

## ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ПАЦИЕНТОК МОЛОДОГО ВОЗРАСТА О ПРОФИЛАКТИКЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Головач Д.П., Раровская Ю.И.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор Тищенко Е.М.

**Актуальность.** Формирование системы предупреждения заболеваний и устранения факторов риска является важнейшей социально-экономической и медицинской задачей государства. В настоящее время осуществляется разработка и реализация ряда профилактических государственных программ. Не менее важным аспектом является активное участие самого населения в разработке политики профилактики и ее осуществлении. "Профилактика может и должна пронизывать любой вид деятельности в области медицины", - подчеркивают эксперты ВОЗ [1].

**Целью** исследования являлось изучение информированности пациенток в возрасте от 16 до 35 лет о профилактике гинекологических заболеваний.

**Материалы и методы.** Проведен опрос 135 женщин фертильного возраста по специально разработанной анкете, из которых 36,7% не болели гинекологическими заболеваниями, у 12,3% была диагностирована эрозия шейки матки, у 10,1% женщин была молочница, 6,9% обратились по поводу генитального герпеса, 5,7% перенесли воспаление придатков матки, 5,5% опрошенных продолжают лечить поликистоз яичников, у 4,8% был цервицит, наличие вируса папилломы человека отмечается у 4,5% респондентов, у 3,7% в анамнезе - киста яичников, кольпитом болели 3,5%, с миомой матки наблюдаются 2,7% опрошенных, с полипом эндометрия – 2,1% и 1,5% женщин перенесли хламидиоз. Отбор респондентов проводился случайным методом. Обработка статистических данных проводилась с помощью программы Microsoft Excel.

**Результаты.** 90,4% женщин указывают, что соблюдение личной гигиены – один из основных способов профилактики гинекологических заболеваний, 82,2% полагают, что регулярное посещение гинеколога – не менее эффективный способ. К понятию «профилактика» 80% опрошенных относят контрацепцию и 70,4% наличие постоянного полового партнера. 42,2% респондентов указывают, что здоровый образ жизни и правильное питание предупреждают развитие гинекологической патологии. Пятая часть (20,8%) уверены в эффективности приема профилактического курса витаминов и 17% - в необходимости проведения ультразвукового исследования. Одним из методов профилактики 7,4% женщин выделяют санаторно-курортное лечение, 3% - спринцевание и 3% - вакцинацию. В качестве профилактики по 2,2% опрошенных выделили нерегулярную половую жизнь или использование вагинальных свечей. 0,7% респондентов уточнили: «что же такое профилактика?». Абсолютное большинство (80,7%) знают, что многие гинекологические заболевания протекают бессимптомно и именно поэтому не менее 2 раз в год на профилактических осмотрах необходимо сдавать анализы, 17% не согласны с этим утверждением и 2,2% затруднились ответить на данный вопрос.

**Выводы.** Большинство анкетированных нами женщин в полной мере информированы о многочисленных способах профилактики гинекологических заболеваний. Но, к сожалению, не многие достаточно хорошо ориентируются в вопросах о предупреждении гинекологической патологии, которая впоследствии может привести к нарушению репродуктивной функции.

### Литература:

1. Щепин, О. П. Здоровье населения – основа развития здравоохранения / О. П. Щепин, Р. В. Коротких, В. О. Щепин, В. А. Медик // Национальный НИИ общественного здоровья. – 2009.- С. 376.