

сегодня наиболее эффективным и доступным направлением работы по снижению заболеваемости и смертности от рака легких.

### Литература

1. Остманн, Й. В. Основы лучевой диагностики. От изображения к диагнозу: пер. с англ. / Й.В. Остманн, К. Уальд, Дж. Кроссин. – М.: Мед. лит., 2012. – 368 с.
2. Руководство по онкологии. В 2т. Т. II. В 2 кн. Кн.1 /под общ. ред. О. Г. Суконко; РНПЦ онкологии и мед. радиологии им. Н.Н. Александрова. – Минск: Беларусь. Энцыкл. імя П. Броўкі, 2016. – 632 с.

### ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ФАКТОРАМ, ФОРМИРУЮЩИМ ЗДОРОВЬЕ

*Вейго М. Г., Буркас А. А., Сухорукова К. С.*

УО «Гродненский государственный медицинский университет»,  
Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии, Гродно, Беларусь

*Научный руководитель: ст. преп.. Смирнова Г. Д.*

**Актуальность.** Молодежь представляет собой социально-возрастную группу, которая находится в процессе активного профессионального и социального становления. В последние годы в ее жизни главными приоритетами являются: успешная карьера, семья, дружеские отношения, построение полезных связей, возможность реализовать себя в творчестве или своих увлечениях, но при этом ценность собственного здоровья часто остается лишь декларируемой и не занимает ведущих мест в системе жизненных ценностей, хотя и является основой жизни [1].

**Цель** – изучение в сравнительном аспекте динамики приоритетов формирования у молодежи активной жизненной позиции в отношении к осознанному выбору жизненных ценностей и факторам, формирующим здоровье, причины их трансформации, а также рациональность использования свободного времени в организации здорового стиля жизни студенческой молодежи.

**Материалы и методы исследования.** С помощью валеолого-диагностического метода обследованы 170 студентов медицинского университета (134 девушки и 36 юношей).

**Результаты исследования.** Полученные данные показали следующее. Считают, что ведут здоровый образ жизни 43,3%

девушек и 41,7% юношей. Признались, что это не так 26,9% респондентов-девушек, думают, что придерживаются его требований 33,3% молодых людей. Затруднились ответить на данный вопрос 29,8% девушек и 25% юношей. При этом, отвечая на вопрос: «Считаете ли Вы, что достаточно заботитесь о собственном здоровье?», 50,7% девушек и 58,3% юношей ответили, что их это не интересует, а 35,1% и 30,5% считают, что достаточно заботятся. Информацию о здоровом образе жизни из средств массовой информации получают 75,3% девушек и 44,4% юношей; соответственно, 15,6% и 38,8% – из специальных книг, далее от родителей, друзей, врачей. По мнению 27,6% девушек, укреплению здоровья способствует рациональный режим питания, а 25% юношей – двигательная активность. Поэтому 19,4% молодых девушек считают, что соблюдают здоровый образ жизни на 80% и 22,2% юношей – на 50%.

**Выводы.** Таким образом, полученные данные свидетельствуют о том, что единственный путь решения проблемы формирования здоровья современной молодежи – создание системы воспитания ЗОЖ учащихся в учреждениях образования с активным участием семьи и других социальных институтов.

### Литература

1. Гуров В.А. Здоровый образ жизни: научные представления и реальные ситуации // Валеология. – 2006. – № 1.

## СОСТОЯНИЕ ТИРЕОИДНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ СИСТЕМНОЙ СКЛЕРОДЕРМИИ

*Герасимович А. В.*

УО «Международный государственный экологический институт  
им. А. Д. Сахарова»

Кафедра экологической медицины и радиобиологии,  
БГУ, Минск, Беларусь

*Научный руководитель – канд. биол. наук, доцент Свирид В. Д.*

**Актуальность.** Системная склеродермия (ССД) приравнивалась к числу относительно редких ревматологических патологий, однако в последнее время количество случаев заболевания ССД существенно возросло. За последние годы достигнут значительный прогресс в исследовании патогенетических