

Результаты. В результате проведенного нами исследования определено, что беременных беспокоили тошнота (76,4% случаев), частое мочеиспускание (61,7%), боли в спине и ногах (39,2%), головокружение (29,4%), расстройства кишечника (22,54%), вкусовые и обонятельные расстройства (18,6%), боли в животе (15,7%), боли в груди (14,7%), рвота (14,7%). Только у 7,8% опрошенных женщин никаких неприятных ощущений во время беременности не наблюдалось.

Более 70% опрошенных женщин во время беременности испытывали психоэмоциональный стресс.

Около 87,3% беременных женщин не употребляли во время беременности спиртные напитки, 12,7% употребляли, но редко. Никто из опрошенных женщин во время беременности не курил.

Сон более половины женщин во время беременности длился в среднем 7-8 часов.

Почти 71,6% женщин оценивали свое питание в период ожидания ребёнка как регулярное, 28,4% - как нерегулярное.

Результаты самооценки здоровья оказались выше среднего: 41,2% женщин состояние своего здоровья оценивают как хорошее, 58,8% - как удовлетворительное.

Выводы. Только у 7,8% женщин беременность не отражается негативно на самочувствии, психоэмоциональном состоянии. В то же время, большинство женщин во время ожидания ребёнка придерживаются образа жизни, близкого к здоровому. Вероятно, именно этим объясняется тот факт, что самооценка здоровья опрошенными - выше среднего.

Литература:

1. Сурмач, М.Ю. Репродуктивное поведение молодёжи Беларуси и его детерминация. Часть 2: Планирование беременности в молодом возрасте и влияние поведения женщины на здоровье новорожденного. Медико-гигиеническая грамотность как фактор антириска /М.Ю. Сурмач // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2011. - №4. – с. 32 – 35.

СЕЛФИ ЗАВИСИМОСТЬ И ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Уфимцева О.В., Ляцкая А.И.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.н.м., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. Селфи- это часть современной интернет-культуры, в которой роль личных фотографий, порой лишенных всякого смысла, становится неотъемлемой частью жизни людей. С развитием социальных сетей, с одной стороны, и гаджетов с другой, понятие публичности значительно изменилось. Проблема селфи-зависимости в настоящее время становится как никогда актуальной. Безобидное фото может стать угрозой для жизни. Зафиксированы случаи с летальным исходом при попытке сфотографироваться в опасных местах. Понятие «селфизм» все чаще приравнивают к психическому расстройству.

Цель работы: определение степени распространённости селфизма и его влияния на здоровье.

Материалы и методы. Для соцопроса нами была сформирована анонимная анкета из 25 вопросов открытого типа. В анкету было включено 25 вопросов открытого типа. Отбор респондентов проводился с помощью Google форм. В опросе участвовали 262 респондента (18,7% мужчин, 81,3% женщин). 87% процентов опрошенных составили респонденты от 20 до 22 лет. 80,5% анкетированных имели высшее образование, 19,5% - средне специальное. 91,2% респондентов жители городов, 8,8% - сельские жители.

Результаты и обсуждения. 68,7% считают, что мода на селфи может вызвать зависимость, 31,3% не согласны с этим. 95,4% респондентов не считают себя селфи-зависимыми, 4,6% думают, что зависимость у них имеется. 1,5% респондентов в социальных сетях, но ничем не пользуются, больше половины (64,1%) респондентов имеют один аккаунт, 34,4% имеют более трех и всеми активно пользуются. Около половины опрошен-

ных(49,4%) чаще всего выкладывают свои селфи в «Instagram», 47,9% используют для этого «ВКонтакте». 46,7% опрошенных фотографируют себя, 23% - друзей и родных, 14,2% - природу, 5% - природу, 4,6% - новые вещи, 4,2% - архитектуру, и незначительная часть (1,1%) анкетированных фотографирует еду. 50% опрошенных не задевают негативные комментарии под фото, 28,1% респондентов - расстраиваются, 17,9% - не читают комментарии вовсе, менее 1% впадают в депрессию. По итогам опроса 46,2% публикуемых фото составляют личные селфи и селфи с друзьями; чуть больше четверти (28,4%) публикуют фотографии только, если оказываются в каких-то необычных местах; 25,4% не любят выставлять свои фото напоказ. 83,3% опрошенных считают селфи современным трендом, который со временем забудется; каждый десятый (11,8%) называет, что селфи - это болезнь, а 4,9% относят селфи к искусству. 46,2% респондентов делают 5-10 фото, а потом выбирают лучшее; каждый седьмой анкетированный (14,8%) делает 1-2 фото; 10,6% - делают не менее 20 фото и выбирают из них самое лучшее для публикации в соцсети. Тем не менее, больше половины опрошенных (58,3%) считают, что чрезмерное самолюбование сказывается на здоровье; остальные 41,7% отрицают воздействие селфи на психическое и физиологическое здоровье. Почти все респонденты (95,5%) не считают себя селфи-зависимыми, и лишь 4,5% признают своё чрезмерное влечение к фото.

Выводы: Селфи-зависимость существует у современной молодёжи. Большинство опрошенных адекватно реагируют на селфи, считая это модной тенденцией 21 века. У молодёжи селфизм является всего лишь привычкой, но предпосылки для развития психической и физической патологии имеются.

ОПРОС РАБОТНИКОВ МИЛИЦИИ ПО ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ

Хапанкова И.Е., Сакович С.Н., Семенюк Е.А.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель - д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность: Первая медицинская помощь - это комплекс срочных простейших мероприятий, который проводится на месте происшествия для спасения жизни людей и предупреждения осложнений при несчастных случаях или внезапных заболеваниях. Кроме медицинских работников приемами оказания первой медицинской помощи обязаны владеть сотрудники милиции и спасатели. Так, Закон Республики Беларусь "О милиции" вменяет в обязанности сотрудникам органов внутренних дел оказывать в пределах имеющихся возможностей первую помощь лицам, пострадавшим от правонарушений и несчастных случаев, находящимся в общественных местах в беспомощном или опасном для жизни и здоровья состоянии.

Цель работы: оценить уровень подготовки сотрудников милиции по оказанию первой медицинской помощи.

Материалы и методы: Предлагались анонимные анкеты, состоящие из 26 вопросов открытого типа. В исследование включено 151 сотрудник милиции мужского пола, возраст которых составил от 20 до 40 лет.

Результаты и обсуждение: Большая часть (84,4%) ответило, что при открытом переломе конечности нужно наложить повязку на рану, зафиксировать конечность с помощью шины, но (15,6%) не справились с ответом на поставленный вопрос. При оказании первой помощи при вывихе каждый пятый опрошиваемый (20%) принялся бы вправлять вывихнутый сустав, однако каждый четвертый (80%) ответил правильно, что этого делать не стоит при оказании первой помощи. Большинство респондентов ответило правильно, что при термическом ожоге накладывается стерильная повязка - (91,4%), остальные (8,6%) ответили неверно. Четыре человека из пяти (81,4%) знают что при обмороке необходимо уложить пациента, приподняв ноги, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, побрызгать в лицо холодной водой, каждый пятый (18,6%) ответил неверно на постав-