вредоносных технологий и пластиковой упаковки.

Молочные смеси «Бабушкино Лукошко» максимально приближены (адаптированы) к составу грудного молока по белковому, жировому, углеводному, витаминному и минеральному компонентам. Смеси содержат:

- полиненасыщенные жирные кислоты ω -6 (линолевая) и ω -3 (линоленовая – докозогексаеновая и эйкозопентаеновая), которые не синтезируются в организме ребенка, и необходимые для созревания головного мозга и сетчатки глаз;
- пребиотики – бифидус-фактор (стимуляция роста и активности бифидо- и лактобактерий), препятствуют росту патогенной кишечной флоры;
- нуклеотиды (ЦМФ, АМФ) – структурные компоненты ДНК, РНК, АТФ, участвуют в метаболизме белков, жиров и углеводов, влияют на иммунитет;
- таурин – незаменимая для детей первых месяцев жизни серосодержащая аминокислота, которая является модулятором роста и дифференцировки тканей нервной системы, сетчатки глаз и эндокринных органов, влияет на конъюгацию желчных кислот и на созревание органа слуха;
- витамины (А, Д, Е, К, С, В1, В2, В3, В5, В6, В12, фолиевая кислота) – с учетом их биодоступности;
- витаминоподобные вещества (биотин – участвует в жировом обмене, нервотрофических процессах и др., холин – участвует в образовании адреналина, метионина и др., входит в состав

фосфолипидов, инозит – регулирует баланс цинка и меди в организме, участвует в синтезе белка, входит в состав мозговой ткани, карнитин – участвует в окислении жиров, является незаменимым фактором питания для детей первых месяцев жизни);

- минеральные вещества – (Na, K, Ca, Cl, P, Mg, Fe, Cu, Zn, Mn, I) с учетом биодоступности в физиологической потребности детей; селен – участвует в регуляции гормонов щитовидной железы, является незаменимым элементом антиоксидантной защиты организма, блокирует транскрипцию вирусов; сбалансированное соотношение кальция и фосфора = 1,5:1.

Молочные смеси «Бабушкино Лукошко 1 и 2 БИО» обеспечивают:

- комфортное переваривание пищи;
- формирование и укрепление иммунитета;
- оптимальный уровень белков;
- рост лакто- и бифидобактерий и подавление патогенных бактерий в кишечнике;
- активное созревание центральной нервной системы и зрительного аппарата;
- необходимые потребности растущего организма в витаминах, макро- и микроэлементах, и незаменимых нутриентах.

Антирефлюксная смесь – молочная смесь «Бабушкино Лукошко Антирефлюкс БИО»

Рекомендуется при срыгивании, когда имеет место заброс желудочного содержимого в пищевод и ротовую полость (регургитация). Срыгивания отмечаются у 85% практически здоровых детей грудного возраста. Это обусловлено особенностями строения верхних отделов пищевода у детей грудного возраста. Максимальная частота срыгиваний наблюдается в первые 6 мес. жизни. Синдром срыгиваний у детей первого года жизни наиболее часто обусловлен:

- аэрофагией (заглатыванием воздуха),
- перекормом,
- перинатальным поражением нервной системы,
- органическими поражениями: пилоростеноз, дефекты развития желудочно-кишечного тракта и др.

При искусственном вскармливании следует обратить внимание на режим вскармливания ребенка, адекватность

получаемых им заменителей женского молока и их количество. При упорных срыгиваниях применяются специализированные антирефлюксные смеси, более вязкие по сравнению с обычными заменителями женского молока, содержат специальные загустители, что позволяет смеси дольше задерживаться в желудке. В качестве загустителя в молочной смеси «Бабушкино Лукошко Антирефлюкс БИО» содержится камедь рожкового дерева, так как она дает наиболее выраженный клинический эффект в более короткое время.

Еще одним новым продуктом питания для детей раннего возраста является безлактозный продукт – смесь «Бабушкино Лукошко без лактозы» – полноценная сухая смесь на молочной основе, сбалансированная по пищевой и энергетической ценности, где углеводный компонент представлен мальтодекстрином. Белковый компонент смеси представлен 100% казеином. Отсутствие сывороточных белков позволяет уменьшить риск возникновения аллергии к белкам коровьего молока, кроме того, это гарантирует полное отсутствие следов лактозы (лактоза ассоциирована с сывороточной фракцией белка) и в смесях с преобладанием сывороточных белков могут сохраняться значительные следы лактозы.

Смесь «Бабушкино Лукошко без лактозы» предназначена для детей с рождения. Применяется как при первичной лактазной недостаточности, так и при вторичной лактазной недостаточности (нарушении усвоения лактозы после резекции кишечника, на фоне гипотрофии, острых кишечных инфекций, на фоне целиакии, амебиоза, лямблиоза, приема определенных лекарств), кроме того, – при галактоземии. В каждом клиническом случае длительность использования смеси определяется индивидуально по рекомендации педиатра и в соответствии с инструкцией фирмы-изготовителя.