

**Целью работы** являлось изучение сведений об информированности и оценка отношения населения к программе ЭКО.

**Материалы и методы.** Нами было проведено анкетирование по специально разработанной анкете. В опросе участвовали 181 респондент (40% мужчин, 60% женщин). Наиболее многочисленной возрастной группой была группа 21 – 30 лет (49%). 55% опрошенных православные, чуть больше 1/3 (38%) - католики, 7% - атеисты и 1 человек вероисповедует ислам. 46% опрошенных имели достаточный материальный доход, 1/3 (32%) - средний доход, и оставшуюся часть разделили между собой поровну лица, имеющие высокий (11%) и минимальный (11%) материальный доход. В анкету был включен 31 вопрос открытого типа. Отбор респондентов проводился случайным методом.

**Результаты и обсуждения.** Установлено, что 85% респондентов знакомы с программой ЭКО, 15% - ничего не известно об этой программе. Меньше десятой части опрошенных (7%) посетили семинары, для ознакомления с ЭКО. При бесплодии 2/5 (59%) респондентов использовали бы ЭКО, четверть (25%) – усыновление, десятая часть – суррогатное материнство, 7% - не приняли бы никаких мер. Установлено, что 55% опрошенных, имеют положительное отношение к «детям из пробирки», каждый третий – никогда бы не сделал ЭКО. Такое негативное отношение они объяснили: страхом рождения умственно или физически неполноценного ребенка (28%), еще треть (28%) не прибегли бы к ЭКО из-за материальных трудностей, у четверти всех опрошенных (26%) проведение ЭКО не соответствует моральным убеждениям и у 18% - религиозный запрет. Установлено, что из общего числа опрошенных 8% женщин (14 человек) делали ЭКО. Среди них мы задали вопросы: с какого раза они добились желаемого результата и выяснили, что с первого - (65%), а (21%) не добились желаемого результата. Половина респондентов (53%) не сказали бы своему ребенку о том, что он рожден при помощи программы ЭКО, остальная часть (47%) – напротив, сообщила бы об этом.

**Выводы.** Основной источник информации о программе ЭКО – средства массовой информации (в частности интернет). Примерно поровну разделилось мнение о положительном и отрицательном отношении к программе ЭКО. Наблюдается низкая осведомленность об отношении религии к ЭКО.

#### **Литература:**

1. Элдер, К. Экстракорпоральное оплодотворение / КэйЭлдер, БрайанДэйл – 2008. - 304с.

## **МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ БЕРЕМЕННОСТИ**

Урбанович В.С., Грек Н.И.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., доц. Сурмач М. Ю.

**Актуальность.** Изучение медико-социальных аспектов реализации репродуктивной функции сохраняет актуальность. До настоящего времени и уже на протяжении более 20 лет смертность в Республике Беларусь превышает рождаемость. Вместе с тем известно, что образ жизни, здоровьесберегающее поведение составляют основной вклад в формирование здоровья, прегравидарная подготовка и адекватная медицинская активность беременной женщины во многих случаях становятся залогом рождения здорового ребёнка [1].

**Целью** исследования было дать характеристику медико-социальным аспектам течения беременности.

**Материалы и методы.** Проанализированы данные опроса 102 женщин в возрасте от 18 до 45 лет, находившихся на стационарном лечении в УЗ «Гродненский областной клинический перинатальный центр» в период с 02.09 по 02.10.2015 года. Причины нахождения данных женщин на стационарном лечении были связаны с патологией течения беременности, а также с риском невынашивания. Использован оригинальный опросник (раздаточный метод, анонимно). Часть вопросов были направлены на изучение аспектов, касающихся поведения женщины во время беременности, её самочувствия, самооценки здоровья.

**Результаты.** В результате проведенного нами исследования определено, что беременных беспокоили тошнота (76,4% случаев), частое мочеиспускание (61,7%), боли в спине и ногах (39,2%), головокружение (29,4%), расстройства кишечника (22,54%), вкусовые и обонятельные расстройства (18,6%), боли в животе (15,7%), боли в груди (14,7%), рвота (14,7%). Только у 7,8% опрошенных женщин никаких неприятных ощущений во время беременности не наблюдалось.

Более 70% опрошенных женщин во время беременности испытывали психоэмоциональный стресс.

Около 87,3% беременных женщин не употребляли во время беременности спиртные напитки, 12,7% употребляли, но редко. Никто из опрошенных женщин во время беременности не курил.

Сон более половины женщин во время беременности длился в среднем 7-8 часов.

Почти 71,6% женщин оценивали свое питание в период ожидания ребёнка как регулярное, 28,4% - как нерегулярное.

Результаты самооценки здоровья оказались выше среднего: 41,2% женщин состояние своего здоровья оценивают как хорошее, 58,8% - как удовлетворительное.

**Выводы.** Только у 7,8% женщин беременность не отражается негативно на самочувствии, психоэмоциональном состоянии. В то же время, большинство женщин во время ожидания ребёнка придерживаются образа жизни, близкого к здоровому. Вероятно, именно этим объясняется тот факт, что самооценка здоровья опрошенными - выше среднего.

#### **Литература:**

1. Сурмач, М.Ю. Репродуктивное поведение молодёжи Беларуси и его детерминация. Часть 2: Планирование беременности в молодом возрасте и влияние поведения женщины на здоровье новорожденного. Медико-гигиеническая грамотность как фактор антириска /М.Ю. Сурмач // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2011. - №4. – с. 32 – 35.

## **СЕЛФИ ЗАВИСИМОСТЬ И ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ**

Уфимцева О.В., Ляцкая А.И.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.н.м., проф. Тищенко Е.М.

**Актуальность.** Селфи- это часть современной интернет-культуры, в которой роль личных фотографий, порой лишенных всякого смысла, становится неотъемлемой частью жизни людей. С развитием социальных сетей, с одной стороны, и гаджетов с другой, понятие публичности значительно изменилось. Проблема селфи-зависимости в настоящее время становится как никогда актуальной. Безобидное фото может стать угрозой для жизни. Зафиксированы случаи с летальным исходом при попытке сфотографироваться в опасных местах. Понятие «селфизм» все чаще приравнивают к психическому расстройству.

**Цель работы:** определение степени распространённости селфизма и его влияния на здоровье.

**Материалы и методы.** Для соцопроса нами была сформирована анонимная анкета из 25 вопросов открытого типа. В анкету было включено 25 вопросов открытого типа. Отбор респондентов проводился с помощью Google форм. В опросе участвовали 262 респондента (18,7% мужчин, 81,3% женщин). 87% процентов опрошенных составили респонденты от 20 до 22 лет. 80,5% анкетированных имели высшее образование, 19,5% - средне специальное. 91,2% респондентов жители городов, 8,8% - сельские жители.

**Результаты и обсуждения.** 68,7% считают, что мода на селфи может вызвать зависимость, 31,3% не согласны с этим. 95,4% респондентов не считают себя селфи-зависимыми, 4,6% думают, что зависимость у них имеется. 1,5% респондентов в социальных сетях, но ничем не пользуются, больше половины (64,1%) респондентов имеют один аккаунт, 34,4% имеют более трех и всеми активно пользуются. Около половины опрошен-