

Том 11. – С. 71-73.

21. Никифоров Д.А., Рыженков С.П., Чистов С.Д., Сударев А.М. Наружная контрпульсация как метод ускоренного восстановления спортсменов после динамической физической нагрузки. // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2012. – № 12(108). – С. 24-26.

22. Бухтияров И.В., Рыженков С.П., Никифоров Д.А., Мухин В.А. / Исследование возможности курсового применения наружной контрпульсации для повышения переносимости физических нагрузок / Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2011. – № 8(92). – 31 с.

23. Ганьшина Н.А. Наружная контрпульсация в спорте высших достижений / Итоговый сборник Всероссийской научно-практической конференции по итогам прошедшего сезона. – 2013. – С. 74-76.

24. Беленков Ю.Н. Применение метода Усиленной Наружной Контрпульсации в медицинской практике Современное состояние проблемы.

25. [[http://ункп.рф/files/unkp/t2\\_003.pdf](http://ункп.рф/files/unkp/t2_003.pdf)].

## **ПСИХОТЕРАПИЯ, АРОМАТЕРАПИЯ И ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В САНАТОРИИ «НАЗДЕЯ»**

*Гурбанова В.П., Белоусенко Е.Ф.*

Санаторий «Надзея» УП «Брестоблгаз», Жабинковский р-н,  
Брестская обл., Беларусь

Психосоматические заболевания – это болезни, в возникновении которых наиболее существенную роль играют психологические факторы.

Для них очевидна связь с психотравматизирующим воздействием и достаточно четкая ориентированность патологических проявлений на определенную висцеральную систему. Встречается чаще преимущественно у лиц молодого социально-активного возраста, требуют финансовых затрат на лечение и обследование, которое не подтверждается объективными данными. Большинство пациентов проходят множество видов диагностики, давшие отрицательные результаты, и выполненные бесполезные оперативные вмешательства.

Нами обследовано 20 человек, в клинической картине соматических субъективных проявлений преобладали жалобы, отражающие объективные признаки вегетативного возбуждения (сердцебиение, потение, покраснение кожных покровов, тремор, головную боль), а также идиосинкратические, неспецифические

симптомы, такие как; ощущение болей, жжения, тяжести, напряжения, неясные болезненные ощущения в разных частях тела, неопределенную тревожность, страх за свое будущее, изжогу и т.д. [1].

Кроме субъективных данных было проведено тестирование по опроснику структурированного описания жалоб по короткой шкале.

Реабилитационная программа включала совместное лечение психотерапией, ароматерапией и иглорефлексотерапией. Лечение состояло из 10 процедур, в виде ежедневной тренировки навыков нервно-мышечной релаксации и аутогенной тренировки. Воздействие было направлено на релаксацию мускулатуры, нормализацию деятельности вегетативной нервной системы и на эмоциональное равновесие. Одновременно с релаксацией использовался сеанс ароматерапии с успокаивающим маслом лаванды, чередуя через день с маслом мяты. Воздействия ароматов на организм происходило преимущественно двумя путями: нервно-рефлекторным и гуморальным через органы дыхания. Сеанс лечения длился 45 минут [2].

После проведенного сеанса лечения отдыхающие отмечали улучшение настроения и снятие тревоги.

Иглорефлексотерапия проводилась в те же дни во второй половине дня по общепринятой методике в корпоральные акупунктурные точки.

Из 20 человек у 18 человек отмечалась положительная динамика в нормализации сна, настроения, уменьшения тревоги; уже к 8 процедуре четко отмечалось улучшение общего самочувствия и объективных ощущений; прекратился тремор, сердцебиение, улучшилась двигательная и мыслительная активность, нормализовался сон, прекратились головные боли и изжога.

К концу курса лечения у 90% реабилитируемых наступали стойкие клинические улучшения.

Достоверность результатов так же оценивали методом повторного тестирования структурированного опросника. Описания клинических проявлений психосоматических расстройств.

Медицинская реабилитация при психосоматических заболеваниях, включающая сочетанное воздействие психотерапии, ароматерапии и иглорефлексотерапии оказывает выраженный

нормализующий эффект на устранение объективных и субъективных (идиосинкратических) симптомов заболевания, а также на значительное улучшение общего состояния отдыхающих.

*Литература:*

1. Психосоматические расстройства Минск, 1999 г., Байкова И.А. – С. 5-10.
2. Журнал «Психотерапия» 2005 г., № 4(15), Минск, Шиверская Е.В. – С. 33-34.

## **ПРИМЕНЕНИЕ АППАРАТА AQUAROLL PRO ДЛЯ ГИДРОМАССАЖА РУК И НОГ**

*Звенигородская Н.О.*

Филиал ОАО «Гомсельмаш» «Санаторий «Машиностроитель»,  
Гомель, Беларусь

Большинство людей в той или иной степени испытывали чувство боли, тяжести в конечностях, онемение, покалывание, слабость, отечность, ограничение подвижности суставов и т.д. На сегодняшний день высокоэффективной процедурой для профилактики и лечения заболеваний рук и ног является гидромассаж.

Центрифуга Aquaroll – инновационная система, комбинирующая гидромеханическое воздействие с рефлексотерапией, обеспечивающая динамический зональный гидромассаж ног и рук.



Рисунок 1. – Иллюстрация процедуры бесконтактного гидромассажа стеклянными шариками стоп и кистей