

Литература

1. Королёв, А.А. Медицинская экология/ А.А. Королёв. – Москва:Academa, 2003. – 192 с.
2. Основы экологии: учеб. пособие для вузов/В. К. Карпук, [и др.]; под общ. ред. Е.Н. Мешечко. – Мн.: «Экоперспектива», 2002. – 367 с.
3. Экология, окружающая среда и человек: Учеб пособие для вузов. – М.: Агенство «ФАИР», 1998.–320 с.
4. Экологическая медицина: учеб. пособие/ В.Н. Бортновский [и др.]. – Минск: Новое знание; М.: ИНФРА-М, 2014. – 184с. – (Высшее образование).

ВАЛЕОЛОГО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ ПО ПРОБЛЕМАМ РАДИОБЕЗОПАСНОСТИ

Дуньчик Я. А., Дудко Ю. В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»,
Гродно, Беларусь

Научный руководитель – ст. преп. Смирнова Г. Д.

Актуальность. Во всем мире происходит осознанное расширение области применения уникальных свойств ионизирующих излучений, что способствует развитию научных исследований в этой сфере [1].

Молодежь в современном обществе является основным ресурсом модернизации и внедрения новых технологий. Недостаток специальных знаний не позволяет большинству молодых людей всегда правильно ориентироваться в ядерно-радиационных проблемах, понимать смысл показателей надежности и безопасности, которые носят вероятностный характер, адекватно оценивать степень возможного вреда человеческому здоровью от воздействия различных источников радиации. В последние годы научные исследования в этой области отмечают тенденции повышенной тревожности, радиофобии, пониженного жизненного тонуса и социальной активности населения [2].

Цель – изучение уровня информированности молодых людей о реальной радиозэкологической обстановке и отношения к вопросам радиационной экологии и безопасности.

Материалы и методы исследования. Было проведено ва-леолого-диагностическое обследование 325 студентов 1-2 курсов Гродненского государственного медицинского университета. Программа исследований включала анкетирование и диагности-ческое исследование (тест Айзенка). Результаты исследования были обработаны при применении пакета программного обеспе-чения «Statistica 6.0».

Результаты. Выяснение отношения к проблемам, опреде-ляющим осведомленность респондентов о способах поступления радиоактивных веществ в организм человека, основных источ-никах формирования естественного фона и влияния радиации на здоровье показало, что подавляющее большинство молодых лю-дей (78,9%) имеют довольно смутное представление в рассмат-риваемой области, причем они часто обладают неверными и противоречивыми знаниями. Недостаточный уровень специаль-ных знаний проявляется и в том, что 79,3% студентов относят солнце к основным источникам проникающей, ионизирующей радиации. О существенном вкладе газа радона в формирование естественного радиационного фона знают только 16,3% молодых людей. Основным источником естественного радиационного фона 9,8% респондентов считают результат взрыва от аварии на Чернобыльской станции. Тем не менее, 56,8% молодых людей допускают для себя возможность экскурсии на ЧАЭС.

Что касается непосредственной угрозы радиационного фак-тора для здоровья, то опасность его представляют для себя 65,44% студентов, причём 72,48% считают, что подвергаются воздействию радиации в повседневной жизни. Дезактивировать радиоактивное молоко кипячением готов каждый шестой ре-спондент (16,7%), а 7,6% боятся радиоактивных излучений мик-роволновых печей. Не считают угрозой для формирования здо-ровья длительную работу на компьютере или просмотр телепе-редач 78,8% респондентов.

Знают об альтернативных источниках энергии 42,86% сту-дентов. Только 18,43% молодых людей выбрали атомную энер-гетику наиболее перспективным источником электроэнергии. Считают, что радиация поступает в организм человека по возду-ху, 31,72% респондентов, через продукты питания – 31,72%, за счет медицинских обследований – 11,45%. Воздействие на здо-ровье излучения от диагностических и лечебных медицинских

процедур отметили 12,9% студентов, при этом периодичность их прохождения у 75,1% молодых людей составляет 1 раз в год, у 23,1% реже – один раз в 2 года. Не видят никакой радиационной опасности в употреблении в пищу собранных в лесу грибов и ягод 87,16% студентов, мяса диких животных – 75,23%. Не задумывались о безопасности морепродуктов после аварии на Фукусимской АЭС 47,62% респондентов. 51,6% студентов считают, что морепродукты небезопасны.

Ответы на вопросы, связанные с радиационной безопасностью, показали низкую информированность респондентов об экологических преимуществах и недостатках использования атомных станций. Не знают о таких важнейших экологических достоинствах атомной энергетики, как отсутствие выбросов углекислого газа CO_2 и сохранение в атмосфере кислорода, 90,6% респондентов, зато 35,94% считают, что АЭС при своей работе выделяют углекислый газ, что, по-видимому, является одной из причин негативного отношения к ее использованию. Только 29,49% молодых людей дали правильный ответ о сохранении кислорода в атмосфере при выработке энергии на ядерных энергетических установках. 25,35% молодых людей склонны преувеличивать радиационную опасность отходов для окружающей среды.

Основным источником информации по реальной радиоэкологической обстановке и воздействию радиации на человека для 42,2% молодежи являются эксперты-специалисты. 19,6% респондентов не доверяют никому. Интернет-ресурсы и средства массовой информации важны только для 6,9% молодежи. Желание изучать вопросы радиационной экологии и безопасности высказали 86,9% респондентов. На отношение к аспектам радиобезопасности у молодежи во многом влияние оказывают ценностные ориентации, мировоззрение, жизненный опыт и влияние рекламы в средствах массовой информации. Данные, полученные при проведении теста Айзенка, выявили, что средние статистические показатели ситуативной тревожности у 67,9% оказались в пределах $17,0 \pm 0,03$, что соответствует средневозрастным значениям

Выводы. Современная молодежь недостаточно ориентируется в вопросах радиобезопасности. Поэтому существует необходимость непрерывного валеолого-диагностического образова-

ния в медицинском университете, где акценты должны быть сделаны на фундаментализации его содержания и формирования у будущих врачей-специалистов высокой методологической культуры и творческого овладения методами диагностики здоровья и профилактики для применения их в практической деятельности.

Литература

1. Современные проблемы радиационной медицины: от теории к практике» (г. Гомель, 21-22 апреля 2016 г.) Материалы Международной научно-практической конференции / – Гомель, ГУ «Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека». – Гомель: ГУ «РНПЦ РМиЭЧ», 2016.
2. Особенности восприятия населением проблем безопасности ядерных технологий// дата: 10.10.2005 // Тема: Безопасность и чрезвычайные ситуации//С.В.Вашенко, «Объединенный институт энергетических и ядерных исследований Сосны» Национальной академии наук Беларуси.

СОДЕРЖАНИЕ КОРТИКОСТЕРОНА В КРОВИ БЕЛЫХ МЫШЕЙ ПРИ ДЕЙСТВИИ ХОЛОДА И ТЕПЛА

Ерофеева А.-М.В.

УО «Международный государственный экологический институт имени А. Д. Сахарова» Белорусского государственного университета,
Кафедра экологической медицины и радиобиологии
Минск, Беларусь

Научный руководитель – канд. биол. наук, доцент Свирид В. Д.

Актуальность. В последние десятилетия в климате сохраняется тенденция к увеличению числа случаев аномальных перепадов температур в различных регионах земного шара [1]. Кроме того, наблюдается стремительная экспансия человека в районы Антарктиды и Арктики, пустынь, горных высот, космического пространства, где человек также сталкивается с аномальными температурными режимами. Экстремальные температурные условия пребывания на этих территориях оказывают на организм сильнейшее воздействие, вызывая состояние стресса