

МНЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

Ложечник Е.В., Кобринец А.А.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. С учётом роста заболеваемости детей дошкольного данное исследование является актуальным для воспитания здорового поколения, через совместную работу педагогов и родителей с детьми дошкольного возраста.

Цель. Оценить отношение родителей к здоровью своих детей.

Материал и методы. Нами проводилось анкетирование родителей, дети которых посещают детский сад. В опросе участвовало 124 респондента (40 мужчин и 84 женщины). Из которых 71,77 % проживают в сельской местности, 28,23% - в городе. 8 из 10 исследуемых семей являются полными. Половина родителей имеет высшее образование, одна третья средне-специальное, одна пятая – среднее. Респондентам предлагался опросник «Здоровый образ жизни». Отбор опрашиваемых проводился случайным методом. Обработку статистических данных проводили с помощью программы Microsoft Excel. Средний возраст респондентов составил 25 лет.

Результаты и обсуждения. Большинство родителей (79,84%) считают, что их дети болеют редко. Основная часть родителей (69,35%) знают методы укрепления здоровья своих малышей и активно их используют. Преобладающая часть опрошенных следит за состоянием здоровья своих детей: одна треть родителей (35,48%) посещает ЛПО раз в месяц, столько же (38,71%) - раз в пол год, каждый седьмой, отметил, что посещает с ребенком медицинскую организацию (14,52%) – раз в год. Родители уверены, что на здоровье ребёнка наиболее и в равной степени влияют образ жизни (29,3%), наследственность (28,9%) и экология (22,4%). Важность социальной среды отметили только 13,3% опрошенных. По мнению анкетированных в семье и в детском саду должно одинаково уделяться внимание пребыванию на свежем воздухе ребёнка (18,4%), физической занятости (15,7%), соблюдению режима (15,5%), закаливанию (12%). Каждый второй респондент указал (48,39%), что здоровой образ жизни (ЗОЖ) – это в первую очередь привычка, которую необходимо прививать с раннего детства. Большинство родителей (82,3%) отметили, что их дети в свободное время ведут активный образ жизни: гуляют во дворе, встречаются с друзьями, ездят к бабушке. Наиболее распространённым источником информации о ЗОЖ для старших членов семьи являются средства массовой информации (37,3%), на втором месте – беседа с врачом (29,7%), на третьем - специальная литература (22,8%) и 15,2% респондентов получают информацию непосредственно в детском саду. 8 из 10 респондентов (80,65%) считают, что воспитывают в подрастающем поколении любовь к ЗОЖ столько же анкетированных (82,26% анкетированных утверждают что детский сад играет важную роль в становлении ЗОЖ у ребёнка. В том, что ЗОЖ влияет на формирование нравственных качеств ребенка уверенно 87,90% опрошенных.

Выводы. Результаты исследования показали, что большинство родителей принимают активное участие в жизни своих детей, понимают, что ЗОЖ является основополагающим элементом в формировании здорового поколения, стараются прививать полезные привычки своим детям с раннего возраста, а так же убеждены в том, что только совместная работа педагога и родителей приведёт к положительным результатам в развитии полноценного здорового ребёнка.