

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

Аверук П. Ю., Кандеева А. В., Кулеша К. В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель - ст. преподаватель Головкова Е.В.

Актуальность. Эпидемии гриппа являются серьезной медицинской и социально-экономической проблемой. Основным методом профилактики гриппа в настоящее время обоснованно считается вакцинация. В среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек заболеет гриппом (2-30 человек из 100 привитых), то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа.

Цель: оценить информированность студентов об эффективности вакцинации.

Материалы и методы. Проведено анкетирование по специально разработанной анкете, включающей 35 вопросов. В опросе приняли участие 274 респондента (74% девушек, 26% юношей). Средний возраст опрашиваемых $21 \pm 0,5$ года. Каждый третий анкетированный до поступления в университет проживал в сельской местности. Респонденты отбирались случайным образом. Разработка материала осуществлялась с помощью программы STATISTIKA 6.0.

Результаты. Треть (32%) респондентов положительно относятся к вакцинации, столько же (28%) – отрицательно, остальные (40%) – скептически. Каждый третий (32%) опрашиваемый ежегодно вакцинируется против гриппа, каждый пятый (19%) вакцинируется один раз в 2-3 года. Половина (49%) опрашиваемых вовсе не вакцинируются. Анкетированные выбрали следующие причины отказа от вакцинации: уверенность в наличии других, более эффективных способов защиты (42%), убеждение в неэффективности (33%), боязнь тяжелых осложнений (7%), каждый пятый (18%) отказывается от вакцинации из-за недостаточной информации о вакцине. Для 80% участников анкетирования важное значение имеет производитель вакцины.

Информацию о вакцинации респонденты в большинстве случаев (72%) получают из средств массовой информации. Однако половина из них (47%) наиболее достоверными считают данные полученные от медицинских работников. Третья же часть (28%) анкетированных не интересуются данным вопросом.

Пятая часть (28%) опрашиваемых советуют своим родным и знакомым вакцинироваться.

Выводы. Треть респондентов положительно относятся к вакцинации, столько же – отрицательно, остальные – скептически. Каждый третий опрашиваемый ежегодно вакцинируется против гриппа, каждый пятый вакцинируется раз в 2-3 года. Информацию о вакцинации в большинстве случаев получают из СМИ. Третья же часть анкетированных не интересуются данным вопросом. Пятая часть опрашиваемых советуют своим родным и знакомым вакцинироваться.

НЕКОТОРЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЖЕНЩИН ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ

Андреюк Д. В., Малуха Ю. В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор Тищенко Е. М.

Актуальность. Кесарево сечение – это наиболее распространенная родоразрешающая операция в современном акушерстве. Частота ее в последние годы достигает 10-20% от общего числа родов. С целью снижения перинатальной смертности и младенческой заболеваемости

мости во всех странах мира на протяжении последних трех десятилетий отмечена устойчивая тенденция к увеличению частоты. Однако для некоторых женщин эта операция становится серьёзным эмоциональным испытанием, вследствие чего необходимо уделить достаточно внимания этой проблеме.

Цель: изучить психоэмоциональное состояние женщин после операции кесарево сечение.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 160 женщин, по специально созданным анкетам, состоящим из 22 вопросов. Все опрошенные женщины находились на стационарном лечении в послеродовом отделении после операции кесарево сечение. Возраст респонденток распределился следующим образом: до 20 лет – 6%, 20-29 лет – 48%, 30-39 лет – 40%, 40 и более – 6%. Жители сельской местности составили 17%.

Результаты. Выявлено, что первая настоящая беременность была у 43% женщин, 30% - вторая, 16% - третья, 7% - четвёртая и 4% - более 4-х. *Исход предыдущей беременности:* 77% имели благополучный исход, выкидыши в анамнезе были у 8%, медаборт – 9%, внематочная беременность – 4%, антенатальная гибель плода – 2%. При этом родоразрешение путем операции кесарево сечение проводилось повторно у 31% женщины, из них: 1 раз, исключая последнюю операцию, – у 58%, 2 операции кесарево сечение – у 32%, 3 – у 10%. Более половины опрошенных удовлетворены качеством своей жизни, состоянием здоровья и трудоспособностью после операции. Физические боли при выполнении своих обязанностей беспокоят умеренно 48% рожениц, в значительной степени - 15%, чрезмерно – менее 1%. В полной мере способны смириться со своим внешним видом – треть опрошенных женщин, в основном – 38%, немного – 9%, вовсе нет – 4%. Пятая часть анкетированных не удовлетворены поддержкой и взаимоотношениями с близкими. Примерно такое же количество более часто испытывает отрицательные переживания. Но несмотря ни на что половина рожениц отмечает, что их жизнь наполнена смыслом в значительной степени, чрезмерно - у трети, и только 2% считают, что в их жизни нет смысла.

Выводы. Таким образом, полученные результаты указывают на то, что более половины опрошенных женщин удовлетворены качеством своей жизни, состоянием здоровья, и лишь небольшой процент испытывают отрицательные эмоции.

МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ У БЕРЕМЕННЫХ

Архипова Д.А., Шавлюк П.М.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научные руководители – д-р мед. наук, профессор Тищенко Е.М.; канд. мед. наук, ассист.

Кухарчик Ю.В.

Актуальность. Имеющиеся научные данные свидетельствуют о том, что резкие колебания погодных факторов изменяют функциональное состояние нервной системы, гемодинамику, содержание кислорода в организме у лиц, склонных к повышенной метеочувствительности, и способствуют возникновению метеопатических реакций, которые ухудшают качество жизни и снижают эффективность лечения [1]. Различают пять типов метеопатических реакций. При сердечном типе возникают боли в области сердца, одышка. Мозговой тип характеризуется головными болями, головокружениями, шумом и звоном в голове. Смешанный тип — сочетанием сердечных и нервных нарушений. При астеноневротическом типе отмечаются повышенная возбудимость, раздражительность, бессонница, изменяется артериальное давление. Встречаются люди, которые не могут четко локализовать проявления метеочувствительности. Это неопределенный тип реакции, характеризующийся общей слабостью, жалобами на боль и ломоту в суставах, мышцах [2]. Считается, что беременные склонны к повышенной метеочувствительности, однако данных отдельных исследований недостаточно, чтобы оценить влияние погоды на их здоровье

Цель исследования: изучение симптомов метеочувствительности у беременных.