

2. При распаде радона и дочерних продуктов распада указанных выделяются альфа- и бета-излучение. Энергия, выделяемая при излучении, поглощается молекулами воды и происходит их ионизация и радиолиз воды, что способствует повышению уровня окислительно-восстановительных реакций.

3. При попадании внутрь организма радон и продукты его распада, распадаясь, ионизируют биологические молекулы тканей, и происходит радиолиз воды. Так в местах распада образуются свободные радикалы воды и биологические свободные радикалы, что может быть не безопасно для организма, а продукты распада могут быть токсичными. Именно поэтому, как и любой вид лечения, радонотерапия требует повышенного контроля со стороны врачей, и только под их чутким надзором приносит облегчение и выздоровление.

Литература:

1. Кузин А.М. Идеи радиационного гормезиса в атомном веке. М.: Наука, 1995. 198 с.
2. Матвеев А.В., Автушко М.И. Радонопродуцирующий потенциал пород платформенного чехла территории Беларуси // Літасфера, 2015. № 2 (43). – С. 143-149.
3. Матвеев, А.В. Радон в природных и техногенных комплексах Беларуси / А.В. Матвеев, А.В. Кудельский, Р.Е. Айзберг, И.В. Найденов, А.К. Карабанов, М.С. Капора, А.П. Стародубова // Літасфера, 1996. № 5. – С. 151-161.
4. Основы радиэкологии и безопасности жизнедеятельности / Г.А. Соколик [и др.]; под общ. ред. Т.Н. Ковалёвой, Г.А. Соколик, С.В. Овсянниковой. – Минск: Тонпик, 2008. – С. 77 – 91.
5. Разумов, А.Н. Современные возможности радонотерапии в медицинской реабилитации пациентов / А.Н. Разумов, А.О. Пурига, О.В. Юрова // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. Т. 92, № 4. 2015. – С. 54-60.
6. Улащик, В.С. Отчет о научно-исследовательской работе «Паспортно-аналитические данные питьевой минеральной воды филиала «Санаторий «Радон» ОАО «Белагроздравница» (скважина № 1)», Минск, 2015.
7. Ярмоненко, С.П. Низкие уровни излучения и здоровье: радиобиологические аспекты // Медицинская радиология и радиационная безопасность. 2000. Т. 45. № 3. – С. 5-32.

ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОДУКТАМИ ПЧЕЛОВОДСТВА

Цибульская Н.В., Енджиевская А.Г.

Санаторий «Неман-72», Гродно, Беларусь

С незапамятных времен продукты пчеловодства применялись для лечения заболеваний опорно-двигательного

аппарата. Известно, что Карл Великий, Царь Иван Грозный и др. исторические лица лечились от подагры пчелиными ужалениями и другими продуктами пчеловодства. Эмпирически замечено, что большинство пчеловодов имеющих контакт с пчелиным ядом не болеют ревматизмом и другими костно-суставными заболеваниями.

Основным действующим началом апитерапии при лечении заболеваний является пчелиный яд, он является натуральным раздражителем, действующим на нервную сосудистую, а также на иммунную системы. На нервную систему пчелиный яд действует как центральный и периферический холинолитик, влияет на обмен серотонина, дофамина и простогландинов. Пептиды пчелиного яда оказывают болеутоляющий эффект и аспирино-индометациноподобный эффект сильнее наркотических анальгетиков в 10-50 раз.

Наиболее распространенным методом введения пчелиного яда является пчелоужаление после двукратной биологической пробы. Кроме пчелоужаления удобным и эффективным методом является втирание пчелиного яда в виде мазей. Наиболее эффективным является введение пчелиного яда методом фонофореза (с помощью ультразвука). Методом электрофореза (ионофореза) также можно вводить пчелиный яд, но яд под действием электрического тока претерпевает ряд изменений, чего не происходит при фонофорезе. Наиболее выраженный эффект получили при сочетании аппаратной физиотерапии (фонофорез, диадиномофорез, СМТ-форез) в комбинации с грязевыми аппликациями, подводным душем-массажем, с контрастными скипидарными ваннами, мануальной терапией, магнито и лазеро терапией, лечебным массажем и ЛФК.

На базе санатория «Неман-72» с заболеваниями опорно-двигательного аппарата в течение трех месяцев пролечилось 204 человека. Из них мужчин 68, женщин 136.

С диагнозом остеохондроз позвоночника шейно-грудного и поясничного отделов различной степени тяжести 150 человек (107 женщин, 43 мужчин). С диагнозом подагра, подагрический артрит в сочетании с деформирующим артрозом 2 человека (мужчины).

С диагнозом деформирующий остеоартроз с полиартралгиями, артритом 47 человек (30 женщин и 17 мужчин).

Контрольная группа 5 человек (3 женщины, 2 мужчин) которые не получали фонофорез с пчелиным ядом.

Терапевтический эффект:

1. Хорошие результаты примерно у 80% случаев – исчезли боли в позвоночнике и суставах, восстановилась функция в позвоночнике и суставах.

2. Удовлетворительный результат у 15% случаев – уменьшились боли в позвоночнике и суставах, но не полностью восстановилась функция.

3. Без видимого улучшения 3% случаев.

4. В 2% случаях – была незначительная аллергическая реакция на введение пчелиного яда и отказ пациентов.

Пчелиный яд попадая в ткань межпозвоночного хряща повышает его устойчивость к нагрузке, особенно при резких изменениях статики, что в целом способствует уменьшению и даже регрессу дегенеративно-трофических изменений позвоночника.

Помимо пчелиного яда хороший эффект дает применение вакуум-фонофорез со смесью (мед, прополис, димексид и пеллоид) при болевых синдромах. Мед для фонофореза является прекрасной контактной и лечебной средой, применяемой с мазью прополиса.

Таким образом, применение пчелиного яда, меда и прополисных мазей с ультразвуком очень перспективно при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы.

ПРЕДПОСЫЛКИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Шкирьянов Д.Э.

УО «ВГМУ», Витебск, Беларусь

Повышение качества санаторно-курортной помощи различным категориям населения Республики Беларусь, сегодня является одним из приоритетных направлений деятельности в здравоохранении. При этом, согласно результатам многочисленных исследований, особого внимания заслуживает