

При изучении наличия заболеваний органа зрения у родственников были катаракта, заболевания сетчатки и роговицы, заболевания зрительного нерва, глаукома, слепота, миопия.

Так, среди пренатальных факторов риска были отмечены преждевременные роды, анемия беременных, ИППП, гестозы.

Школьники без патологии зрения в 1,3 раза больше времени проводили на свежем воздухе. Кроме того, на выполнение домашнего задания школьники с миопией затрачивали больше времени. Так, школьников с миопией затрачивали более 3 часов в сутки, при этом школьников с нормальным зрением – 1,5 часа.

Отмечен дефицит ночного сна у школьников с миопией: так у 45% школьников с миопией длительность ночного сна составила 6–7 часов, у здоровых детей длительность ночного сна составила – не менее 8 часов [2].

При опросе школьников, установлено, что только у 35% респондентов отсутствовало приспособленное место для выполнения домашнего задания, при этом у 15% респондентов допускалось выполнение домашнего задания на полу.

**Выводы.** Таким образом, среди школьников Гродненского района выявлена распространенность наследственных, пренатальных, социально-гигиенических факторов риска в развитии миопии (гиподинамия, дефицит ночного сна, преобладание статического компонента над динамическим). Для эффективности профилактических мероприятий необходимо повышение мотивации к здоровому образу жизни не только самих учащихся, но и родителей.

#### **Литература:**

1. Служко, Е.Л. Миопия. Нарушение рефракции – это болезнь / Е. Л. Служко // Астраханский вестник экологического образования. – 2014. – № 2. – С. 160-165.
2. Кучма, В.Р. Медико-социальные аспекты формирования здоровья младших школьников / В.Р. Кучма [и др.] // Вопросы современной педиатрии. – 2009. – Т. 7, № 4. – С. 9-12.
3. Здоровье населения и окружающая среда г. Гродно и Гродненского района в 2010 году. Информационно-аналитический бюллетень. – 2015. – 128 с.

## **ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К НЕКОТОРЫМ АСПЕКТАМ, ОБУСЛАВЛИВАЮЩИМ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПОВЕДЕНИЕ**

**Патонич И.К.**

*студентка 3 курса лечебного факультета*

Научные руководители – к.м.н., доцент С.П. Сивакова, ст. преподаватель Г.Д. Смирнова

Кафедра общей гигиены и экологии

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

**Актуальность.** В существующих социально-экономических условиях состояние репродуктивного здоровья населения Беларуси остается одной из наиболее острых проблем, являясь фактором национальной безопасности.

Продолжают сохраняться имеющие место в последние годы негативные тенденции, характеризующие репродуктивное здоровье. По итогам января-сентября 2016 года, в Республике Беларусь впервые по данным Национального статистического комитета отмечен естественный прирост населения (12,6‰) – это один из самых высоких показателей в Европе. Поэтому репродуктивное здоровье (РЗ) является важнейшей частью общего здоровья и занимает значительное место в увеличении рождаемости [1, 2].

**Цель.** Изучение отношения молодежи к факторам, влияющим на РЗ и РП, а также выяснение значимости разных источников получения информации.

**Материал и методы исследования.** С помощью валеолого-диагностического метода обследованы 636 студентов УО «Гродненский государственный медицинский университет» и учащиеся УО «Гродненский государственный медицинский колледж». Исследование включало анкетирование по проблемам роли семьи, здоровья, питания, отношения к абортам и инфекциям, передаваемым половым путем, влиянию неблагоприятной экологической среды. Результаты исследования были обработаны при применении пакета программного обеспечения «Statistica 6.0»

**Результаты и их обсуждение.** Большинство молодых людей (57,9%) не видят разницы между понятиями РЗ и РП, потому что недостаточно владеют информацией по данной проблеме.

Факторами, формирующими РП, респонденты считают здоровье родителей (56,1%). На роль семьи указали (48,8%), на вредные привычки (46,3%), неблагоприятные условия жизни и труда (45,1%). Менее значимыми оказались такие факторы, как питание (24,4%), экологические (20,7%).

К факторам риска, формирующим РЗ, респонденты отнесли: влияние вредных привычек (61,0%), беспорядочное половое поведение (43,9%), заболевания, передающиеся половым путем (40,2%), безответственность по отношению к своему здоровью (39,0%), аборт (24,2%).

Большинство студентов и учащихся выбирали лишь отдельные составляющие компоненты понятий РЗ и РП, что свидетельствует либо о незнании, либо о недостаточном понимании молодыми людьми сущности и широты этого понятия. Хотя необходимые знания о здоровье, в том числе и репродуктивном, должны закладываться ещё с детских лет и в первую очередь родителями в семье. Активно интересуются проблемами инноваций о РЗ и РП 38,8% респондентов. Интерес к получению информации о РЗ и РП отмечается у 40,0% респондентов.

У всех респондентов самооценка состояния здоровья распределилась следующим образом: хорошее у 42,8%, удовлетворительное у 57,2%. Среди всех респондентов курящих оказалось в 4 раза меньше, чем некурящих (соответственно 12,2% к 87,8%). Стараются питаться рационально 64,5% респондентов, но только у 11,0% присутствует постоянный самоконтроль над своим питанием.

Ранее начало половой жизни стало типичным явлением среди молодежи. Опыт сексуального общения имеют 56,6% респондентов. Со вступлением в брак связывают начало половой жизни только 43,3% девушек. Большин-

ство из них считали, что вступать в интимные отношения можно с 17–18 лет, а каждая третья девушка была убеждена, что это можно делать и в более раннем возрасте. Посещают гинеколога индивидуально – 40,6%, во время профилактических осмотров – 37,4%, на базе женских консультаций – 7,9%, при нахождении на диспансерном наблюдении – 3,6%. В среднем частота посещения врача у 43,8% респондентов раз в год, у 22,9% – два раза в год, у 2,2% – более, чем 3 раза в год. Тем не менее, выяснение отношения к медицинским осмотрам показало, что 57,2% считает их недостаточно квалифицированными.

В случае возникновения нежелательной беременности 80,5% респондентов считают, что принимать решение о сохранении или прерывании беременности партнеры должны вместе. Самостоятельно предпочитают решать данный вопрос 14,8% учащихся и студентов, последовать совету родителей – 2,6%, а рекомендациям врача – 0,5%. Сторонниками аборт являются 11,0% молодых девушек, а 18,3% считают, что это их личное дело. В тоже время к официальному запрету абортов большинство респондентов во всех группах относятся скорее отрицательно (69,8%), затрудняются с ответом (23,6%), а положительно (6,6%). При этом статус женщины, по мнению молодежи, (замужняя/незамужняя) не являлся значительным решением. Выяснение отношения к селективным абортам показало, что для 8,5% современных молодых людей это играет значение.

Недостаточность знаний по способам предохранения беременности отметили 77,9% респондентов. Родители разговаривали о репродуктивном здоровье только с 34,1% респондентов, а 17,2% выбрали ответ «зачем, я и так всё знаю». О проблеме постабортного синдрома не знают 87,6% учащихся и студентов. На момент проведения исследования только 2,4% состояли в официальном браке и имели детей. Желательным для современной семьи иметь троих детей является важным для 42,4%, двоих для 40,8% и одного для 12,4%.

При получении информации о РЗ и РП респонденты в основном руководствуются советами медицинских работников (76,8%), интернетом (15,9%), средств массовой информации (3,8%) и помощью друзей (2,4%).

Важную роль все респонденты отводят медицинским работникам, которые проводят санитарно-просветительную работу. Но при ее оценке по 5-балльной шкале никто из респондентов не оценил данный вид деятельности на «отлично», 23,7% – выставили оценку «хорошо», 45,9% – отметили как «удовлетворительно».

**Выводы.** Таким образом, полученные данные свидетельствуют о необходимости непрерывного валеолого-гигиенического образования в молодежной среде, а также внедрения современных программ, которые направлены на повышение качества жизни и улучшения РЗ и РП учащейся молодежи.

#### Литература:

1. Романовский, Г.Б. Правовая охрана материнства и репродуктивного здоровья / Г.Б. Романовский. – Изд-во «Проспект», 2015. – 270 с.
2. Мартыненко, А.В. Формирование здорового образа жизни молодежи / А.В. Мартыненко, Ю.В. Валентик. – М.: Медицина, 2003. – 192 с.