

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СТУДЕНТОВ ГРГМУ ПО МЕДИЦИНСКИМ ГРУППАМ С 1995 ПО 2015 ГОДЫ

Жадько Д.Д., Лункина Н.В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Распределение студентов по медицинским группам осуществляет специалист организации здравоохранения (терапевт, врач общей практики, хирург и др.) не реже 1 раза в год после ежегодного медицинского обследования. В основную медицинскую группу входят лица без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии. К подготовительной группе относят обучающихся с дисгармоничным физическим развитием либо с незначительными отклонениями в состоянии здоровья. В специальную медицинскую группу распределяются те, кто имеет выраженные постоянные или временные отклонения в состоянии здоровья. Эти лица обучаются по особым программам; освобождаются от сдачи нормативов; не допускаются к занятиям в спортсекциях и спортивно-массовых мероприятиях. Группа лечебной физической культуры включает учащихся с постоянными или временными выраженными отклонениями в состоянии здоровья, препятствующими групповым учебным занятиям физкультурой. Занятия для таких студентов проводят по индивидуальным программам медработники [1]. В последнее время появляется все больше сообщений об ухудшении здоровья и физического развития студенческой молодежи [2; 3; 4]. В этой связи целью исследования явилось сравнение распределения студентов Гродненского государственного медицинского университета по медицинским группам в течение последних 20 лет.

Нами выполнено ретроспективное исследование распределения студентов ГрГМУ, занимающихся на кафедре физического воспитания и спорта, по медицинским группам. В исследовании приняли участие студенты мужского и женского пола 1-4 курсов всех факультетов, проходившие обучение в медицинском университете (институте) с 1995/1996 по 2014/2015 учебные годы.

В таблице представлены данные о количестве студентов 1-4 курсов всех факультетов, занимавшихся в основной, подготовительной, специальной медицинских группах, а также в группе лечебной физической культуры и спортивного совершенствования. Как видно, за 20 лет количество студентов увеличилось на 162,8 %, при этом максимально оно повышалось в 2011/2012 учебном году – на 240,6 %. Следует отметить, что в 1995/1996 учебном году от общего числа студентов к подготовительной группе было отнесено 8,1 % учащихся (из них 4,6 % - лица мужского пола), к специальной медицинской группе – 18,2 % (4,6 % юно-

шей), к группе лечебной физической культуры – 0,7 %, а в спортивных секциях – 11,8 % (15,5 % юношей). В 2014/2015 учебном году количество лиц, включенных в подготовительную группу от всего контингента занимающихся физической культурой и спортом составило 8,8 % (2,8 % юношей), в специальную группу – 21,6 % (16,2 % юношей), группу лечебной физкультуры – 8,8 % (18,5 % юношей), в группах спортивного совершенствования – 18,5 %.

Всего в подготовительную, специальную группы, а также группы лечебной физической культуры и спортивного совершенствования в 1995/1996 учебном году входило 38,9 % студентов от всего контингента обучающихся на 1-4 курсе, а в 2014/2015 году данный показатель составил 41,8 %. Результаты свидетельствуют, что, несмотря на увеличение количества студентов за 20 лет в 2,6 раза, процент лиц, отнесенных к той или иной медицинской группе, значимо не изменился.

Таблица – Распределение студентов 1-4 курсов УО «ГрГМУ» по медицинским группам с 1995/1996 по 2014/2015 учебные годы.

Учебный год	Всего студентов	ПМГ	СМГ	ЛФК	СС
1995/1996	972(323)	79(15)	177(15)	7(0)	115(50)
1996/1997	833(266)	84(13)	152(25)	16(4)	118(58)
1997/1998	861(261)	79(20)	135(17)	27(7)	194(90)
1998/1999	946(267)	88(24)	151(32)	72(18)	212(88)
1999/2000	1025(308)	117(38)	140(38)	125(43)	173(78)
2000/2001	1131(336)	108(25)	169(39)	105(37)	181(70)
2001/2002	1183(365)	78(15)	168(31)	137(40)	183(71)
2002/2003	1218(364)	106(24)	198(30)	115(35)	216(91)
2003/2004	1306(358)	142(33)	247(40)	106(24)	216(94)
2004/2005	1334(354)	125(35)	264(34)	114(26)	199(86)
2005/2006	1443(372)	175(45)	347(52)	99(24)	202(91)
2006/2007	1630(408)	179(44)	397(64)	74(22)	212(91)
2007/2008	1885(457)	259(49)	417(63)	81(16)	195(91)
2008/2009	2371(540)	234(36)	476(65)	83(18)	239(123)
2009/2010	2836(604)	174(23)	549(41)	73(14)	236(102)
2010/2011	3270(701)	142(16)	555(42)	91(9)	303(135)
2011/2012	3311(655)	96(2)	584(49)	127(9)	304(124)
2012/2013	2968(645)	157(2)	541(39)	105(4)	342(153)
2013/2014	2825(684)	157(9)	521(43)	105(11)	316(148)
2014/2015	2554(604)	224(17)	552(98)	65(9)	226(112)

Примечание: в скобках указано количество лиц мужского пола; ПМГ – подготовительная медицинская группа, СМГ – специальная медицинская группа, ЛФК – группа лечебной физической культуры, СС – группа спортивного совершенствования по видам спорта.

Следует отметить, что в определенные годы количество лиц, отнесенных к той или иной группе достаточно существенно варьировало. Так, в 2007/2008 учебном году к подготовительной меди-

цинской группе относилось 13,7 % обучающихся, что является наивысшим значением за 20-летний период наблюдений. В свою очередь минимальное количество лиц, включенных в подготовительное отделение, было отмечено в 2011/2012 году – 2,9 %. Наибольший процент учащихся, включенных в специальную медицинскую группу, наблюдался в 2006/2007 учебном году – 24,4 %, а наименьший – в 1999/2000 году – 13,7 %.

В 1998/1999 году в группу лечебной физической культуры входило 22,4 % студентов, что превышает состав данного учебного отделения за все другие года 20-летнего периода. В то же время в 2009/2010 учебном году в указанную группу входило 8,3 % обучающихся. Наибольшая укомплектованность групп спортивного совершенствования наблюдалась в 1997/1998 году – 22,5 % от всех студентов 1-4 курсов. В свою очередь, минимальное количество лиц, занимающихся в спортивных секциях ГрГМУ, отмечено в 2009/2010 учебном году.

В 2007/2008 году 50,5 % студентов входило в состав подготовительного и специального отделения, секций лечебной физической культуры и спортивного совершенствования, что является максимальным количеством лиц, не занимающихся по программе основной медицинской группы за 20 лет, в то время как в 2010/2011 году данный показатель снизился до наименьшего значения за исследуемый период – 33,4 %.

Таким образом, полученные в результате исследования данные позволяют заключить, что, несмотря на значительное увеличение количества студентов за 20-летний период обучения, процент лиц, входящих в состав той или иной медицинской группы, существенно не изменился.

Литература

1. Постановление Министерства Здравоохранения Республики Беларусь от 9 июня 2014 г. №38 «Об утверждении инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры».

2. Артеменков, А.А. Физическое развитие и физическая подготовленность студентов экологически неблагоприятного города / А.А. Артеменков // Экология человека. – 2012. – № 4. – С. 39-44.

3. Будукоол, Л.К. Морфофизические особенности организма студентов как показатель адаптации к условиям среды / Л.К. Будукоол [и др.] // Фундаментальные исследования. – 2014. – № 12. – С. 1197-1200.

4. Прохоренко, Е.А. Эколого-физиологический портрет студенческой молодежи в условиях воздействия техногенных факторов / Е.А. Прохоренко [и др.] // Вестник Челябинского государственного педагогического университета. – 2012. - №4. – С. 315-328.