

## ОЦЕНКА СЕЛЬСКИМИ ШКОЛЬНИКАМИ ЗДОРОВЬЯ

Паулич Ю.П., Кашлей С.И.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

**Актуальность.** Современные школьники испытывают значительные нагрузки. С каждым годом усложняются общеобразовательные учебные программы, многие дети посещают спортивные секции, художественные или музыкальные школы. Ребенок проводит определенное время и за компьютером, и за столом. Детям не хватает времени на прогулки. Все это сказывается на здоровье школьника.

Здоровье является своеобразным зеркалом социально-экономического, экологического, демографического и санитарно-гигиенического благополучия страны, одним из социальных индикаторов общественного прогресса, важным фактором, влияющим на качество и эффективность трудовых ресурсов страны. Подростковый возраст— это тот период жизни, когда в относительно короткие сроки происходят интенсивные и разнообразные морфологические и функциональные изменения органов и систем, обуславливает определенную уязвимость организма по отношению к факторам риска заболеваний [1, 2].

**Цель.** Изучить самооценку здоровья и физической подготовленности сельских школьников.

**Материалы и методы.** Нами проведен опрос по специально разработанной анкете 139 учеников сельских школ, из них 57% - мальчиков, 43% - девочек. Средний возраст мальчиков и девочек составил  $15 \pm 0,5$  лет. В анкету было включено 25 вопросов открытого типа. У многих школьников (87%) семья полная.

**Результаты.** Половина анкетированных оценили свое здоровья в 7-8 баллов (44%), немного меньше (39%) – 9-10 баллов, седьмая часть школьников (15%) считает, что их состояние здоровья находится на уровне 5-6 баллов, каждый пятидесятый школьник (2%) оценивает свое здоровье в 1-2 балла. Большинство мальчиков и девочек занимаются в основной группе по физической культуре (84%), тогда как шестая часть анкетированных (16%) - в подготовительной. По мнению половины опрошенных (49%) вредные привычки оказывают негативное влияние на здоровье, в частности, для трети респондентов (33%) – плохое питание, десятая часть школьников (11%) называет частые ссоры в семье, еще десятая часть учеников (10%) указывает на другие причины (режим дня, погода, техника, компьютер).

**Выводы.** Оценивая свое состояние здоровья по десятибалльной системе, шестая часть респондентов выбрала от 6 баллов и ниже. Каждый пятый школьник занимается физической культурой в подготовительной группе.

### Литература.

1. Мальцев, С.В. Морфологические и функциональные особенности организма подростков / С.В. Мальцев. — Казань, 2000. — С. 35.
2. Баранов, А.А. Социальные и организационные проблемы педиатрии / А.А. Баранов // VIII Конгресс педиатров России. — Москва, 2003. — С. 153-173.

## ОЦЕНКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Пелеса Е.Н.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения, кафедра внутренних болезней №1

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М., к.м.н., доц. Никонова Л.В.

**Актуальность.** Щитовидная железа — железа внутренней секреции, входит в состав эндокринной системы, синтезирует ряд гормонов, необходимых для поддержания гомеостаза организма. При их непосредственном участии происходят основные метаболические процес-