

нормализующий эффект на устранение объективных и субъективных (идиосинкратических) симптомов заболевания, а также на значительное улучшение общего состояния отдыхающих.

Литература:

1. Психосоматические расстройства Минск, 1999 г., Байкова И.А. – С. 5-10.
2. Журнал «Психотерапия» 2005 г., № 4(15), Минск, Шиверская Е.В. – С. 33-34.

ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТА AQUAROLL PRO ДЛЯ ГИДРОМАССАЖА РУК И НОГ

Звенигородская Н.О.

Филиал ОАО «Гомсельмаш» «Санаторий «Машиностроитель»,
Гомель, Беларусь

Большинство людей в той или иной степени испытывали чувство боли, тяжести в конечностях, онемение, покалывание, слабость, отечность, ограничение подвижности суставов и т.д. На сегодняшний день высокоэффективной процедурой для профилактики и лечения заболеваний рук и ног является гидромассаж.

Центрифуга Aquaroll – инновационная система, комбинирующая гидромеханическое воздействие с рефлексотерапией, обеспечивающая динамический зональный гидромассаж ног и рук.



Рисунок 1. – Иллюстрация процедуры бесконтактного гидромассажа стеклянными шариками стоп и кистей

Инновационность Aquaroll состоит в уникальной комбинации гидротерапии, термотерапии, прессотерапии и массажа. Одновременное действие этих методов улучшает подвижность суставов ног, лодыжек, рук и запястий, облегчает напряженность мускула, уменьшает отеки и болевой синдром.

Принцип работы Aquaroll: при вращении центрифуги Aquaroll осуществляется массаж с помощью воды (около 35°C) и стеклянных шариков. В зависимости от желаемого результата – увеличивается или уменьшается скорость вращения, а соответственно – сила «удара» и давления.

Средняя продолжительность процедур составляла 10-15 мин для стоп и 8-10 минут для кистей рук.

Скорость вращения в процессе работы аппарата не изменялась.

Эффект воздействия Aquaroll происходил за счет:

1. Воздействия воды – гидротерапия и термотерапия.
2. Стеклянных шариков (около 16 кг) – прессотерапия и рефлексотерапия, а также динамичный гидромассаж кистей, стоп, лучезапястных и голеностопных суставов. Массаж улучшает трофические процессы в коже, активизирует обмен веществ, газообмен в органах и тканях, улучшает кровообращение и лимфообмен, эластичность суставов, увеличивает скорость их сокращения и расслабления, повышает их работоспособность.

В ходе данного массажа наблюдалось, что рубцы становились более мягче, за счет усиления питания суставной капсулы увеличивалась подвижность суставов. Одновременно с массажем стоп и кистей происходил компрессорный массаж голеней и запястий. Также за счет того, что на ступнях ног и кистей рук находится много биологически активных точек, происходило рефлекторное воздействие на внутренние органы, что улучшало их работу и предупреждало развитие многих заболеваний. Кроме того, массаж уменьшал напряжение в ногах, особенно после тяжёлого рабочего дня, значительно повышал тонус. Посредством воздействия на стопы или ладони улучшаются общее состояние организма, трофические процессы в коже, активизировался обмен веществ, газообмен в органах, а также в тканях, улучшалось кровообращение и лимфообмен, эластичность мышц, увеличивалась скорость их сокращения и расслабления, повышалась их работоспособность, снималась

усталость в руках и ногах, уменьшалась боль в конечностях, оптимизировалась деятельность суставов.

3. Движение – круговой массаж, трение, легкие удары. Значительно увеличивает микроциркуляцию и стимулирует лимфоотток, вначале сужает, затем, за счет массажа, оказывает сосудорасширяющее действие благодаря осуществляемому волновому давлению массы воды и шариков.

Гидромассаж шариками воздействует на кожу, ткани, сосуды, мышцы, связки и нервные окончания.

Лечебный эффект: создавалось ощущение прекрасного самочувствия; лимфодренаж снимал ощущение тяжести, отёки; вызывалось ощущение лёгкости в опухших ногах, лодыжках, руках или запястьях; улучшалось состояние кожи рук или стоп; уменьшалась боль в мышцах; ускорялось заживление шрамов, ран; активизировалась микроциркуляция крови и лимфоснабжение.

Aquaroll значительно улучшал результаты классического восстановительного лечения после травм, переломов, ожогов, келоидных постоперационных образований у 98 % пациентов.

После 1 процедуры происходило:

1. Уменьшение более механического и неврологического происхождения, стимуляция кожных покровов и оказание десенсибилизирующего и анестезирующего воздействия на кожу у 48% лиц, прошедших процедуру.

2. Улучшение состояния пораженных кожных покровов в области рубцов, проницаемости тканей, восстановление подвижности, амплитуды движения, подвижности суставов у 87%.

3. Восстановление дренажных функций в области отеков, усиление микроциркуляции, активизация лимфатического потока, оказание сосудосуживающего действия у 94%.

Таким образом, в связи с широким лечебным эффектом, показаниями для назначения данной процедуры могут быть:

1. Реабилитационные процедуры после вывихов, переломов, занятий спортом (в т.ч. профессиональный спорт), ожогов, воспалений и болезненных рубцов (в т.ч. келоидных образований).

2. Пост-хирургическое восстановление чувствительности нервных окончаний.

3. Лечение ревматизма (ревматоидный полиартрит,

ризартроз, псориазный артрит, вальгусная деформация большого пальца стопы и т.д.).

4. Неврологические нарушения:

4.1. Периферическая нервная система: синдром запястного канала (онемение, боли, непроизвольное сгибание руки, отеки), гипералгия рук и стоп, сильные очаговые боли, алгодистрофия).

4.2. Центральная нервная система: после серьезных повреждений конечностей – синдром «отторжения», при проявлении спастических синдромов различного происхождения (непроизвольное движение конечностей, непроизвольное сокращение мышц, либо – наоборот – гипотрофия). После прохождения курса процедур специалистами отмечена «реинтеграция» конечностей, восстановление и усиление чувствительности и трофики тканей

5. Мышечно-скелетные расстройства: восстановление подвижности конечностей, тендиниты, синдром запястного канала.

Литература:

1. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник. – Москва-Санкт-Петербург, – 2004.
2. Вайсфельд Д.Н. Физические и курортные факторы в лечении неврологических больных. – Киев, 1988.
3. Жулев Н.М., Лобзин В.С., Бадзгардзе Ю.Д. Мануальная и рефлекторная терапия в вертебрологии. – М., 1992.
4. Улащик В.С. Физиотерапия. Универсальная медицинская энциклопедия / В.С. Улащик. – М., 2008.

АППАРАТ MEDOLIGHT – НОВОЕ СЛОВО В СВЕТОТЕРАПИИ

Кострица С.А., Кулинчик Н.И.

КУП «ДРОЦ «Ждановичи», Ждановичи, Беларусь

Солнечный свет играет доминирующую роль в обеспечении нормальной функции всех живых организмов, определяя его широкое клиническое использование.

Свет – это видимые глазом электромагнитные волны. Эти волны представляют собой расходящиеся с огромной скоростью (300 тыс. км/сек в вакууме) колебания электромагнитного поля. Солнечный свет является универсальным видом электромагнитного излучения, которое приносит пользу и жизненно необходимо для организма. Свет является незаменимым элементом, поддерживающим все жизненные