

ОБРАЗ ЖИЗНИ В СЕМЬЯХ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Ложечник Е.В., Кобринец А.А.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. С учётом роста заболеваемости среди детей дошкольного возраста, данное исследование направлено на уменьшение факторов риска, которые могут предотвратить родители для улучшения состояния здоровья своих детей.

Цель. Оценить объективное отношение родителей к здоровью своих детей; оценить понятие ЗОЖ.

Материал и методы. Нами проводилось анкетирование родителей, дети которых посещают детский сад. В опросе участвовало 124 респондента (32,3% мужчин и 67,7% женщин). Из которых 71,77 % проживают в сельской местности, 28,23% - в городе. 8 из 10 исследуемых семей являются полными. Половина родителей имеет высшее образование, каждый третий - среднее-специальное, каждый пятый – среднее. Отбор опрашиваемых проводился случайным методом. Обработку статистических данных проводили с помощью программы Microsoft Excel. Средний возраст респондентов составил 25 лет.

Результаты и обсуждения. Для половины семей агрессивная интонация является неотъемлемой частью воспитательного процесса, но при этом у 8 из 10 семей царит атмосфера дружбы и взаимопонимания, у оставшейся части - напряженно-конфликтные. Родителей, часто занимающихся спортом – 47,58%, а занимающихся редко или вовсе не считающих это нужным - 52,42%. Большинство (78,23%) опрашиваемых считают, что закаливание является неотъемлемой частью в формировании здоровья и зачастую проводят это мероприятие на дому, а оставшаяся часть (21,77%) думают, что закаливание не может повлиять на здоровье их детей. Из предложенных вариантов закаливания, респонденты выстроили ответы в следующей последовательности от наиболее к наименее важному: водное закаливание – 28,5%, солнечные ванны – 24,2%, воздушные ванны – 18,4%, хождение босиком – 17,3%, точечный массаж – 10,5%, обтирание – 1%. У 54,3% родителей имеются вредные привычки. Каждый третий опрашиваемый употребляет алкогольные напитки и каждый четвертый - курит. У 14,52% семей не соблюдается режим питания. Основные проблемы, связанные с питанием, следующие: ребенок не соблюдает режим питания; ест тогда, когда захочет; заменяет основные приемы пищи перекусами; нет условий для того, чтобы контролировать питание ребенка в течение дня; ребенок отказывается от полезных продуктов и блюд; ребенок увлекается сладкими, острыми, жирными продуктами с высоким содержанием калорий. Самыми значимыми приемами пищи родители выделяют завтрак(27,3%), обед (25,6%) и ужин (17,4%), а менее важными – полдник (15,6%) и второй завтрак (14,1%). Около половины родителей допускают, что питание ребенка вне детского сада является рациональным. 79,03% утверждают, что здоровье ребенка напрямую зависит от питания. Абсолютное большинство родителей считают необходимым обучать ребенка правильному питанию с раннего возраста.

Выводы. Большинство родителей понимают, что в понятие ЗОЖ входит не только занятие спортом и физкультурой, а это комплексное понятие, которое включает также профилактику болезней, укрепление здоровья, безопасную и благоприятную окружающую среду, отказ от вредных привычек, здоровое рациональное питание, личную и общественную гигиену, благоприятную психологическую обстановку. Большинство родителей принимают активное участие в жизни своих детей; стараются привить подрастающему поколению с раннего возраста здоровые привычки и навыки.