

## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ГЛАУКОМОЙ

Ильина С.Н.<sup>1</sup>, Кринец Ж.М.<sup>1</sup>, Солодовникова Н.Г.<sup>1</sup>, Стрижак А.Ю.<sup>2</sup>,  
Карпович Н.В.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>УО «Гродненский государственный медицинский университет»

<sup>2</sup>УЗ «Гродненская областная клиническая больница»

**Актуальность.** Глаукома имеет важное медико-социальное значение. Данный вид патологии влияет на качество жизни людей, при этом имея непосредственную связь с психосоциальным и наследственным компонентами.

Традиционными показателями течения заболевания и эффективности лечения считают результаты клинических исследований. В офтальмологии – это определение состояния зрительных функций, данные объективного осмотра, уровень внутриглазного давления. Однако все эти показатели содержат существенный недостаток – остается неясным восприятие пациентом собственного состояния, которое отражается на его жизнедеятельности, а иначе на качестве жизни [1, 2].

**Цель исследования.** Изучение восприятия болезни и качества жизни пациентов, страдающих глаукомой.

**Методы исследования.** Проанкетировано 300 пациентов страдающих глаукомой (150 пациентов в условиях стационара и столько же посетителей офтальмологических кабинетов городских поликлиник). Анкета включала 30 вопросов, которые характеризовали различные стороны жизнедеятельности (социальный статус, самооценку здоровья, образа и качества жизни, оценку психоэмоционального статуса и физической активности).

**Результаты и их обсуждение.** Среди опрошенных нет преобладания по половому признаку (48% мужчин, 52% женщин). Основная возрастная группа – от 61 до 80 лет (75% опрошенных поликлиник, 60% опрошенных стационара). Каждый второй (50%) респондент стационара и два из пяти (40%) респондента поликлиники оценили свое здоровье как посредственное. По сравнению с прошлым годом состояние здоровья ухудшилось у трех из пяти (60%) пациентов поликлиники и каждого третьего (31,2%) пациента стационара.

На наличие офтальмологической патологии у ближайших родственников указали 80% респондентов поликлиники и 12,5% пациентов стационара. 17% опрошенных не располагали такими сведениями. Остальные сообщили о впервые выявленной глаукоме.

Большинство опрошенных в стационаре (75%) обратили внимание на снижение остроты зрения более года назад, у 6,3% – отрицательная динамика регистрируется не более 3 месяцев, а 18,7% считают, что имеют нормальную остроту зрения, несмотря на выставленный диагноз. В поликлинике 60% опрошенных обратили

внимание на снижение остроты зрения несколько месяцев назад, а 40% – отмечают отрицательную динамику уже более года. У двух из трех опрошенных в стационаре (68,7%) острота зрения снижается умеренно, 18,7% указывают на быструю динамику. В поликлинике у 20% респондентов наблюдалось быстро прогрессирующее снижение остроты зрения, у такого же количества респондентов – умеренное, остальные указали на отсутствие динамики.

Наличие основных симптомов глаукомы (давление в глазу, боль в надбровной дуге и в области виска) отметили 40% пациентов стационара и 50% опрошенных в поликлинике. 87,5% пациентов стационара отметили частое ощущение «пелены» перед глазами. В поликлинике количество больных с такими жалобами составило 60%. Появление радужных кругов перед глазами отмечают практически все (97%) пациенты поликлиник и большинство (63%) опрошенных в стационаре.

При этом регулярно применяли местные гипотензивные препараты лишь 60% больных опрошенных в поликлинике, и 75% пациентов стационара. 20% опрошенных в поликлинике и 6,3% больных стационара пользовались вышеназванными препаратами от случая к случаю. Оставшиеся респонденты не используют препараты для снижения внутриглазного давления, несмотря на прогрессирующие симптомы заболевания.

60% опрошенных в поликлинике (из тех, кто пользуется местными гипотензивными препаратами), отмечают чувство неудобства, покраснения, жжения в глазу после закапывания капель. Доля таких больных в стационаре составила 37,3%.

Опрошенные пациенты преимущественно получали консервативное лечение (лекарственные средства, физиотерапия). Только у каждого пятого респондента проведено хирургическое вмешательство. При этом у 95% прооперированных пациентов стационара и 40% – поликлиники наступило улучшение субъективных ощущений. Каждый пятый такой пациент отметил увеличение остроты зрения.

Большинство анкетированных указали на наличие сопутствующей патологии. Четыре из пяти респондентов поликлиники, три из пяти опрошенных в стационаре страдают артериальной гипертензией. 80% опрошенных в поликлинике отметили офтальмологическую патологию у ближайших родственников. 84% респондентов ощущают эмоциональные страдания, а каждый четвертый анкетированный живет с чувством обиды. 73% опрошенных в поликлинике и 40% – в стационаре испытывают стойкое недоверие к кому-либо из своего окружения. Два из трех (73,5%) респондента стационара и два из пяти (41%) – поликлиники тратят на просмотр телевизора от 3 до 8 часов в день. При этом увлажняющими каплями пользуются только 7% анкетированных. Каждый пятый опрошенный пациент в стациона-

ре и два из пяти респондентов поликлиники не соблюдают режим сна и бодрствования. Каждый пятый анкетированный в поликлинике и каждый десятый – в стационаре назвал наличие вредных привычек.

### **Выводы.**

1. Образ жизни, включающий нарушение ритма сон-бодрствование, вредные привычки, высокие психоэмоциональные нагрузки, эмоциональную нестабильность, составляют потенциальный риск для возникновения и прогрессирования глаукомы.

2. Следует на ранних этапах обратить внимание на предрасполагающие факторы развития заболевания и по возможности предупредить их, а оценка качества жизни позволит определить состояние пациента при диспансерном наблюдении и провести эффективное комплексное лечение, учитывая субъективную точку зрения самого пациента.

### **Литература**

1. Марченко, Л.Н. Экстракраниальная каротидная и церебральная гемодинамика при открытоугольной глаукоме / Л.Н. Марченко, Ю.И. Рожко, А.С.Федулов, А.А. Далидович // Офтальмология в Беларуси – 2010. – №1. – С.65 – 74.

2. Azuara-Blanco, A. Handbook of Glaucoma / A. Azuara-Blanco, V.P. Costa. – Br.: USA, 2002. – P.106 – 121.

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГИПОТЕНЗИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ПЕРВИЧНОЙ ОТКРЫТОУГОЛЬНОЙ ГЛАУКОМОЙ В РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ**

**Ильина С.Н.<sup>1</sup>, Кринец Ж.М.<sup>1</sup>, Солодовникова Н.Г.<sup>1</sup>, Ломаник И.Ф.<sup>2</sup>, Мармыш В.Г.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>УО «Гродненский государственный медицинский университет»

<sup>2</sup>УЗ «Гродненская областная клиническая больница»

**Актуальность.** Общее число людей с серьезными нарушениями зрения во всем мире составляет около 314 млн человек. 45 млн из них - слепы. К 2050 году 1/3 населения Европы будет старше 65 лет. Растущий средний возраст населения планеты приведет к увеличению частоты встречаемости глаукомы. В настоящее время число больных глаукомой возросло до 105 млн и при этом 9,1 млн из них имеют билатеральную слепоту. Медико-социальная значимость проблемы увеличивается в связи с тем, что отмечается устойчивая тенденция роста заболевания во всех демографических группах населения. Возраст пациента и уровень офтальмотонуса - одни из ведущих факторов риска развития и прогрессирования первичной открытоугольной глаукомы (ПОУГ). Распространенность ПОУГ в возрастной группе до 59 лет составляет 0,88/1000, от 60 до 70 лет - 6,44/1000, старше 75 лет - 17,3/1000 населения [1]. Риск развития первичной открытоугольной глаукомы в течение 5 лет при снижении внутриглазного давления (ВГД) на 20% уменьшается на 54% у пациентов с офтальмогипертензией, риск прогрессирования глаукомы